

2022年1月

離乳食献立表

《後期》 深見台保育園

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00の食材	
4 火	ごはん のり佃煮 肉じゃが 白菜のみそ汁	麦茶 ベビーチーズ 麦茶 マカロニあべかわ	米/きざみのり、しょうゆ、砂糖/豚肩小間切れ、人参、玉ねぎ、じゃがいも、グリーンピース、かつお節、砂糖、本みりん、しょうゆ/はくさい、えのきたけ、白みそ、煮干し	ベビーチーズ マカロニ、きな粉、砂糖	
5 水	ロールパン 野菜のスキムクリーム煮 さつまいものコロコロサラダ みかん	麦茶 バナナ 麦茶 ポテトフライ	ロールパン/ベーコン、じゃがいも、ブロッコリー、ほうれん草、人参、しめじ、小麦粉、バター、スキムミルク/さつまいも、胡瓜、人参、マヨネーズ、酢/みかん	バナナ じゃがいも、サラダ油	
6 木	ごはん カレイの南蛮漬け 胡瓜ともやしのかつお節和え わかめのみそ汁	麦茶 乳児用菓子 麦茶 ふかし芋	米/カレイ、片栗粉、サラダ油、玉ねぎ、人参、ピーマン、黄ピーマン、砂糖、しょうゆ、酢/胡瓜、もやし、かつお節、しょうゆ/わかめ、玉ねぎ、白みそ、かつお節	乳児用菓子 さつまいも	
7 金	ミートソースペンネ ブロッコリーのサラダ 根菜のスープ	麦茶 さつまいも 麦茶 大根のごはん	ペンネ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、トマトピューレ、粉チーズ、サラダ油/コーン、キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、酢、サラダ油、しょうゆ、砂糖/ベーコン、大根、人参、じゃがいも、玉ねぎ、しょうゆ、	さつまいも 米、大根	
8 土	イタリアンスパゲティ キャベツのスープ バナナ	麦茶 ベビーチーズ 麦茶 乳児用菓子	スパゲティ、ベーコン、玉ねぎ、人参、ピーマン、サラダ油、ケチャップ/キャベツ、コーン、しょうゆ/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
11 火	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 五目かき玉汁 りんご	麦茶 ベビーチーズ 麦茶 米粉のあずき蒸しパン	米/豚肩小間切れ、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、人参、ごま油、酒、砂糖、白みそ、しょうゆ/卵、大根、人参、かつお節、しょうゆ、片栗粉/りんご	ベビーチーズ 小麦粉、米粉、ベーキングパウダー、ゆであずき缶、砂糖、牛乳、サラダ油	
12 水	食パン ポテトサラダ添え 冬野菜のポトフ 小松菜とワンタンのサラダ	麦茶 バナナ 麦茶 ツナとグリーンピースのごはん	食パン、じゃがいも、胡瓜、コーン、マヨネーズ、砂糖、スキムミルク/かぶ、玉ねぎ、白菜、人参、しょうゆ、サラダ油、かつお節/小松菜、ごぼう、しょうゆ/まいたけの皮、粉チーズ	バナナ 米、しょうゆ、かつお節、ツナ油漬缶、グリーンピース、	
13 木	煮込みうどん 豆腐の変わり揚げ 白菜のお浸し	麦茶 さつまいも 麦茶 のりと白ごまのごはん	ゆでうどん、豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、しょうゆ、本みりん、かつお節/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、人参、ひじき、片栗粉、しょうゆ、サラダ油/白菜、人参、もやし、しょうゆ、かつお節	さつまいも 米、きざみのり、白ごま、ごま油、	
14 金	納豆ごはん カレイの煮つけ 三色和え 根菜とチーズのみそ汁	麦茶 乳児用菓子 麦茶 りんごトースト	米、納豆、しょうゆ/カレイ、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒/ほうれん草、えのきたけ、人参、しょうゆ、かつお節/豚肩小間切れ、ごま油、ごぼう、人参、かつお節、白みそ、クリームチーズ	乳児用菓子 食パン、バター、りんご、砂糖	
15 土	ジャムサンド キャベツのトマトスープ バナナ	麦茶 ベビーチーズ 麦茶 乳児用菓子	食パン、いちごジャム/キャベツ、玉ねぎ、人参、トマト、ケチャップ、サラダ油/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
17 月	親子丼 ジャックのおまめばたけ なめごとわかめのみそ汁	麦茶 乳児用菓子 麦茶 ベリーケーキ	米、鶏もも小間切れ、玉ねぎ、人参、ねぎ、卵、かつお節、しょうゆ、本みりん、砂糖/だいた、小松菜、人参、ツナ、すりごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油/カットわかめ、なめこ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 卵、砂糖、プレーンヨーグルト、バター、小麦粉、ベーキングパウダー、スキムミルク、ブルーベリージャム	
18 火	ごはん 豆腐ハンバーグ 人参グラッセ ブロッコリーのソテー キャベツのみそ汁	麦茶 ベビーチーズ 麦茶 かぼちゃクッキー	米/押し豆腐、鶏ももひき肉、玉ねぎ、しょうが、パン粉、ケチャップ、砂糖/人参、バター、砂糖/ブロッコリー、サラダ油/キャベツ、えのきたけ、白みそ、煮干し	ベビーチーズ 小麦粉、砂糖、バター、かぼちゃ、片栗粉	
19 水	食パン ハムと胡瓜添え 白菜のシチュー 胡瓜と人参のサラダ	麦茶 バナナ 麦茶 きな粉ごはん	食パン、ハム、胡瓜/鶏むね小間切れ、白菜、じゃがいも、人参、玉ねぎ、サラダ油、小麦粉、バター、スキムミルク/胡瓜、人参、しょうゆ、砂糖、マヨネーズ	バナナ 米、きな粉、砂糖	
20 木	五目ビーフン 揚げ餃子 卵スープ	麦茶 さつまいも 麦茶 肉みそごはん	ビーフン、豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、干ししいたけ、ごま油、しょうゆ、酒、砂糖/餃子の皮、豚ひき肉、キャベツ、にら、おから、しょうが、にんにく、しょうゆ、ごま油、サラダ油/卵、玉ねぎ、しょうゆ、かつお節	さつまいも 米、豚ひき肉、白みそ、しょうゆ、砂糖、酒	
21 金	ごはん チキンカツのみぞれかけ ひじきとキャベツのサラダ さつま芋のみそ汁	麦茶 乳児用菓子 麦茶 いちごスコーン	米/鶏ささみ、小麦粉、パン粉、サラダ油、大根、酢、砂糖、しょうゆ/ひじき、ベーコン、キャベツ、コーン、マヨネーズ、しょうゆ/さつまいも、小松菜、白みそ、煮干し	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、グラニュー糖、バター、プレーンヨーグルト、いちご	
22 土	焼きうどん わかめスープ バナナ	麦茶 ベビーチーズ 麦茶 乳児用菓子	ゆでうどん、豚肩小間切れ、キャベツ、人参、ピーマン、サラダ油、しょうゆ、本みりん/カットわかめ、玉ねぎ、しょうゆ/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
24 月	マーボー豆腐丼 トマトと胡瓜のさっぱりサラダ わかめともやしの中華スープ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 手作り肉まん	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、しょうが、にんにく、赤みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油、人参/トマト、胡瓜、白ごま、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油/カットわかめ、もやし、玉ねぎ、しょうゆ、片栗粉、かつお節	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豚ひき肉、玉ねぎ、干ししいたけ、しょうゆ、ごま油、片栗粉	
25 火	ごはん コールスローサラダ 野菜スープ	麦茶 ベビーチーズ 麦茶 さくさくクッキー	米/キャベツ、人参、コーン、砂糖、マヨネーズ、酢/鶏もも肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんにく、しょうゆ、かつお節	ベビーチーズ 小麦粉、バター、グラニュー糖	
26 水	ロールパン 照り焼き添え 春雨と肉団子のスープ みかん	麦茶 バナナ 麦茶 おかかごはん	マーガリンロール、鶏もも小間切れ、しょうゆ、本みりん、砂糖、キャベツ、サラダ油、マヨネーズ/鶏むねひき肉、玉ねぎ、しょうが、しょうゆ、小松菜、人参、木綿豆腐、しめじ、春雨、しょうゆ、ごま油/みかん	バナナ 米、かつお節	
27 木	みそうどん かじきの竜田揚げ 小松菜のごま和え	麦茶 さつまいも 麦茶 青のりごはん	ゆでうどん、豚肩小間切れ、玉ねぎ、サラダ油、コーン、もやし、煮干し、白みそ、バター/かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、サラダ油/小松菜、人参、白ごま、しょうゆ、砂糖	さつまいも 米、青のり	
28 金	ごはん かぼちゃのサラダ 筑前煮 ほうれん草のみそ汁	麦茶 乳児用菓子 麦茶 きな粉揚げパン	米/かぼちゃ、胡瓜、マヨネーズ/鶏むね肉、人参、ごぼう、じゃがいも、さやえんどう、かつお節、しょうゆ、砂糖、本みりん、酒/ほうれん草、焼ふ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 コッペパン、サラダ油、きな粉、砂糖	
29 土	ベーコンと人参のおじや 野菜みそ汁 バナナ	麦茶 ベビーチーズ 麦茶 乳児用菓子	米、ベーコン、人参、コーン、サラダ油、しょうゆ、ごま油/キャベツ、人参、えのきたけ、白みそ、煮干し/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
31 月	鶏そぼろ丼 切干大根のサラダ 長ねぎとわかめスープ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 プレーンヨーグルト 乳児用菓子	米、鶏むねひき肉、しょうゆ、砂糖、本みりん、卵、サラダ油、いんげん/切干大根、キャベツ、人参、ベーコン、しょうゆ、酢、砂糖、マヨネーズ、スキムミルク/カットわかめ、ねぎ、しょうゆ	乳児用菓子 プレーンヨーグルト、乳児用菓子	

献立表

2022年1月

深見台保育園

日付	献立	エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
4火	ご飯 のり佃煮 肉じゃが 白菜のみそ汁	445.6(398.3) 17.9(17.0) 6.3(8.2) 1.3(1.4)	米、じゃがいも、○マカロニ、しらたき、○砂糖、砂糖	豚肩小間切れ、◎チーズ、白みそ、○きな粉、グリーンピース(揚げ豆)、かつお節、いわし(煮干し)	たまねぎ、はくさい、にんじん、えのきたけ、きざみのり	しょうゆ、本みりん、○食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 マカロニあべかわ	
5水	手作りパン 野菜のスキムクリーム煮 さつま芋のコロコロサラダ みかん	561.3(481.9) 14.3(11.9) 22.2(17.9) 1.6(1.3)	◎じゃがいも、さつまいも、強力粉、じゃがいも、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、油、○油	◎牛乳、ベーコン、スキムミルク、バター	みかん、にんじん、しめじ、きゅうり、ブロッコリー、ほうれんそう、◎バナナ	食塩、ドライイースト、酢、○食塩、コンソメ	麦茶 バナナ	牛乳 ポテトフライ	
6木	ゆかりご飯 さばの南蛮漬け 胡瓜ともやしのかつお節和え けんちん汁(非常食)	544.5(480.6) 21.5(17.9) 14.1(11.2) 2.0(1.5)	◎さつまいも、米、片栗粉、押麦、砂糖、油、ごま油	◎乳酸菌飲料、さば 60g、鶏もも小間切れ、木綿豆腐、かつお節、油揚げ、白ごま	もやし、たまねぎ、にんじん、だいこん、きゅうり、黄ピーマン、ピーマン、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、酢、食塩、○食塩	飲むヨーグルト	麦茶 ふかし芋	引き渡し訓練
7金	ミートソースペンネ ブロッコリーのサラダ 根菜のスープ	485.7(443.4) 18.2(15.0) 15.0(12.1) 2.0(1.6)	ペンネ、○米、じゃがいも、油、砂糖、◎さつまいも	◎牛乳、豚ひき肉、ベーコン、粉チーズ	たまねぎ、キャベツ、だいこん、にんじん、○だいこん、きゅうり、○かぶ・菜、ブロッコリー、コーン缶、○七草、ピーマン、トマトピューレ	◎昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、酢、食塩、○食塩、コンソメ、白こしょう	麦茶 さつまいも	牛乳 七草がゆ	
8土	イタリアンスパゲティ キャベツのスープ バナナ	493.8(438.5) 10.7(11.3) 14.0(14.5) 1.7(1.7)	スパゲティ、油	◎チーズ、ベーコン	バナナ、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、コーン缶、にんじん	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
11火	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 五目かき玉汁 りんご	547.1(472.8) 18.1(17.0) 13.1(13.3) 1.2(1.3)	米、○米粉、○小麦粉、○砂糖、砂糖、ごま油、片栗粉、○油	◎牛乳、豚肩小間切れ、卵、◎チーズ、○ゆであずき缶、白みそ、油揚げ、かつお節	りんご、たまねぎ、キャベツ、にんじん、だいこん、ピーマン	しょうゆ、酒、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 米粉のあずき蒸しパン	
12水	ポテサラサンド 冬野菜のポトフ 小松菜とワタンのサラダ	463.3(469.7) 16.5(15.8) 14.9(13.0) 1.9(1.8)	◎米、食パン 8枚切り、じゃがいも、しょうまいの皮、マヨネーズ、油、砂糖	◎牛乳、ウインナー、○ツナ水煮缶、粉チーズ、干しえび、スキムミルク、○かつお節	はくさい、ごまつな、かぶ・菜、たまねぎ、にんじん、ごぼう、きゅうり、○冷凍グリーンピース、コーン缶、◎バナナ	しょうゆ、○しょうゆ、食塩、コンソメ	麦茶 バナナ	牛乳 ツナとグリーンピースのごはん	
13木	カレーうどん 豆腐の変わり揚げ 白菜のお浸し	538.4(485.5) 22.2(18.2) 18.5(14.8) 2.0(1.6)	ゆでうどん、○米、油、片栗粉、○ごま油、◎さつまいも	木綿豆腐、豚ひき肉、豚肩小間切れ、○スキムミルク、グリーンピース(揚げ豆)、かつお節、○白ごま	はくさい、にんじん、たまねぎ、もやし、ねぎ、○きざみのり、ひじき	カレー粉、しょうゆ、○食塩、食塩、カレー粉	麦茶 さつまいも	スキムミルク のりと白ごまのおにぎり	
14金	納豆ご飯 カレイの煮つけ 三色和え 根菜とチーズのみそ汁	568.1(453.3) 31.9(22.4) 10.9(8.5) 2.2(1.6)	米、○食パン 6枚切り、○砂糖、押麦、砂糖、ごま油	◎乳酸菌飲料、かれい、納豆、○スキムミルク、豚肩小間切れ、白みそ、○バター、かつお節、油揚げ、クリームチーズ	ほうれんそう、○りんご、にんじん、れんこん、えのきたけ、ごぼう、しょうが	しょうゆ、酒、本みりん	飲むヨーグルト	スキムミルク ココア りんごトースト	
15土	ピザトースト キャベツとソーセージのトマト スープ バナナ	544.9(466.3) 14.1(13.7) 21.1(19.8) 2.7(2.4)	食パン 6枚切り、マヨネーズ、油	◎チーズ、ウインナー、とろけるチーズ、ベーコン	バナナ、たまねぎ、キャベツ、トマトピューレ、にんじん、トマト、ピーマン	ケチャップ、コンソメ、食塩、白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
17月	親子丼 ジャックのおまめぼたけ なめごとわかめのみそ汁	539.0(495.3) 22.0(20.7) 17.6(17.8) 1.9(1.6)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、ごま油	◎牛乳、卵、鶏もも小間切れ、○卵、◎ヨーグルト(無糖)、◎バター、ツナ油漬缶、だいず水煮缶詰、白みそ、○スキムミルク、いわし(煮干し)、かつお節、すりごま	たまねぎ、ごまつな、にんじん、なめこ、○ブルーベリージャム、ねぎ、カットわかめ	しょうゆ、みりん、酢	牛乳	麦茶 ベリーケーキ	
18火	ご飯 豆腐ハンバーグ 人参グラッセ ブロッコリーのソテー キャベツのみそ汁	594.6(517.4) 19.4(18.3) 15.8(15.7) 1.5(1.5)	米、○小麦粉、○砂糖、○片栗粉、パン粉、砂糖、油	押し豆腐、鶏ももひき肉、◎チーズ、◎バター、○スキムミルク、白みそ、いわし(煮干し)、バター	キャベツ、ブロッコリー、○かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、しょうが	ケチャップ、中濃ソース、食塩、コンソメ、白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク かぼちゃクッキー	
19水	ハムサンド 白菜のシチュー れんこんのサラダ	557.9(463.7) 17.8(14.1) 17.7(13.9) 1.6(1.2)	食パン 8枚切り、○米、じゃがいも、小麦粉、マヨネーズ、○砂糖、砂糖、油	鶏むね小間切れ、ハム、バター、スキムミルク、○きな粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、きゅうり、れんこん、◎バナナ	しょうゆ、食塩、○食塩、白こしょう	麦茶 バナナ	麦茶 きな粉おにぎり	
20木	五目ビーフン 揚げ餃子 卵スープ	542.4(487.2) 21.2(17.4) 20.8(16.7) 1.7(1.3)	◎米、ビーフン、油、ぎょうざの皮、○砂糖、砂糖、ごま油、◎さつまいも	◎牛乳、卵、豚肩小間切れ、豚ひき肉、○豚ひき肉、おから、○白みそ、干しえび	たまねぎ、キャベツ、にんじん、にら、たけのこ(ゆで)、干ししいたけ、にんにく、しょうが	しょうゆ、酒、○酒、食塩、○しょうゆ、コンソメ、白こしょう、しいたけだし汁	麦茶 さつまいも	牛乳 肉みそおにぎり	
21金	ごま昆布ご飯 チキンカツのみぞれかけ ひじきとキャベツのサラダ さつまいものみそ汁	598.6(525.1) 23.9(19.8) 14.9(12.0) 2.1(1.7)	米、さつまいも、○小麦粉、パン粉、小麦粉、○グラニュー糖、マヨネーズ、油、砂糖、○砂糖	◎乳酸菌飲料、鶏ささ身、◎ヨーグルト(無糖)、○スキムミルク、◎バター、白みそ、ベーコン、油揚げ、いわし(煮干し)、○生クリーム	だいこん、キャベツ、○いちご、コーン缶、こんぶ佃煮、ごまつな、ひじき、レモン果汁	しょうゆ、酢、食塩、白こしょう	飲むヨーグルト	スキムミルク ココア いちごスコーン	
22土	焼きそば わかめスープ バナナ	504.7(445.7) 13.1(13.2) 12.5(13.1) 1.9(1.8)	焼きそばめん、油	豚肩小間切れ、◎チーズ	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、カットわかめ、あおのり	焼きそばソース、しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
24月	マーボー豆腐丼 トマトと胡瓜のさっぱりサラダ わかめともやしの中華スープ	443.7(419.3) 18.5(18.0) 15.3(15.9) 1.8(1.5)	米、押麦、片栗粉、砂糖、ごま油、油、○片栗粉、○小麦粉、○砂糖、○ごま油	◎牛乳、◎牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、赤みそ、白ごま、○豚ひき肉	きゅうり、トマト、もやし、たまねぎ、ねぎ、にら、にんじん、しょうが、カットわかめ、にんにく、○干ししいたけ、◎たまねぎ	しょうゆ、酢、鶏ガラ、食塩、○鶏ガラ、○しょうゆ	牛乳	牛乳 手作り肉まん	
25火	バターチキンカレー コールスローサラダ りんごジュース	649.7(561.5) 17.9(17.0) 20.2(19.2) 1.9(1.8)	米、じゃがいも、○小麦粉、○グラニュー糖、押麦、○砂糖、マヨネーズ、油、砂糖	鶏もも肉、◎チーズ、ヨーグルト(無糖)、◎バター、○スキムミルク、○きな粉、バター	りんご天然果汁、たまねぎ、キャベツ、ホールトマト缶詰、にんじん、コーン缶、にんにく	カレー粉、酢、食塩	麦茶 ベビーチーズ	きな粉スキム ミルク ココアクッキー	
26水	鶏の照り焼きサンド 春雨と肉団子のスープ みかん	547.9(474.3) 22.8(18.7) 17.5(14.1) 1.7(1.4)	マーガリンロール 55g、○米、はるさめ、砂糖、油、マヨネーズ、ごま油、○砂糖、マーガリンロール 45g	鶏もも小間切れ、鶏むねひき肉、木綿豆腐、◎チーズ、○かつお節	みかん、キャベツ、ごまつな、たまねぎ、しめじ、にんじん、しょうが、◎バナナ	しょうゆ、本みりん、○しょうゆ、◎本みりん、食塩、コンソメ	麦茶 バナナ	麦茶 おかかとチーズのおにぎり	
27木	味噌ラーメン かじきの竜田揚げ 小松菜のごまあえ	515.5(462.6) 25.3(20.6) 17.9(14.1) 1.7(1.3)	ゆで中華めん、○米、油、片栗粉、○砂糖、砂糖、◎さつまいも	◎牛乳、かじき、豚肩小間切れ、○油揚げ、白みそ、ちくわ、いわし(煮干し)、白ごま、バター、○白ごま	ごまつな、たまねぎ、もやし、にんじん、コーン缶、しょうが	しょうゆ、中華スープ、◎本みりん、酒、○酒、○しょうゆ	麦茶 さつまいも	牛乳 おむすびいなり	おみせやさん ごっこ
28金	わかめご飯 かぼちゃのサラダ 筑前煮 ほうれん草のみそ汁	494.8(442.0) 20.5(17.1) 8.0(6.5) 2.2(1.7)	米、◎コッペパン、じゃがいも、板こんにゃく、マヨネーズ、○砂糖、焼ふ、○油、砂糖	◎乳酸菌飲料、鶏むね肉(皮付き)、○スキムミルク、白みそ、○きな粉、かつお節、いわし(煮干し)	かぼちゃ、ほうれんそう、れんこん、にんじん、きゅうり、たけのこ(ゆで)、ごぼう、さやえんどう	しょうゆ、本みりん、酒、食塩、○食塩	飲むヨーグルト	スキムミルク きな粉揚げパン	
29土	高菜チャーハン 野菜みそ汁 バナナ	551.2(482.8) 12.0(12.3) 12.0(12.7) 1.7(1.7)	米、油、ごま油	◎チーズ、ベーコン、白みそ、いわし(煮干し)	バナナ、キャベツ、にんじん、えのきたけ、コーン缶、たかな(たかな漬)	しょうゆ、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
31月	鶏そぼろ丼 切干大根のサラダ はんぺんと長ねぎのスープ	503.7(478.0) 18.4(18.5) 13.9(14.8) 1.8(1.5)	米、○菓子、押麦、油、マヨネーズ、砂糖	◎牛乳、◎ヨーグルト(加糖)、鶏むねひき肉、卵、はんぺん、ベーコン、スキムミルク	キャベツ、ねぎ、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、カットわかめ	しょうゆ、本みりん、食塩、コンソメ、酢	牛乳	麦茶 菓子、カップ ヨーグルト	