

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00	
1月	おかゆ ささみ、胡瓜、人参、玉ねぎ かつおだし汁		米/ささみ/胡瓜/人参/玉ねぎ/かつお節		
2火	おかゆ ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ/じゃがいも/人参/玉ねぎ/煮干し	ハイハイ 食パン	
3水	パンがゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	ミルク ハイハイ ミルク おかがゆ	食パン/ささみ/キャベツ/人参/玉ねぎ	ハイハイ 米、かつお節	
4木	ゆでうどん(かつおだし) カレー、人参、胡瓜、麩	ミルク バナナ ミルク 小松菜がゆ	ゆでうどん、かつお節/カレー/人参/胡瓜/麩	バナナ 米、小松菜	
5金	おかゆ ささみ、絹ごし豆腐、キャベツ、人参 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ/絹ごし豆腐/キャベツ/人参/煮干し	ハイハイ 食パン	
6土	ゆでうどん(かつおだし) 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	ゆでうどん、かつお節/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
8月	おかゆ ささみ、大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ/大根/人参/ほうれん草/かつお節	ハイハイ 食パン	
9火	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク じゃがいものゆでつぶし	米/ささみ/キャベツ/人参/玉ねぎ/煮干し	ハイハイ じゃがいも	
10水	パンがゆ ささみ、キャベツ、胡瓜、玉ねぎ	ミルク ハイハイ ミルク 青のりがゆ	食パン/ささみ/キャベツ/胡瓜/玉ねぎ	ハイハイ 米、青のり	
11木	ゆでうどん(かつおだし) ささみ、人参、玉ねぎ、胡瓜	ミルク バナナ ミルク きな粉がゆ	ゆでうどん、かつお節/ささみ/人参/玉ねぎ/胡瓜	バナナ 米、きな粉	
12金	おかゆ カレー、じゃがいも、大根、人参 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/カレー/じゃがいも/大根/人参/煮干し	ハイハイ 食パン	
13土	パンがゆ 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	食パン/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
15月	おかゆ ささみ、胡瓜、人参、玉ねぎ かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク じゃがいものゆでつぶし	米/ささみ/胡瓜/人参/玉ねぎ/かつお節	ハイハイ じゃがいも	
16火	おかゆ ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ/じゃがいも/人参/玉ねぎ/煮干し	ハイハイ 食パン	
17水	パンがゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	ミルク ハイハイ ミルク おかがゆ	食パン/ささみ/キャベツ/人参/玉ねぎ	ハイハイ 米、かつお節	
18木	ゆでうどん(かつおだし) カレー、人参、胡瓜、麩	ミルク バナナ ミルク 小松菜がゆ	ゆでうどん、かつお節/カレー/人参/胡瓜/麩	バナナ 米、小松菜	
19金	おかゆ ささみ、絹ごし豆腐、キャベツ、人参 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ/絹ごし豆腐/キャベツ/人参/煮干し	ハイハイ 食パン	
20土	ゆでうどん(かつおだし) 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	ゆでうどん、かつお節/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
22月	おかゆ ささみ、大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ/大根/人参/ほうれん草/かつお節	ハイハイ 食パン	
23火	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク じゃがいものゆでつぶし	米/ささみ/キャベツ/人参/玉ねぎ/煮干し	ハイハイ じゃがいも	
24水	パンがゆ ささみ、キャベツ、胡瓜、玉ねぎ	ミルク ハイハイ ミルク 青のりがゆ	食パン/ささみ/キャベツ/胡瓜/玉ねぎ	ハイハイ 米、青のり	
25木	おかゆ ささみ、トマト、玉ねぎ、人参 かつおだし汁	ミルク バナナ ミルク きな粉がゆ	米/ささみ/トマト/玉ねぎ/人参/かつお節	バナナ 米、きな粉	
26金	おかゆ カレー、じゃがいも、大根、人参 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/カレー/じゃがいも/大根/人参/煮干し	ハイハイ 食パン	
27土	パンがゆ 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	食パン/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
30火	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、ほうれん草 かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ、プレーンヨーグルト	米/ささみ/キャベツ/人参/ほうれん草/かつお節	ハイハイ ハイハイ、プレーンヨーグルト	

◎ 食材は すべてみじんぎりで 提供します。

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00	
1月	おかゆ 胡瓜、人参、玉ねぎ かつおだし汁		米/胡瓜/人参/玉ねぎ / かつお節		
2火	おかゆ じゃがいも、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁		米/じゃがいも/人参/玉ねぎ / 煮干し		
3水	パンがゆ キャベツ、人参、玉ねぎ		食パン/キャベツ/人参/玉ねぎ		
4木	ゆでうどん(かつおだし) カレー、人参、胡瓜、麩		ゆでうどん、かつお節/カレー/人参/胡瓜/麩		
5金	おかゆ 絹ごし豆腐、キャベツ、人参 煮干しだし汁		米/絹ごし豆腐/キャベツ/人参/煮干し		
6土	ゆでうどん(かつおだし)		ゆでうどん、かつお節		
8月	おかゆ 大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁		米/大根/人参/ほうれん草/かつお節		
9火	おかゆ キャベツ、玉ねぎ、人参 煮干しだし汁		米/キャベツ/人参/玉ねぎ/煮干し		
10水	パンがゆ キャベツ、胡瓜、玉ねぎ		食パン/キャベツ/胡瓜/玉ねぎ		
11木	ゆでうどん(かつおだし) 人参、玉ねぎ、胡瓜		ゆでうどん、かつお節/人参/玉ねぎ/胡瓜		
12金	おかゆ カレー、じゃがいも、大根、人参 煮干しだし汁		米/カレー/じゃがいも/大根/人参/煮干し		
13土	パンがゆ		食パン		
15月	おかゆ 胡瓜、人参、玉ねぎ かつおだし汁		米/胡瓜/人参/玉ねぎ/かつお節		
16火	おかゆ じゃがいも、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁		米/じゃがいも/人参/玉ねぎ/煮干し		
17水	パンがゆ キャベツ、人参、玉ねぎ		食パン/キャベツ/人参/玉ねぎ		
18木	ゆでうどん(かつおだし) カレー、人参、胡瓜、麩		ゆでうどん、かつお節/カレー/人参/胡瓜/麩		
19金	おかゆ 絹ごし豆腐、キャベツ、人参 煮干しだし汁		米/絹ごし豆腐/キャベツ/人参/煮干し		
20土	ゆでうどん(かつおだし)		ゆでうどん、かつお節		
22月	おかゆ 大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁		米/大根/人参/ほうれん草/かつお節		
23火	おかゆ キャベツ、玉ねぎ、人参 煮干しだし汁		米/キャベツ/人参/玉ねぎ/煮干し		
24水	パンがゆ キャベツ、胡瓜、玉ねぎ		食パン/キャベツ/胡瓜/玉ねぎ		
25木	おかゆ トマト、玉ねぎ、人参 かつおだし汁		米/トマト/玉ねぎ/人参/かつお節		
26金	おかゆ カレー、じゃがいも、大根、人参 煮干しだし汁		米/カレー/じゃがいも/大根/人参/煮干し		
27土	パンがゆ		食パン		
30火	おかゆ キャベツ、人参、ほうれん草 かつおだし汁		米/キャベツ/人参/ほうれん草/かつお節		

◎ 食材はすべてペーストで提供します。

献立表

Table with columns: 日付, 献立, エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未測定, 材料名 (熱と力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの, 調味料), 10時おやつ, 3時おやつ, 行事. The table lists daily menus from April 1st to 30th, including items like rice, meat, vegetables, and various snacks.