

献立表

Table with columns: 日付 (Date), 献立 (Menu), エネルギーたんぱく質脂質/塩分 (Energy/Protein/Fat/Cholesterol/Salt), 材料名 (Ingredients), 10時おやつ (10:00 Snack), 3時おやつ (3:00 Snack), 行事 (Events). The table lists daily menus from March 1st to 31st, including items like rice, chicken, fish, and various salads, along with their nutritional values and ingredients.

2018年3月

## 離乳食献立表

<バクバク期>  
深見台保育園

	バクバク期		食材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00	
1 木	白米 チキンカツ きざみ 和風サラダ きざみ 大根のみそ汁	乳児用菓子 ほうれん草の蒸しパン 牛乳	米/鶏ささみ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、中濃ソース、油/キャベツ、きゅうり、トマト、しょうゆ、砂糖、ごま油、酢/大根、油揚げ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 ほうれん草、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖/牛乳	
2 金	洋風ちらし寿司 さわらのねぎみそ焼き きざみ 菜の花のすまし プレーンヨーグルト	乳児用菓子 いちご	米、砂糖、酢、食塩、卵、砂糖、油、さやえんどう、にんじん、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒/さわら、ねぎ、マヨネーズ、白みそ/菜の花、ほうれん草、しめじ、にんじん、焼きふ、しょうゆ、食塩、かつお節/プレーンヨーグルト	乳児用菓子 乳児用菓子/いちご/麦茶	ひな祭り
3 土	シュガーマーガリン ミネストローネ バナナ	乳児用菓子 牛乳	食パン、砂糖、バター/ベーコン、玉ねぎ、にんじん、セロリ、しめじ、マカロニ、コンソメ、ケチャップ、油/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子/牛乳	
5 月	クリームチーズサンド ポークビーンズ きざみ きのこキャベツのサラダ きざみ	バナナ 肉みそごはん 麦茶	食パン、クリームチーズ、砂糖/豚肉、玉ねぎ、にんじん、さつまいも、じゃがいも、ゆで大豆、コンソメ、ケチャップ、中濃ソース、バター、砂糖、油/キャベツ、しめじ、えのきたけ、ツナ缶、しょうゆ、砂糖、酢	バナナ 米、豚ひき肉、白みそ、しょうゆ、砂糖、酒/麦茶	
6 火	白米 鶏肉と野菜の旨煮 きざみ 白菜のお浸し きざみ 豆腐とわかめのみそ汁	乳児用菓子 メロンパンクッキー 牛乳	米/鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、いんげん、砂糖、しょうゆ、みりん、油/白菜、にんじん、しょうゆ、かつお節/絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、油、卵、グラニュー糖/牛乳	
7 水	焼きうどん きざみ シュウマイ きざみ いよかん	乳児用菓子 フレンチトースト 牛乳	ゆでうどん、玉ねぎ、にんじん、もやし、しょうゆ、油/豚ひき肉、玉ねぎ、しょうが、しょうゆ、ごま油、シュウマイの皮/いよかん	乳児用菓子 食パン、卵、砂糖、スキムミルク/牛乳	
8 木	白米 豆腐チャンプルー きざみ コーンサラダ きざみ 麩のすまし汁	乳児用菓子 じゃがバター 牛乳	米/木綿豆腐、豚肉、もやし、にんじん、にら、食塩、こしょう、かつお節、油/コーン缶、キャベツ、きゅうり、トマト、ブロッコリー、酢、しょうゆ、砂糖/焼きふ、カットわかめ、しょうゆ、食塩、かつお節	乳児用菓子 じゃがいも、バター/牛乳	
9 金	ゆかりごはん 鶏の照り焼き きざみ 春雨サラダ きざみ にら玉汁 オレンジ	乳児用菓子 チーズケーキ 麦茶	米、ゆかり、ごま/鶏肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん/春雨、きゅうり、もやし、ベーコン、にんじん、砂糖、ごま油、酢、しょうゆ/卵、にら、しょうゆ、食塩、片栗粉、かつお節	乳児用菓子 クリームチーズ、生クリーム、牛乳、砂糖、小麦粉、レモン果汁、いちごジャム/麦茶	
10 土	ツナスパゲティ きざみ 白菜とベーコンのスープ バナナ	乳児用菓子 牛乳	スパゲティ、ツナ缶、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、トマトピューレ、砂糖、食塩、こしょう、粉チーズ、油/ベーコン、白菜、にんじん、コンソメ、しょうゆ、食塩/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子/牛乳	
12 月	いちごジャムサンド 春雨と肉団子のスープ きざみ ツナとトマトのサラダ きざみ	乳児用菓子 とうもろこしのごはん 麦茶	食パン、いちごジャム/鶏ひき肉、玉ねぎ、しょうが、しょうゆ、食塩、小松菜、にんじん、木綿豆腐、しめじ、春雨、食塩、しょうゆ、ごま油、コンソメ/キャベツ、きゅうり、にんじん、トマト、ツナ缶、しょうゆ、酢、砂糖、食塩	乳児用菓子 米、コーン缶、バター/麦茶	
13 火	白米 豆腐ハンバーグ きざみ 青菜とコーンのソテー きざみ キャベツのみそ汁	トマト マカロニあべかわ 麦茶	米/木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、しょうが、卵、パン粉、スキムミルク、食塩、こしょう、ケチャップ、中濃ソース、砂糖/ほうれん草、コーン缶、バター、油、食塩、こしょう/キャベツ、えのきたけ、白みそ、煮干し	トマト マカロニ、きな粉、砂糖、食塩/麦茶	
14 水	きつねうどん きざみ 鶏つくね きざみ トマトと胡瓜のさっぱりサラダ きざみ	乳児用菓子 ジャムサンド 麦茶	ゆでうどん、鶏もも肉、ねぎ、かつお節、しょうゆ、みりん、食塩、油揚げ、しょうゆ、砂糖、みりん、酒/鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、片栗粉、食塩、こしょう、みりん、砂糖、酒、片栗粉/トマト、きゅうり、ごま、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油	乳児用菓子 食パン、いちごジャム/麦茶	
15 木	中華丼 きざみ ジャックのおまめばたけ きざみ 卵とわかめスープ	バナナ おからドーナツ 牛乳	米、豚肉、しょうが、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、片栗粉、ごま油、食塩、こしょう/ゆで大豆、小松菜、にんじん、ツナ缶、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油/卵、カットわかめ、コンソメ、しょうゆ、食塩、片栗粉	バナナ おから、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、油、グラニュー糖/牛乳	
16 金	ミートソーススパゲティ きざみ ツナとトマトのサラダ きざみ 根菜のスープ	乳児用菓子 じゃごご飯 牛乳	スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、ケチャップ、トマトピューレ、中濃ソース、食塩、こしょう、粉チーズ、油/ツナ缶、キャベツ、トマト、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖/ベーコン、大根、にんじん、玉ねぎ、コンソメ、しょうゆ、食塩、こしょう	乳児用菓子 米、酒、しょうゆ、しらす干し、しょうゆ、みりん、砂糖/牛乳	
17 土	焼きうどん きざみ わかめスープ バナナ	乳児用菓子 牛乳	ゆでうどん、豚肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、しょうゆ、みりん、ごま油/カットわかめ、玉ねぎ、しょうゆ、食塩、コンソメ/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子/牛乳	
19 月	ロールパン ベーコンポテト添え 洋風炒り豆腐 フレンチサラダ きざみ	乳児用菓子 桜えびと昆布のごはん 麦茶	ロールパン、じゃがいも、ベーコン、マヨネーズ、砂糖/木綿豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、卵、さやえんどう、スキムミルク、油、食塩、コンソメ、しょうゆ/キャベツ、きゅうり、みかん缶、レーズン、酢、油、砂糖、食塩	乳児用菓子 米、干しえび、塩こんぶ、ごま、ごま油/麦茶	
20 火	ハヤシライス きざみ りんごとマカロニのサラダ きざみ スクランブルエッグ	トマト 小倉ケーキ 牛乳	米/豚肉、玉ねぎ、にんじん、にんにく、ハヤシライス、スキムミルク/りんご、きゅうり、黄ピーマン、マカロニ、ツナ缶、マヨネーズ、砂糖、食塩/卵、油	トマト 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵、バター、ゆであずき/牛乳	
22 木	白米 鶏の照り焼き きざみ 納豆和え きざみ けんちん汁 きざみ	バナナ 大学いも 麦茶	米/鶏肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん/納豆、ほうれん草、もやし、しょうゆ/鶏もも肉、大根、にんじん、ごぼう、さといも、ねぎ、木綿豆腐、油揚げ、ごま油、かつお節、しょうゆ、食塩	バナナ さつまいも、片栗粉、砂糖、しょうゆ、ごま/麦茶	
23 金	きのこうどん きざみ れんこんと桜えびのかき揚げ きざみ いんげんのおかか和え きざみ	乳児用菓子 おむすびいなりごはん 牛乳	ゆでうどん、豚肉、ねぎ、しめじ、えのきたけ、小松菜、しょうゆ、みりん、かつお節/れんこん、さつまいも、にんじん、玉ねぎ、干しえび、小麦粉、片栗粉、食塩/いんげん、にんじん、しょうゆ、かつお節	乳児用菓子 米、油揚げ、砂糖、しょうゆ、みりん、酒、ごま/牛乳	
24 土	いちごマーガリンサンド 野菜たっぷりポトフ バナナ	乳児用菓子 牛乳	食パン、いちごジャム、バター/ウインナー、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しょうゆ、コンソメ、食塩/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子/牛乳	
26 月	ロールパン ウインナー添え コーンスープ バイン入り甘酢 きざみ	バナナ 乳児用菓子 プレーンヨーグルト	ロールパン、バター、キャベツ、油、ウインナー、ケチャップ/クリームコーン缶、コーン缶、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、牛乳、コンソメ、食塩、小麦粉、バター/キャベツ、きゅうり、バイン缶、砂糖、食塩、酢	バナナ 乳児用菓子/プレーンヨーグルト	卒園式
27 火	白米 肉じゃが きざみ 手作りふりかけ 根菜のみそ汁	乳児用菓子 チーズ入り蒸しパン 牛乳	米/豚肉、にんじん、玉ねぎ、じゃがいも、白滝、グリーンピース、かつお節、砂糖、しょうゆ、みりん/かつお節、青のり、ごま、しょうゆ、酒/大根、にんじん、ごぼう、ねぎ、油揚げ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、チーズ/牛乳	
28 水	キャベツとベーコンのスパゲティ きざみ さつまいものサラダ きざみ 玉ねぎとしめじのスープ	乳児用菓子 ジャムサンド 麦茶	スパゲティ、ベーコン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、にんにく、コンソメ、食塩、しょうゆ/さつまいも、きゅうり、バイン缶、マヨネーズ、食塩、酢/玉ねぎ、しめじ、コンソメ、しょうゆ	乳児用菓子 食パン、いちごジャム/麦茶	
29 木	白米 鮭の塩焼き きざみ 大根のみそ煮 きざみ ほうれん草のすまし汁	トマト スコーン 牛乳	米/鮭、食塩/鶏肉、大根、にんじん、こんにゃく、しょうが、赤みそ、砂糖、しょうゆ、みりん/絹ごし豆腐、ほうれん草、かつお節、しょうゆ、食塩	トマト 小麦粉、ベーキングパウダー、グラニュー糖、バター、ヨーグルト、いちごジャム/牛乳	
30 金	焼きうどん きざみ ちくわの磯辺揚げ きざみ オクラと胡瓜の梅和え きざみ	乳児用菓子 フルーツサンド 麦茶	ゆでうどん、にんじん、玉ねぎ、もやし、しょうゆ、油/ちくわ、青のり、小麦粉、油/オクラ、れんこん、きゅうり、うめ調味料、しょうゆ	乳児用菓子 食パン、生クリーム、砂糖、いちご、いちごジャム、みかん缶、バイン缶	
31 土	ナポリタン きざみ キャベツのスープ バナナ	乳児用菓子 牛乳	スパゲティ、ウインナー、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、トマトピューレ、食塩、こしょう、粉チーズ、油/キャベツ、コーン缶、コンソメ、しょうゆ/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子/牛乳	

\*バクバク期は、カミカミ期より粗ざきになります。

\*個人の状況によって使用する食材が変わることがあります。