

# 献立表

2018年01月

深見台保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
4木	ご飯(麦入り) 鶏の照り焼き コーンサラダ 油揚げとわかめのみそ汁	61.1(483.5) 22.9(20.9) 21.2(19.7) 2.2(2.1)	◎じゃがいも、米、押 麦、油、◎油、砂糖	◎牛乳、鶏もも肉(皮 付き)、◎チーズ、白 みそ、油揚げ、◎ペー コン、いわし(煮干し)	トマト、コーン缶、 キャベツ、ブロッコ リー、◎たまねぎ、 きゅうり、ねぎ、しょ うが、カットわかめ	しょうゆ、酢、本みり ん、◎食塩、◎こしょ う	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 ジャーマンポ テト	
5金	ハヤシライス パイン入り甘酢 スクランブルエッグ	44.9(414.9) 20.7(17.4) 22.4(20.3) 2.3(2.1)	砂糖、油	◎牛乳、◎ヨーグルト (無糖)、豚肉(肩)、 卵、脱脂粉乳	たまねぎ、キャベツ、 ◎りんご、◎もも缶、 ◎みかん缶、にんじ ん、パイン缶、きゅう り、にんにく、パヤリ	ハヤシルウ、酢、食 塩、白こしょう	麦茶 菓子	牛乳 フルーツヨー グルト	餅つき
6土	焼きうどん わかめスープ バナナ	64.6(395.7) 15.0(14.0) 13.5(13.5) 2.4(2.2)	ゆでうどん、ごま油	◎牛乳、豚肉(もも)、 ◎チーズ	バナナ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 カットわかめ	しょうゆ、みりん、食 塩、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
9火	ご飯(麦入り) マーボー豆腐 たたき胡瓜 にら卵汁	74.2(495.0) 23.7(19.4) 17.7(14.2) 2.3(1.8)	米、◎小麦粉、◎さつ まいも、◎砂糖、押 麦、片栗粉、ごま油、 油、砂糖	◎牛乳、木綿豆腐、 卵、豚ひき肉、赤み そ、かつお節	きゅうり、ねぎ、に ら、しょうが、にんに く、◎バナナ	しょうゆ、酢、食塩	麦茶 バナナ	牛乳 さつまいも蒸 しパン	
10水	キャベツとベーコンのスパ ゲティ かぼちゃのサラダ にんじャスープ	93.0(436.3) 18.7(17.7) 15.4(15.4) 2.4(2.2)	スパゲティ、◎米、マ ヨネーズ、片栗粉	◎牛乳、ベーコン、◎ チーズ、かつお節	かぼちゃ、とうがん、キャ ベツ、たまねぎ、きゅう り、◎だいごん、◎かぶ ・葉、にんじん、◎七草、干 しぶどう、にんにく	◎昆布だし汁、しょう ゆ、食塩、◎食塩、コ ンソメ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 七草がゆ	
11木	わかめ御飯 さつま芋のレモン煮 豚汁	39.7(317.1) 8.8(7.6) 4.5(5.7) 1.3(1.1)	さつまいも、米、じゃ がいも、板こんにゃ く、砂糖、ごま油	豚肉(肩ロース)、米み そ(淡色辛みそ)、油 揚げ、かつお節	ねぎ、にんじん、ごぼ う、レモン		麦茶 菓子		引き渡し訓練 非常食
12金	カレーうどん 鶏の唐揚げ オクラときゅうりの梅和え	37.7(438.9) 21.3(17.4) 19.4(15.6) 2.5(2.0)	ゆでうどん、◎米、片 栗粉、油、◎砂糖	◎牛乳、鶏もも肉(皮 付き)、豚肉(肩)、グ リーンピース(揚げ 豆)、かつお節	たまねぎ、きゅうり、 れんごん、にんじん、 オクラ、うめ干し・調 味漬、しょうが、◎ト マト	カレールウ、しょう ゆ、◎しょうゆ、カ レー粉	麦茶 トマト	牛乳 焼きおにぎり	
13土	シュガーマーガリン ミネストローネ バナナ	42.4(475.9) 13.7(13.7) 21.0(20.0) 1.5(1.6)	食パン、マーガリン、 マカロニ、砂糖、油	◎牛乳、◎チーズ、 ベーコン	バナナ、たまねぎ、に んじん、セロリー、し めじ	ケチャップ、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
15月	カレーサンド 野菜たっぷりポトフ ツナとトマトのサラダ	72.1(493.3) 22.8(18.6) 21.7(17.4) 2.4(1.9)	ロールパン、◎米、 じゃがいも、油、砂 糖、◎ごま油	◎牛乳、豚ひき肉、ツ ナ油漬缶、ウイン ナー、だいず水煮缶 詰、◎しらす干し、脱 脂粉乳	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、トマト、◎ ごまつな、きゅうり、 にんにく、◎バナナ	カレールウ、しょう ゆ、酢、コンソメ、食 塩	麦茶 バナナ	牛乳 青菜とじゃこ のおにぎり	
16火	ご飯(麦入り) 筑前煮 きのごとキャベツのサラダ ほうれん草と油揚げのみそ汁	34.0(469.1) 19.2(18.1) 15.9(15.8) 1.5(1.6)	米、◎小麦粉、板こん にゃく、押麦、◎砂 糖、砂糖	◎牛乳、鶏もも肉(皮付 き)、◎チーズ、◎卵、 ◎ヨーグルト(無糖)、◎パ ター、白みそ、◎脱脂粉 乳、ツナ油漬缶、油揚げ、	キャベツ、れんごん、 ごぼう、◎マーマレド、 ほうれん草、にん じん、しめじ、えの きたけ、さやえんどう	しょうゆ、本みりん、 酢、酒	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 ヨーグルト ケーキ	
17水	サンマー麺 レバーのかりん揚げ トマトと胡瓜のさっぱりサラ ダ	86.7(528.4) 27.5(22.9) 17.0(16.0) 1.9(1.8)	ゆで中華めん、◎食パ ン、油、片栗粉、◎砂 糖、砂糖、ごま油	◎牛乳、豚レバー、豚 肉(肩)、なると、◎パ ター、ごま	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、トマト、◎ ごまつな、きゅうり、 キャベツ、しょうが、 にんにく	中華スープ、ケチャッ プ、しょうゆ、中濃 ソース、酢	麦茶 菓子	牛乳 りんごトース ト	
18木	ご飯(麦入り) 鮭のごま味噌焼き けんちん汁 キャベツと胡瓜の昆布和え	46.0(467.9) 31.0(24.8) 12.2(9.6) 1.7(1.3)	米、◎マカロニ、◎砂 糖、さといも、押麦、 砂糖、ごま油	◎牛乳、さけ、木綿豆 腐、鶏もも肉、白み そ、◎きな粉、かつお 節、油揚げ、すりごま	キャベツ、だいごん、 にんじん、きゅうり、 ごぼう、ねぎ、塩こん ぶ、◎バナナ	しょうゆ、酒、本みり ん、食塩、◎食塩	麦茶 バナナ	牛乳 マカロニかり んとう	
19金	わかめうどん ちくわ磯辺揚げ おしゃべりな卵焼き	61.0(483.1) 24.4(21.8) 20.5(19.1) 2.6(2.4)	ゆでうどん、◎米、 油、小麦粉	卵、ちくわ、鶏もも肉 (皮付き)、◎チー ズ、ベーコン、◎ウイ ナー、かつお節、◎ バター	たまねぎ、にんじん、 わけぎ、◎たまねぎ、 カットわかめ、あおの り	しょうゆ、本みりん、 ◎コンソメ、◎食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 ピラフ	
20土	ツナスパゲティ キャベツのスープ バナナ	60.1(524.3) 18.3(17.4) 17.8(17.4) 1.5(1.5)	スパゲティ、油、砂糖	◎牛乳、ツナ油漬缶、 ◎チーズ、粉チーズ	バナナ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 トマトピューレ、ビー マン、コーン缶	ケチャップ、しょう ゆ、コンソメ、白こ しょう、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
22月	コーンポテトサンド 春雨と肉団子のスープ 和風サラダ	66.9(413.7) 14.8(12.5) 15.4(13.0) 2.1(1.9)	ロールパン、◎米、 じゃがいも、はるさ め、マヨネーズ、油、 砂糖、ごま油、◎ごま 油、食パン	鶏ひき肉、木綿豆腐、 ◎干しえび、◎ごま	トマト、キャベツ、ご まつな、たまねぎ、 きゅうり、しめじ、に んじん、コーン缶、 しょうが、◎塩こんぶ	しょうゆ、酢、食塩、 コンソメ	麦茶 菓子	麦茶 桜えびと昆布 のおにぎり	
23火	ご飯(麦入り) ポークチャップ フレンチサラダ 玉ねぎとしめじのスープ	20.5(452.1) 18.7(15.4) 16.3(13.2) 1.5(1.2)	米、◎さつまいも、押 麦、◎砂糖、油、砂糖	◎牛乳、豚肉(肩)、◎ 無塩バター	たまねぎ、キャベツ、 トマト、みかん缶、 きゅうり、ピーマン、 にんじん、しめじ、◎ バナナ	ケチャップ、酢、しょ うゆ、食塩、コンソ メ、白こしょう	麦茶 バナナ	牛乳 スイートポテ ト	
24水	野菜味噌ラーメン 豆腐の変わり揚げ 白菜のお浸し	34.0(429.4) 23.4(18.7) 19.1(15.2) 2.1(1.6)	ゆで中華めん、◎食パ ン、油、片栗粉、◎砂 糖	◎牛乳、木綿豆腐、◎ 卵、豚肉(肩)、豚ひき 肉、白みそ、なると、 ◎脱脂粉乳、かつお節	はくさい、キャベツ、 にんじん、もやし、ね ぎ、たまねぎ、ひじ き、◎トマト	中華スープ、しょう ゆ、食塩	麦茶 トマト	牛乳 フレンチトー スト	
25木	ご飯(麦入り) タンドリーチキン ポテトサラダ ほうれん草と卵のスープ	60.3(594.0) 24.2(25.4) 21.2(23.9) 2.1(2.1)	米、じゃがいも、◎小 麦粉、◎砂糖、マヨ ネーズ、押麦、片栗 粉、砂糖	鶏もも肉(皮付き)、 ◎チーズ、◎牛 乳、ハム、ヨーグルト (無糖)、◎チーズ、か つお節	ほうれん草、きゅう り、たまねぎ、にんじ ん、にんにく	カレールウ、しょう ゆ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 チーズ入り蒸 しパン	
26金	ナポリタン ワンタンサラダ かぶとベーコンのスープ	29.8(479.8) 16.9(14.3) 17.0(15.8) 1.8(1.6)	◎米、スパゲティ、ワ ンタンの皮、油、マヨ ネーズ、砂糖	◎牛乳、ウインナー、 ベーコン、ごま、粉 チーズ	かぶ、キャベツ、トマ ト、にんじん、たまね ぎ、かぶ・葉、きゅう り、ピーマン、◎グリ ンピース、トマト	ケチャップ、◎酒、食 塩、コンソメ、酢、◎ 食塩、しょうゆ、白こ しょう	麦茶 菓子	牛乳 ピースごはん	
27土	コーンラーメン 松風焼き バナナ	86.6(461.9) 20.1(19.1) 19.9(18.9) 1.3(1.3)	ゆで中華めん、砂糖、 油、片栗粉、ごま油	◎牛乳、鶏ひき肉、豚 ひき肉、◎チーズ、豚 肉(肩)、米みそ(淡色 辛みそ)、ごま	たまねぎ、にんじん、 コーン缶、カットわか め、バナナ	中華スープ、酒、しょ うゆ、	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
29月	ブルーベリージャムサンド キャベツとソーセージのトマ トスープ ジャックのおまめばたけ	96.8(510.3) 15.1(12.5) 14.1(11.4) 2.5(2.0)	食パン、油、砂糖、ご ま油	ウインナー、◎脱脂粉 乳、ツナ油漬缶、だい ず水煮缶詰、ごま	ごまつな、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、 ブルーベリージャム、 ブロッコリー、トマ ト、◎バナナ	ケチャップ、酢、しょ うゆ、コンソメ、食 塩、白こしょう	麦茶 バナナ	スキムミルク ココア 菓子 りんごゼリー	
30火	ご飯(麦入り) カジキのねぎみそ焼き もりもりピーマンマン 麩のすまし汁	46.2(478.9) 24.0(21.9) 21.3(20.2) 1.9(1.9)	◎じゃがいも、米、マ ヨネーズ、押麦、◎ 油、焼ふ、油、砂糖	◎牛乳、かじき、◎ チーズ、白みそ、かつ お節	ピーマン、にんじん、 ねぎ、カットわかめ	しょうゆ、食塩、酒、 ◎食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 ポテトフライ	
31水	五目焼きそば 酸味スープ さつま芋のサラダ	530.0(4832) 19.1(16.2) 20.9(19.1) 2.1(1.9)	ゆで中華めん、さつまい も、◎食パン、◎マヨネ ーズ、マヨネーズ、グラ タン・えび(冷凍)、片栗 粉、油、ごま油	◎牛乳、木綿豆腐、 卵、豚肉(肩)、◎粉 チーズ	キャベツ、にんじん、 パイン缶、たまねぎ、 しめじ、きゅうり、ね ぎ、たけのこ(ゆ で)、◎あおのり	しょうゆ、酢、食塩、 コンソメ	麦茶 菓子	牛乳 パンせんべい	

2018年1月

## 離乳食献立表

<バクバク期>  
深見台保育園

	バクバク期(9~11か月頃)		食材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00	
4木	白米 鶏の照り焼き きざみ コーンサラダ きざみ 油揚げとわかめのみそ汁	乳児用菓子 ジャーマンポテト 牛乳	米/鶏もも肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、油/ コーン缶、キャベツ、きゅうり、トマト、酢、油、しょう ゆ、砂糖/ねぎ、カットわかめ、油揚げ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、パセリ、 食塩、白こしょう、油	
5金	ハヤシライス きざみ パイン入り甘酢 きざみ スクランブルエッグ	乳児用菓子 フルーツヨーグルト 牛乳	米/豚肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ、油、 ハヤシルウ、粉ミルク/キャベツ、きゅうり、パイン缶、 砂糖、食塩、酢/卵、油	乳児用菓子 プレーンヨーグルト、みかん缶、もも 缶、りんご、バナナ	餅つき
6土	焼きうどん きざみ わかめスープ バナナ	乳児用菓子 牛乳	ゆでうどん、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ごま 油、しょうゆ、みりん/カットわかめ、たまねぎ、しょう ゆ、食塩、コンソメ/バナナ	乳児用菓子 牛乳	
9火	白米 マーボー豆腐 きざみ たたき胡瓜 きざみ にら卵汁	バナナ さつまいも蒸しパン 牛乳	米/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、しょうが、にんに く、赤みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油、ごま油/きゅ うり、ごま油、しょうゆ、酢/卵、にら、しょうゆ、片栗 粉、かつお節	バナナ さつまいも、小麦粉、ベーキングパウ ダー、砂糖、牛乳	
10水	煮込みうどん きざみ かぼちゃのサラダ きざみ にんじゅスープ	乳児用菓子 七草がゆ 牛乳	ゆでうどん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、 みりん、食塩、かつお節/かぼちゃ、きゅうり、レー ス、マヨネーズ、食塩/とうがん、食塩、しょうゆ、片栗 粉、かつお節	乳児用菓子 米/七草	
11木	わかめご飯 さつまいものしモン煮 きざみ 豚汁	乳児用菓子 麦茶	米、炊き込みわかめ/さつまいも、レモン、砂糖/豚肉、 じゃがいも、ねぎ、にんじん、ごぼう、こんにゃく、油揚 げ、ごま油、かつお節、白みそ	乳児用菓子 麦茶	引き渡し訓 練非常食
12金	カレーうどん きざみ 鶏の唐揚げ きざみ オクラときゅうりの梅和え きざみ	トマト おかかごはん 麦茶	ゆでうどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、 油、かつお節、カレー粉、カレールウ、しょうゆ/鶏もも 肉、しょうが、しょうゆ、片栗粉、油/オクラ、きゅ うり、れんこん、うめぼし、しょうゆ	トマト 米、しょうゆ、かつお節	
13土	シュガーマーガリン ミネストローネ バナナ	乳児用菓子 牛乳	食パン、砂糖、マーガリン/ベーコン、たまねぎ、にんじ ん、しめじ、マカロニ、コンソメ、ケチャップ、油/バナ ナ	乳児用菓子 牛乳	
15月	カレーサンド 野菜たっぷりポトフ ツナとトマトのサラダ きざみ	バナナ 青菜とじゃこのご飯 牛乳	ロールパン、豚ひき肉、にんにく、だいご水煮、たまねぎ、にん じん、カレールウ、粉ミルク、油/ウインナー、じゃがいも、たま ねぎ、キャベツ、にんじん、しょうゆ、コンソメ、食塩/キャベ ツ、きゅうり、にんじん、トマト、ツナ、酢、しょうゆ、砂糖、 食塩	バナナ 米、小松菜、しらす干し、ごま油	
16火	白米 筑前煮 きざみ きのこキャベツのサラダ きざみ ほうれん草と油揚げのみそ汁	乳児用菓子 ヨーグルトケーキ 牛乳	米/鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、さやえ んどう、かつお節、しょうゆ、砂糖、みりん、酒/キャベツ、しめ じ、えのきたけ、ツナ、しょうゆ、砂糖、酢/ほうれん草、油揚 げ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 卵、砂糖、プレーンヨーグルト、バター、小 麦粉、ベーキングパウダー、粉ミルク、マ ーレード	
17水	煮込みうどん きざみ レバーのかりん揚げ きざみ トマトと胡瓜のさっぱりサラダ きざみ	乳児用菓子 ジャムサンド 牛乳	ゆでうどん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、みりん、食塩、か つお節/豚レバー、しょうが、にんにく、しょうゆ、片栗粉、油、 中濃ソース、ケチャップ、砂糖、トマト、きゅうり、ごま、しょ うゆ、砂糖、酢、ごま油	乳児用菓子 食パン、いちごジャム	
18木	白米 鮭のごま味噌焼き きざみ キャベツと胡瓜の昆布和え きざみ けんちん汁	バナナ マカロニあべかわ 牛乳	米/鮭、白みそ、みりん、砂糖、酒、すりごま/キャベ ツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ/鶏もも肉、だいご ん、にんじん、ごぼう、さといも、ねぎ、木綿豆腐、油あ げ、ごま油、かつお節、しょうゆ、食塩	バナナ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	
19金	わかめうどん きざみ ちくわの磯辺揚げ きざみ おしゃべりな卵焼き きざみ	乳児用菓子 ピラフ 麦茶	ゆでうどん、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、カットわか め、かつお節、しょうゆ、みりん/ちくわ、青のり、小麦 粉、油/たまご、ベーコン、たまねぎ、にんじん、わけ ぎ、しょうゆ、油	乳児用菓子 米、ウインナー、ミックスペジタ ル、たまねぎ、コンソメ、バター、食 塩	
20土	ツナスパゲティ きざみ キャベツのスープ バナナ	乳児用菓子 牛乳	スパゲティ、ツナ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケ チャップ、トマトピューレ、砂糖、食塩、白こしょう、粉 チーズ、油/キャベツ、コーン缶、コンソメ、しょうゆ/ バナナ	乳児用菓子 牛乳	
22月	コーンポテトサンド 春雨と肉団子のスープ 和風サラダ きざみ	乳児用菓子 桜えびと昆布のごはん 牛乳	ロールパン、じゃがいも、コーン缶、マヨネーズ、砂糖、食塩/鶏 ひき肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、食塩、小松菜、にんじ ん、木綿豆腐、しめじ、春雨、食塩、しょうゆ、ごま油、コン ソメ/キャベツ、きゅうり、トマト、しょうゆ、砂糖、ごま油、油、 酢	乳児用菓子 米、塩こんぶ、干しえび、ごま 油、ごま	
23火	白米 ポークチャップ きざみ フレンチサラダ きざみ 玉ねぎとしめじのスープ	バナナ スイートポテト 牛乳	米/豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、 食塩、白こしょう/キャベツ、きゅうり、トマト、みかん 缶、油、酢、砂糖、食塩、白こしょう/たまねぎ、しめ じ、コンソメ、しょうゆ、食塩	バナナ さつまいも、砂糖、バター、牛乳	
24水	煮込みうどん きざみ 豆腐の変わり揚げ きざみ 白菜のお浸し きざみ	トマト フレンチトースト 牛乳	ゆでうどん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、 しょうゆ、みりん、食塩、かつお節/木綿豆腐、豚ひき 肉、ねぎ、ひじき、片栗粉、食塩、しょうゆ、油/白菜、 にんじん、しょうゆ、かつお節	トマト 食パン、卵、砂糖、粉ミルク	
25木	白米 タンドリーチキン きざみ ポテトサラダ きざみ ほうれん草と卵のスープ	乳児用菓子 チーズ入り蒸しパン 牛乳	米/鶏もも肉、しょうゆ、にんにく、カレールウ、プレー ンヨーグルト/じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム、 マヨネーズ、砂糖、食塩/卵、たまねぎ、ほうれん草、片 栗粉、しょうゆ、かつお節	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂 糖、牛乳、チーズ	
26金	煮込みうどん きざみ ワンタンサラダ きざみ かぶとベーコンのスープ	乳児用菓子 ピースご飯 牛乳	ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、みりん、食 塩、かつお節/ワンタン、キャベツ、きゅうり、トマト、 ごま、マヨネーズ、砂糖、酢、しょうゆ/かぶ、ベー コン、にんじん、コンソメ、しょうゆ	乳児用菓子 米、グリーンピース、食塩、酒	
27土	コーンラーメン きざみ 松風焼き きざみ バナナ	乳児用菓子 牛乳	ゆで中華麺、豚肉、たまねぎ、油、コーン缶、カットわか め、中華スープ、ごま油/豚ひき肉、鶏ひき肉、たまね ぎ、にんじん、片栗粉、白みそ、砂糖、さけ、しょうゆ、 ごま/バナナ	乳児用菓子 牛乳	
29月	ブルーベリージャムサンド キャベツとソーセージのトマトスープ ジャックのおまめ揚げ きざみ	バナナ 乳児用菓子 プレーンヨーグルト	食パン、ブルーベリージャム/キャベツ、たまねぎ、にんじん、ウ インナー、フロコリ、トマト、コンソメ、ケチャップ、食 塩、白こしょう、油/だいご水煮、小松菜、にんじん、ツナ、ご ま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	バナナ 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
30火	白米 カジキのねぎみそ焼き きざみ もりもりピーマンマン きざみ 麩のすまし汁	乳児用菓子 ポテトフライ 牛乳	米/かじき、ねぎ、マヨネーズ、白みそ/ピーマン、にん じん、かつお節、砂糖、しょうゆ、酒、油/カットわか め、焼ひ、しょうゆ、食塩、かつお節	乳児用菓子 じゃがいも、油、食塩	
31水	煮込みうどん きざみ 酸味スープ さつまいものサラダ きざみ	乳児用菓子 ジャムサンド 牛乳	ゆでうどん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、 みりん、食塩、かつお節/木綿豆腐、卵、しめじ、にんじ ん、ねぎ、コンソメ、ごま油、酢/さつまいも、きゅ うり、パイン缶、マヨネーズ、食塩、酢	乳児用菓子 食パン、いちごジャム	

\*バクバク期は、カミカミ期より粗きざみに なります。

\*個人の状況によって使用する食材が変わることがあります。