

献立表

2018年2月

深見台保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
1木	ご飯(麦入り) じゃがいものそぼろ煮 キャベツと竹輪のごま和え わかめのすまし汁	574.5(466.1) 18.1(14.7) 13.4(10.8) 2.1(1.6)	じゃがいも、米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、押麦、○油、○グラニュー糖、焼酎、油	○牛乳、豚ひき肉、ちくわ、グリーンピース(揚げ豆)、かつお節、ごま	◎トマト、たまねぎ、キャベツ、にんじん、○ほうれんそう、カットわかめ	しょうゆ、みりん、食塩	麦茶 トマト	牛乳 ほうれん草のドーナツ	
2金	カレーうどん 豆腐のつくね焼き ほうれん草のゆかり和え	465.6(409.9) 19.1(17.9) 20.1(19.0) 2.1(2.0)	ゆでうどん、○小麦粉、パン粉、○グラニュー糖、油、ごま油	鶏ひき肉、木綿豆腐、豚肉(肩)、◎チーズ、○ヨーグルト(無糖)、○バター、グリーンピース(揚げ豆)、○生クリーム、白みそ、かつお節	たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん	カレーウ、しょうゆ、酒、本みりん、カレー粉、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 鬼さんスコーン	節分
3土	ツナスパゲティ キャベツのスープ バナナ	531.3(467.0) 16.6(16.0) 18.5(17.9) 1.5(1.5)	スパゲティ、油、砂糖	○牛乳、ツナ油漬缶、◎チーズ、ベーコン、粉チーズ	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマトピューレ、ピーマン、コーン缶	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、白こしょう、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子ゼリー	
5月	鶏の照り焼きサンド ミネストローネ かぼちゃのサラダ	563.0(486.0) 17.8(14.7) 19.6(15.8) 1.6(1.3)	ロールパン、○米、マカロニ、マヨネーズ、○砂糖、油、砂糖	鶏もも肉(皮付き)、ベーコン、○きな粉	かぼちゃ、たまねぎ、かぶ、キャベツ、しめじ、にんじん、きゅうり、セロリ、干しぶどう、◎バナナ	ケチャップ、本みりん、しょうゆ、食塩、コンソメ、○食塩	麦茶 バナナ	麦茶 きな粉おにぎり	
6火	ご飯(麦入り) さわらの西京焼き 胡瓜とごぼうのサラダ ほうれん草のすまし汁	523.9(478.0) 22.6(19.0) 14.6(14.0) 1.3(1.3)	米、○さつまいも、○砂糖、押麦、マヨネーズ、砂糖、○片栗粉、○油	さわら、○だいず水素缶詰、白みそ、さけ、かつお節、ごま	きゅうり、ごぼう、ほうれんそう、にんじん、えのきだけ	みりん、しょうゆ、○しょうゆ、食塩	麦茶 菓子	麦茶 大豆とさつま芋の蜜がらめ	
7水	野菜あんかけラーメン 春巻き パイン入り甘酢	512.4(425.8) 21.4(17.8) 17.9(14.9) 1.9(1.6)	ゆで中華めん、○食パン、はるさめ、春巻きの皮、○ねりごま、油、○マーガリン、砂糖、片栗粉、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、豚肉(肩)、なると、かつお節、いわし(煮干し)	たまねぎ、◎トマト、キャベツ、もやし、にんじん、たけのこ(ゆで)、パイン缶、きゅうり	中華スープ、しょうゆ、酢、食塩、コンソメ	麦茶 トマト	牛乳 黒ごまトースト	
8木	ご飯(麦入り) 豚肉のしょうが焼き コーンサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	583.1(525.4) 22.1(18.6) 18.8(17.4) 1.8(1.7)	米、○小麦粉、○砂糖、押麦、油、砂糖	○牛乳、豚肉(肩ロース)、絹ごし豆腐、白みそ、◎チーズ、いわし(煮干し)	トマト、たまねぎ、キャベツ、コーン缶、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、ピーマン、ねぎ、しょうが、カットわかめ	しょうゆ、酢、酒、食塩、白こしょう	麦茶 菓子	牛乳 チーズ入り蒸しパン	
9金	ミートソーススパゲティ ささ身のサラダ チンゲン菜のスープ	508.6(448.7) 22.4(20.6) 12.5(13.1) 2.2(2.1)	スパゲティ、○米、油、○砂糖、砂糖、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、鶏ささ身、◎チーズ、○鶏ひき肉、粉チーズ、○かつお節	たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ、きゅうり、コーン缶、にんじん、トマトピューレ、○にんじん、○しめじ、○ひじき	ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、○しょうゆ、酢、酒、○酒、○みりん、食塩、コンソメ、白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 ひじきときこのごはん	
10土	ナポリタン キャベツのスープ バナナ	490.3(434.1) 13.4(13.4) 14.9(15.0) 1.3(1.4)	スパゲティ、油	○牛乳、ベーコン、粉チーズ、◎チーズ、ウインナー	バナナ、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、コーン缶、トマトピューレ	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩、白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子ゼリー	
13火	ご飯(麦入り) 和風おろしハンバーグ トマト、ブロッコリー キャベツのみそ汁	541.5(477.0) 25.1(20.2) 17.8(15.7) 1.3(1.2)	○じゃがいも、米、押麦、パン粉、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉、白みそ、○とろけるチーズ、いわし(煮干し)、○バター	トマト、だいこん、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、えのきだけ、○コーン缶、しょうが、○パセリ	しょうゆ、酢、みりん、食塩、白こしょう	麦茶 菓子	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	
14水	おかめうどん ウインナーとコーンのかき揚げ、白菜のお浸し	460.3(396.7) 19.0(17.3) 14.7(14.1) 2.2(2.1)	ゆでうどん、○小麦粉、小麦粉、○砂糖、片栗粉、油	○牛乳、鶏むね肉、◎チーズ、ウインナー、うずら卵水煮缶、○ヨーグルト(無糖)、かまぼこ、○バター、○生クリーム、かつお節	はくさい、たまねぎ、にんじん、○いちご、コーン缶、ピーマン、カットわかめ	しょうゆ、本みりん、酒、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 ショコラマフィン	バレンタインデー
15木	そぼろ菜めし トマトと胡瓜のさっぱりサラダ 豚汁	577.3(492.0) 18.5(14.9) 18.5(14.6) 1.9(1.5)	米、じゃがいも、○小麦粉、押麦、○砂糖、板こんにゃく、砂糖、ごま油、○油	鶏ひき肉、○卵、豚肉(肩ロース)、○バター、白みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節、ごま	ごまつな、きゅうり、トマト、にんじん、○パイン缶、ねぎ、ごぼう、しょうが、◎バナナ	しょうゆ、本みりん、酢	麦茶 バナナ	麦茶 パインケーキ	
16金	焼きそば 酸味スープ ポテトサラダ	543.1(441.0) 16.4(13.3) 17.7(14.2) 2.2(1.8)	焼きそばめん、じゃがいも、○米、マヨネーズ、油、○砂糖、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、卵、ベーコン、○油揚げ、○ごま	◎トマト、キャベツ、にんじん、もやし、しめじ、きゅうり、ねぎ、あおのり	焼きそばソース、しょうゆ、○本みりん、○酒、○しょうゆ、酢、食塩、コンソメ	麦茶 トマト	麦茶 おむすびいなり	
17土	いちごマーガリンサンド キャベツとソーセージのトマトスープ バナナ	516.4(455.0) 13.6(13.6) 18.8(18.1) 1.9(1.9)	食パン、マーガリン、油	○牛乳、◎チーズ、ウインナー	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト、いちごジャム	ケチャップ、コンソメ、白こしょう、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子ゼリー	
19月	ハムサンド ビーフンスープ ツナサラダ	481.9(421.2) 15.4(12.8) 11.7(9.4) 2.1(1.7)	食パン、○米、ビーフン、油、ごま油、砂糖	豚ひき肉、ハム、ツナ油漬缶、バター	キャベツ、トマト、きゅうり、たまねぎ、しめじ、チンゲンサイ、にんじん、○こんぶ佃煮、◎バナナ	しょうゆ、酢、食塩、コンソメ	麦茶 バナナ	麦茶 ごま昆布おにぎり	
20火	ご飯(麦入り) 松風焼き 三色お浸し けんちん汁	564.5(485.4) 25.1(22.4) 16.5(15.8) 1.8(1.7)	米、○小麦粉、さといも、○砂糖、押麦、砂糖、油、片栗粉、ごま油	○牛乳、鶏ひき肉、豚ひき肉、木綿豆腐、◎チーズ、鶏もも肉、かつお節、白みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ごま	ほうれんそう、にんじん、だいこん、たまねぎ、えのきだけ、ごぼう、○バナナ、ねぎ	しょうゆ、酒、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 バナナホットケーキ	
21水	サンマー麺 かじきの竜田揚げ ひじきとキャベツのサラダ	493.5(397.3) 25.7(20.7) 20.4(16.0) 1.8(1.4)	ゆで中華めん、○食パン、油、片栗粉、○砂糖、マヨネーズ	かじき、豚肉(肩)、なると、○牛乳、ベーコン、○きな粉、○バター、かつお節、いわし(煮干し)	◎トマト、キャベツ、たまねぎ、コーン缶、ひじき、しょうが	中華スープ、しょうゆ、酒、食塩	トマト 麦茶	麦茶 きな粉トースト	
22木	ピラフ 鶏の照り焼き フレンチサラダ 春雨スープ	488.4(429.9) 16.7(16.0) 19.1(18.4) 2.0(1.9)	米、はるさめ、○砂糖、油、砂糖、ごま油	鶏もも肉(皮付き)、○牛乳、木綿豆腐、◎チーズ、ベーコン、ウインナー、バター	キャベツ、○バナナ、トマト、○みかん缶、ごまつな、○パイン缶、みかん缶、きゅうり、しめじ、にんじん、たまねぎ、しょうが、○かんとん(粉)	しょうゆ、酢、本みりん、食塩、コンソメ、白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 フルーツポンチ	
23金	ご飯(麦入り) チキンカレー きのこキャベツのサラダ ベビーチーズ、アップル飲料	585.8(489.4) 19.3(16.3) 15.7(13.4) 2.5(2.1)	米、じゃがいも、押麦、油、砂糖	鶏もも肉、チーズ、グリーンピース(揚げ豆)、ツナ油漬缶、脱脂粉乳	りんご果汁30%飲料、○オレンジ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきだけ、にんにく、◎トマト	カレーウ、しょうゆ、酢、食塩、白こしょう	麦茶 トマト	麦茶 いよかん菓子	
24土	わかめうどん がんもといんげんの含め煮 バナナ	560.8(490.5) 19.3(18.1) 17.4(17.1) 2.2(2.1)	ゆでうどん	○牛乳、がんもどき、鶏もも肉(皮付き)、◎チーズ、かつお節	バナナ、たまねぎ、にんじん、いんげん、カットわかめ	しょうゆ、本みりん、みりん、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子ゼリー	
26月	たまごサンド 野菜たっぷりポトフ りんごとマカロニのサラダ	516.3(403.0) 18.3(11.0) 21.4(16.3) 2.1(1.6)	ロールパン、じゃがいも、マヨネーズ、マカロニ、砂糖	卵、○脱脂粉乳、ウインナー、ツナ油漬缶	キャベツ、たまねぎ、りんご、にんじん、黄ピーマン、きゅうり、パセリ、◎バナナ	しょうゆ、食塩、コンソメ	麦茶 バナナ	スキムミルク ココア 菓子 オレンジゼリー	
27火	ご飯(麦入り) ピピンパ たたき胡瓜 にら卵汁	564.1(510.2) 20.0(16.9) 20.5(18.7) 1.6(1.5)	米、○小麦粉、○油、○片栗粉、○砂糖、押麦、ごま油、砂糖、○粉糖、片栗粉	豚肉(肩)、卵、赤みそ、かつお節、ごま	きゅうり、もやし、ほうれんそう、にんじん、にら、にんにく、しょうが	しょうゆ、酢、食塩	麦茶 菓子	麦茶 スノーボール	
28水	きのこの和風スパゲティ 厚揚げのサラダ 根菜のスープ	494.8(402.3) 20.0(16.2) 19.7(15.8) 2.2(1.7)	スパゲティ、○コッペパン、○油、○グラニュー糖、油、ごま油	○牛乳、生揚げ、鶏ひき肉、ベーコン	◎トマト、たまねぎ、にんじん、もやし、だいこん、ほうれんそう、きゅうり、エリンギ、しめじ	しょうゆ、酢、食塩、コンソメ、白こしょう	麦茶 トマト	牛乳 揚げパン	

2018年2月

離乳食献立表

<パクパク期>
深見台保育園

	カミカミ期(9~11か月頃)		食材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00	
1 木	白飯 じゃがいものそぼろ煮 きざみ キャベツと竹輪のごま和え きざみ わかめのすまし汁	トマト ほうれん草のドーナツ 牛乳	米/豚ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、グリーンピース、砂糖、しょうゆ、みりん、油/キャベツ、にんじん、ちくわ、白ごま、砂糖、しょうゆ/カットわかめ、焼き豆腐、しょうゆ、食塩、かつお節	トマト ほうれん草、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、グラニュー糖	
2 金	カレーうどん きざみ 豆腐のつくね焼き きざみ ほうれん草のゆかり和え きざみ	乳児用菓子 鬼さんスコーン 麦茶	ゆでうどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、かつお節、カレー粉、カレールウ、しょうゆ/押し豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、しょうゆ、酒、白みそ、みりん/もやし、ほうれん草、にんじん、ゆかり、しょうゆ、ごま油	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、グラニュー糖、バター、ヨーグルト、生クリーム	節分
3 土	ツナスパゲティ きざみ キャベツのスープ バナナ きざみ	乳児用菓子 牛乳	スパゲティ、ツナ缶、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマトピューレ、ケチャップ、粉チーズ、砂糖、食塩、油/キャベツ、コーン缶、ベーコン、コンソメ、食塩/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
5 月	ロールパン、鶏の照り焼き添え ミネストローネ きざみ かぼちゃのサラダ きざみ	バナナ きな粉ごはん 麦茶	ロールパン、鶏肉、しょうゆ、みりん、砂糖、油、キャベツ/ベーコン、たまねぎ、にんじん、セロリ、しめじ、かぶ、ケチャップ、マカロニ、食塩、コンソメ/かぼちゃ、胡瓜、レーズン、マヨネーズ、食塩	バナナ 米、きな粉、砂糖、食塩	
6 火	白飯 さわらの西京焼き きざみ 胡瓜とごぼうのサラダ きざみ ほうれん草のすまし汁	乳児用菓子 大豆とさつまいもの蜜がらめ 麦茶	米/さわら、白みそ、みりん、砂糖、酒/胡瓜、ごぼう、にんじん、マヨネーズ、白ごま、しょうゆ、砂糖/えのき、ほうれん草、かつお節、しょうゆ、食塩	乳児用菓子 ゆで大豆、さつまいも、油、砂糖、しょうゆ、片栗粉	
7 水	野菜あんかけうどん きざみ 春巻き きざみ パイン入り甘酢 きざみ	トマト ジャムサンド 牛乳	ゆでうどん、豚肉、玉ねぎ、かつお節、煮干し、しょうゆ、食塩、にんじん、もやし、なると、コンソメ、食塩、しょうゆ、片栗粉/豚ひき肉、玉ねぎ、ゆで筍、にんじん、エリンギ、春雨、しょうゆ、食塩、ごま油、春巻きの皮、油/キャベツ、胡瓜、パイン缶、酢、砂糖、食塩	トマト 食パン、いちごジャム	
8 木	白飯 豚肉のしょうが焼き きざみ コーンサラダ きざみ 豆腐とわかめのみそ汁	乳児用菓子 チーズ入り蒸しパン きざみ 牛乳	米/豚肉、食塩、こしょう、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、しょうゆ、砂糖、油/コーン缶、キャベツ、胡瓜、ブロッコリー、トマト、酢、油、食塩、砂糖/豆腐、ねぎ、カットわかめ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、チーズ	
9 金	柔らかかみートソーススパゲティ きざみ ささみのサラダ きざみ チンゲン菜のスープ	乳児用菓子 ひじきご飯 牛乳	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、ケチャップ、トマトピューレ、ソース、食塩、粉チーズ、油/ささ身、食塩、酒、キャベツ、胡瓜、コーン缶、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油/チンゲン菜、玉ねぎ、コンソメ、しょうゆ、食塩	乳児用菓子 米、ひじき、にんじん、かつお節、しょうゆ、みりん	
10 土	ナポリタン きざみ キャベツのスープ バナナ きざみ	乳児用菓子 牛乳	スパゲティ、ウインナー、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマトピューレ、ケチャップ、粉チーズ、油/キャベツ、ベーコン、コーン缶、コンソメ、食塩、しょうゆ	乳児用菓子 乳児用菓子	
13 火	白飯 和風おろしハンバーグ きざみ トマト、ブロッコリー キャベツのみそ汁	乳児用菓子 じゃがいものチーズ焼き 牛乳	米/押し豆腐、鶏ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、しょうが、片栗粉、パン粉、食塩、大根、しょうゆ、酢、みりん/トマト、ブロッコリー/キャベツ、えのき、煮干し、白みそ	乳児用菓子 じゃがいも、バター、コーン缶、チーズ	
14 水	おかめうどん きざみ ウインナーとコーンのかき揚げ きざみ 白菜のお浸し きざみ	乳児用菓子 ホットケーキ 牛乳	ゆでうどん、玉ねぎ、鶏肉、にんじん、かまぼこ、カットわかめ、しょうゆ、みりん、食塩/ウインナー、コーン缶、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、小麦粉、片栗粉、食塩/白菜、にんじん、かつお節、しょうゆ	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、生クリーム、いちご	バレンタイン
15 木	そぼろ菜飯 トマトと胡瓜のさっぱりサラダ きざみ 豚汁 きざみ	バナナ パインケーキ 麦茶	米、鶏ひき肉、ごま油、しょうが、小松菜、にんじん、みりん、砂糖、しょうゆ、白ごま/トマト、胡瓜、白ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油/豚肉、じゃがいも、ねぎ、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、油揚げ、ごま油、かつお節、白みそ	バナナ 小麦粉、卵、砂糖、ベーキングパウダー、パイン缶	
16 金	焼きうどん きざみ 酸味スープ きざみ ポテトサラダ きざみ	トマト わかめご飯 牛乳	ゆでうどん、豚肉、キャベツ、にんじん、もやし、油、しょうゆ/木綿豆腐、ねぎ、にんじん、卵、しめじ、コンソメ、しょうゆ、酢、食塩、ごま油/じゃがいも、にんじん、胡瓜、ベーコン、マヨネーズ、食塩、砂糖	トマト 米、混ぜ込みわかめ	
17 土	いちごマーガリンサンド キャベツとソーセージのトマトスープ バナナ きざみ	乳児用菓子 牛乳	食パン、いちごジャム、マーガリン/キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ウインナー、トマト、コンソメ、ケチャップ、食塩/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
19 月	ハムサンド ビーフンスープ きざみ ツナサラダ きざみ	バナナ ごま昆布ごはん 麦茶	食パン、ハム、胡瓜/豚ひき肉、ピーマン、チンゲン菜、玉ねぎ、にんじん、しめじ、コンソメ、しょうゆ、食塩、ごま油/ツナ缶、キャベツ、胡瓜、トマト、しょうゆ、酢、砂糖、油	バナナ 米、ごま昆布	
20 火	白飯 松風焼き きざみ 三色お浸し きざみ けんちん汁 きざみ	乳児用菓子 バナナホットケーキ 麦茶	米/鶏ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、片栗粉、白みそ、砂糖、酒、しょうゆ、白ごま/ほうれん草、えのきたけ、にんじん、しょうゆ、かつお節/鶏肉、大根、にんじん、ごぼう、里芋、ねぎ、豆腐、油あげ、ごま油、かつお節、しょうゆ、食塩	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	
21 水	煮込みうどん きざみ カジキの竜田揚げ きざみ ひじきとキャベツのサラダ きざみ	トマト ジャムサンド 牛乳	ゆでうどん、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、かつお節、しょうゆ、みりん/カジキ、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油/ひじき、ベーコン、キャベツ、コーン缶、マヨネーズ、食塩、しょうゆ	トマト 食パン、いちごジャム	
22 木	ピラフ 鶏の照り焼き きざみ フレンチサラダ きざみ 春雨スープ きざみ	乳児用菓子 フルーツポンチ 麦茶	米、コンソメ、ウインナー、ベジタブルミックス、玉ねぎ、バター、食塩/鶏肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん/キャベツ、胡瓜、トマト、みかん缶、油、酢、砂糖、食塩、こしょう/ベーコン、小松菜、にんじん、豆腐、しめじ、春雨、食塩、しょうゆ、ごま油、コンソメ	乳児用菓子 バナナ、もも缶、パイン缶、砂糖、水	
23 金	白飯 チキンカレー きざみ きのこキャベツのサラダ きざみ	トマト いよかん、乳児用菓子 麦茶	米/鶏肉、食塩、こしょう、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、にんにく、グリーンピース、カレールウ、スキムミルク、油/キャベツ、しめじ、えのき、ツナ缶、しょうゆ、砂糖、酢	トマト いよかん、乳児用菓子	
24 土	わかめうどん きざみ がんもといんげんの含め煮 きざみ バナナ きざみ	バナナ 乳児用菓子、プレーンヨーグルト 麦茶	ゆでうどん、鶏肉、玉ねぎ、カットわかめ、かつお節、しょうゆ、みりん/がんも、いんげん、にんじん、しょうゆ、みりん/バナナ	バナナ 乳児用菓子/プレーンヨーグルト	
26 月	たまごサンド 野菜たっぷりポトフ きざみ りんごとマカロニのサラダ きざみ	バナナ 乳児用菓子、ヨーグルト 麦茶	ロールパン、卵、マヨネーズ、食塩/ウインナー、キャベツ、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、コンソメ、食塩/りんご、胡瓜、黄ピーマン、マカロニ、ツナ缶、マヨネーズ、砂糖、食塩	バナナ 乳児用菓子、ヨーグルト	
27 火	白飯 ピピンバ きざみ たたき胡瓜 きざみ いら卵汁	乳児用菓子 スノーボール 麦茶	米/鶏肉、しょうが、にんにく、赤みそ、しょうゆ、白ごま、ごま油、もやし、ほうれん草、にんじん、しょうゆ、酢、ごま油/胡瓜、ごま油、しょうゆ、酢/いら、卵、しょうゆ、食塩、片栗粉、かつお節	乳児用菓子 小麦粉、片栗粉、砂糖、油、粉糖	
28 水	きのこの和風スパゲティ きざみ 厚揚げのサラダ きざみ 根菜のスープ	トマト 揚げパン 牛乳	スパゲティ、鶏ひき肉、玉ねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、ほうれん草、油、しょうゆ、食塩/厚揚げ、もやし、胡瓜、にんじん、しょうゆ、酢、ごま油/ベーコン、大根、玉ねぎ、にんじん、コンソメ、しょうゆ、食塩、こしょう	トマト コッペパン、砂糖、油	

*パクパク期は、カミカミ期より粗きざみになります。

*個人の状況によって使用する食材が変わることがあります。