

2025年4月

## 献立表

深見台保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未測定	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
1火	ご飯 松風焼き 白菜とツナの和え物 小松菜のすまし汁	520.5(429.9) 24.1(19.3) 19.6(16.5) 1.5(1.3)	米、○食パン 6枚切り、 ○ねりごま、○砂糖、砂糖	○牛乳、鶏むねひき肉、 豚ひき肉、木綿豆腐、ツ ナ油漬缶、かつお節、白 みそ、○バター、白ごま	はくさい、にんじん、た まねぎ、ごまつな、きゅ うり、塩こんぶ	しょうゆ、酒、食塩	麦茶 菓子	牛乳 黒ごまトース ト	入園・進級 お祝い会
2水	ウインナーサンド 野菜と鶏肉のポトフ パプリカのマリネ	471.3(418.9) 17.4(16.8) 14.9(15.1) 2.3(2.2)	マーガリンロール 55 g、○米、じゃがいも、 砂糖、油、マーガリン ロール 45g	ウインナー、◎チーズ、 鶏もも小間切れ、○スキ ムミルク、ツナ油漬缶	キャベツ、たまねぎ、黄 ピーマン、トマト、にん じん、しめじ、きゅう り、赤ピーマン	しょうゆ、ケチャップ、 酢、○炊き込みわかめ、 食塩、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク わかめおにぎ り	
3木	五目みそうどん ちくわ磯辺揚げ ひじきの和風サラダ	409.9(362.5) 18.8(15.8) 13.4(10.6) 2.3(1.9)	ゆでうどん、○小麦粉、 小麦粉、○砂糖、油、○ 油、砂糖	○牛乳、ちくわ、豚肩小 間切れ、白みそ、かつお 節、白ごま	にんじん、ごぼう、きゅ うり、ねぎ、しめじ、ひ じき、あおのり、○パナ ナ	酢、しょうゆ、○ペーキ ングパウダー、食塩	麦茶 バナナ	牛乳 ココア蒸しパ ン	
4金	ご飯(麦入り) 鶏の唐揚げ 切干大根のサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	623.7(504.1) 26.3(20.7) 21.2(17.6) 2.0(1.6)	○食パン 8枚切り、米、 片栗粉、押麦、大豆マヨ ネーズ、油、砂糖	○牛乳、鶏もも肉 30 g、絹ごし豆腐、白み そ、ベーコン、いわし(煮 干し)	キャベツ、○いちごジャ ム、ねぎ、にんじん、切 り干しだいこん、しょう が、カットわかめ	しょうゆ、酢	麦茶 菓子	牛乳 いちごジャム サンド	
5土	わかめうどん 鶏つくね バナナ	338.4(333.3) 18.6(17.9) 9.6(11.8) 1.2(1.4)	ゆでうどん、○ゼリー (オレンジ、りんご、ぶ どう)、片栗粉、砂糖	鶏ももひき肉、鶏もも小 間切れ、押し豆腐、◎ チーズ、かつお節	バナナ、たまねぎ、にん じん、カットわかめ	しょうゆ、みりん、酒、 みりん、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
7月	ご飯(麦入り) マーボー豆腐 ナムル 卵スープ	431.5(403.8) 17.7(17.3) 12.7(13.8) 1.6(1.4)	米、○小麦粉、押麦、○ 砂糖、油、片栗粉、ご ま油、砂糖、油	○牛乳、木綿豆腐、卵、 豚ひき肉、○牛乳、○ チーズ、赤みそ	ほうれんそう、もやし、 にんじん、たまねぎ、ね ぎ、にら、しょうが、に んにく	しょうゆ、○ペーキング パウダー、食塩、コンソ メ	牛乳	麦茶 チーズ入り蒸 しパン	
8火	親子丼 キャベツのごま和え なめごとわかめのみそ汁	393.9(339.8) 18.0(14.8) 7.7(7.1) 1.8(1.5)	米、○じゃがいも、○砂 糖、砂糖、油	卵、鶏もも小間切れ、○ スキムミルク、白みそ、 いわし(煮干し)、すりご ま、かつお節	キャベツ、たまねぎ、に んじん、なめこ、ねぎ、 カットわかめ	しょうゆ、みりん、○ しょうゆ、○食塩	麦茶 菓子	スキムミルク じゃがいもの 甘煮	
9水	ツナサンド 春雨と肉団子のスープ パイン入り甘酢	474.9(403.8) 20.9(18.9) 14.4(14.4) 1.8(1.7)	食パン 8枚切り、○米、 はるさめ、大豆マヨネー ズ、砂糖、○ごま油、ご ま油	鶏むねひき肉、木綿豆 腐、ツナ油漬缶、◎チー ズ、○スキムミルク、○ しらす干し	キャベツ、ごまつな、パイン 缶、たまねぎ、きゅうり、し めじ、にんじん、○ごまつ な、コーン缶、しょうが	しょうゆ、酢、食塩、コ ンソメ	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク 青菜としらす のおにぎり	
10木	ミートソースペンネ ささ身のサラダ チンゲン菜のスープ	350.6(314.2) 15.6(12.8) 5.6(4.5) 1.8(1.4)	ペンネ、○米、○もち 米、○砂糖、砂糖、油、 ごま油	豚ひき肉、鶏ささ身、○ きな粉	たまねぎ、チンゲンサイ、 キャベツ、にんじん、きゅ うり、ピーマン、トマトビュ レ、○バナナ	ケチャップ、しょうゆ、 中濃ソース、酢、酒、食 塩、コンソメ、○食塩	麦茶 バナナ	麦茶 きな粉おはぎ	
11金	ご飯(麦入り) カレイの照り焼き ポテトサラダ 大根のみそ汁	565.4(476.9) 25.1(20.5) 19.1(16.3) 1.7(1.5)	米、じゃがいも、○小麦 粉、大豆マヨネーズ、押 麦、○グラニュー糖、砂 糖	○牛乳、かれい、○ヨー グルト(無糖)、○パ ター、白みそ、ペー コン、いわし(煮干し)	だいこん、にんじん、 きゅうり、えのきたけ、 ○いちごジャム	しょうゆ、酒、みりん、 ○ペーキングパウダー、 食塩	麦茶 菓子	牛乳 スコーン	
12土	カレーサンド 春雨スープ バナナ	407.4(391.6) 15.6(15.7) 13.5(15.0) 1.7(1.8)	マーガリンロール 55g、○ゼ リー(オレンジ、りんご、ぶ どう)、はるさめ、ごま油、 マーガリンロール 45g	豚ひき肉、木綿豆腐、豚 肩小間切れ、◎チーズ	バナナ、たまねぎ、にん じん、チンゲンサイ、し めじ	カレールウ、しょうゆ、 コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
14月	のり佃煮ご飯 肉じゃが マカロニサラダ キャベツのみそ汁	627.2(558.4) 20.7(19.6) 23.2(22.2) 1.8(1.5)	米、じゃがいも、○小麦 粉、○グラニュー糖、大 豆マヨネーズ、マカロ ニ、砂糖	○牛乳、○牛乳、豚肩小間 切れ、○バター、白みそ、ペ ーコン、いわし(煮干し)、グ リーンピース(揚げ豆)、か つお節	たまねぎ、キャベツ、に んじん、きゅうり、えの きたけ、コーン缶、きざ みのり	しょうゆ、みりん、食塩	牛乳	牛乳 さくさくクッ キー	
15火	ご飯 松風焼き 白菜とツナの和え物 小松菜のすまし汁	403.3(347.0) 20.6(16.8) 11.6(10.3) 1.3(1.1)	○じゃがいも、米、○ 油、砂糖	鶏むねひき肉、木綿豆腐、豚 ひき肉、○スキムミルク、ツ ナ油漬缶、かつお節、白み そ、白ごま	はくさい、にんじん、た まねぎ、ごまつな、きゅ うり、塩こんぶ	しょうゆ、酒、○食塩、 食塩	麦茶 菓子	スキムミルク ポテトフライ	
16水	ウインナーサンド 野菜と鶏肉のポトフ パプリカのマリネ	472.3(419.7) 17.5(16.8) 14.9(15.1) 2.3(2.2)	マーガリンロール 55 g、○米、じゃがいも、 砂糖、油、マーガリン ロール 45g	ウインナー、◎チーズ、 鶏もも小間切れ、○スキ ムミルク、ツナ油漬缶	キャベツ、たまねぎ、黄 ピーマン、トマト、にん じん、しめじ、きゅう り、赤ピーマン	ケチャップ、しょうゆ、 酢、○炊き込みわかめ、 食塩、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク わかめおにぎ り	
17木	五目みそうどん ちくわ磯辺揚げ ひじきの和風サラダ	445.2(379.8) 20.6(16.8) 17.4(13.5) 2.7(2.2)	ゆでうどん、○食パン 6 枚切り、小麦粉、○ねり ごま、油、○砂糖、砂糖	○牛乳、ちくわ、豚肩小 間切れ、白みそ、かつお 節、○バター、白ごま	にんじん、ごぼう、きゅ うり、ねぎ、しめじ、ひ じき、あおのり、○パナ ナ	酢、しょうゆ、食塩	麦茶 バナナ	牛乳 黒ごまトース ト	
18金	ご飯(麦入り) 鶏の唐揚げ 切干大根のサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	633.4(511.9) 27.0(21.3) 21.9(18.2) 2.1(1.7)	○食パン 8枚切り、米、 片栗粉、押麦、大豆マヨ ネーズ、油、砂糖	○牛乳、鶏もも肉 30 g、絹ごし豆腐、白み そ、ベーコン、いわし(煮 干し)	キャベツ、○いちごジャ ム、ねぎ、にんじん、切 り干しだいこん、しょう が、カットわかめ	しょうゆ、酢	麦茶 菓子	牛乳 いちごジャム サンド	
19土	わかめうどん 鶏つくね バナナ	338.4(333.3) 18.6(17.9) 9.6(11.8) 1.2(1.4)	ゆでうどん、○ゼリー (オレンジ、りんご、ぶ どう)、片栗粉、砂糖	鶏ももひき肉、鶏もも小 間切れ、押し豆腐、◎ チーズ、かつお節	バナナ、たまねぎ、にん じん、カットわかめ	しょうゆ、みりん、酒、 みりん、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
21月	ご飯(麦入り) マーボー豆腐 ナムル 卵スープ	435.8(407.2) 18.1(17.7) 12.9(14.0) 1.7(1.5)	米、○小麦粉、押麦、○ 砂糖、油、片栗粉、ご ま油、砂糖、油	○牛乳、木綿豆腐、卵、 豚ひき肉、○牛乳、○ チーズ、赤みそ	ほうれんそう、もやし、 にんじん、たまねぎ、ね ぎ、にら、しょうが、に んにく	しょうゆ、○ペーキング パウダー、食塩、コンソ メ	牛乳	麦茶 チーズ入り蒸 しパン	
22火	親子丼 キャベツのごま和え なめごとわかめのみそ汁	393.5(339.5) 18.0(14.8) 7.7(7.1) 1.8(1.5)	米、○じゃがいも、○砂 糖、砂糖、油	卵、鶏もも小間切れ、○ スキムミルク、白みそ、 いわし(煮干し)、すりご ま、かつお節	キャベツ、たまねぎ、に んじん、なめこ、ねぎ、 カットわかめ	しょうゆ、みりん、○ しょうゆ、○食塩	麦茶 菓子	スキムミルク じゃがいもの 甘煮	
23水	ツナサンド 春雨と肉団子のスープ パイン入り甘酢	474.9(403.8) 20.9(18.9) 14.4(14.4) 1.8(1.7)	食パン 8枚切り、○米、 はるさめ、大豆マヨネー ズ、砂糖、○ごま油、ご ま油	鶏むねひき肉、木綿豆 腐、ツナ油漬缶、◎チー ズ、○スキムミルク、○ しらす干し	キャベツ、ごまつな、パイン 缶、たまねぎ、きゅうり、し めじ、にんじん、○ごまつ な、コーン缶、しょうが	しょうゆ、酢、食塩、コ ンソメ	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク 青菜としらす のおにぎり	
24木	ご飯 カレイの照り焼き ポテトサラダ 大根のみそ汁	480.3(417.5) 22.3(18.2) 8.1(6.5) 1.3(1.1)	米、じゃがいも、○米、 ○もち米、大豆マヨネー ズ、○砂糖、砂糖	かれい、白みそ、ペー コン、○きな粉、いわし(煮 干し)	だいこん、にんじん、 きゅうり、えのきたけ、 ◎バナナ	しょうゆ、酒、みりん、 食塩、○食塩	麦茶 バナナ	麦茶 きな粉おはぎ	
25金	チキンカレー もやしサラダ 玉ねぎとしめじのスープ 飲むヨーグルト	611.6(514.3) 18.3(15.0) 19.6(16.6) 2.2(1.8)	米、じゃがいも、○小麦 粉、押麦、○グラニュー 糖、砂糖、油、ごま油	○牛乳、乳酸菌飲料、鶏 もも小間切れ、○ヨー グルト(無糖)、○パター、 スキムミルク	たまねぎ、キャベツ、もや し、トマト、にんじん、しめ じ、きゅうり、○いちごジャ ム、にんにく	カレールウ、しょうゆ、 酢、○ペーキングパウ ダー、コンソメ、食塩	麦茶 菓子	牛乳 スコーン	
26土	カレーサンド 春雨スープ バナナ	407.4(391.6) 15.6(15.7) 13.5(15.0) 1.7(1.8)	マーガリンロール 55g、○ゼ リー(オレンジ、りんご、ぶ どう)、はるさめ、ご ま油、油、マーガリン ロール 45g	豚ひき肉、木綿豆腐、豚 肩小間切れ、◎チーズ	バナナ、たまねぎ、にん じん、チンゲンサイ、し めじ	カレールウ、しょうゆ、 コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
28月	ハヤシライス きのこキャベツのナムル ほうれん草のスープ	477.8(451.2) 18.9(18.9) 13.8(14.7) 2.4(2.0)	米、押麦、焼ふ、油、ご ま油	○牛乳、○ヨーグルト(加 糖)、豚肩小間切れ、スキ ムミルク、白ごま	たまねぎ、キャベツ、ほ うれんそう、にんじん、 まいたけ、しめじ、にん んにく	ハヤシルウ、しょうゆ、 酢、食塩、コンソメ	牛乳	麦茶 菓子、カップ ヨーグルト	
30水	鶏の照り焼きサンド 麻婆豆腐スープ きゅうりとコーンのサラダ	596.3(518.2) 27.2(24.6) 26.0(24.0) 2.3(2.2)	マーガリンロール 55g、 ○米、大豆マヨネーズ、砂 糖、○砂糖、油、ごま油、 マーガリンロール 45g	○牛乳、絹ごし豆腐、鶏 もも小間切れ、豚ひき 肉、◎チーズ、ツナ油漬 缶、白みそ、○かつお節	きゅうり、にんじん、キャ ベツ、コーン缶、にら、○に んじん、○たけのこ(ゆで)、 ○干ししいたけ	○しょうゆ、みりん、 しょうゆ、酢、○酒、コ ンソメ、○食塩、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 たけのこご飯	

	献立		食材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00の食材	
1 火	固がゆ 松風焼き 白菜とツナの和え物 小松菜のすまし汁		米/鶏むねひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、白みそ、砂糖、醤油、酒、白ごま/白菜、人参、胡瓜、ツナ、塩昆布/小松菜、木綿豆腐、かつお節、醤油、食塩		
2 水	マーガリンロール 野菜と鶏肉のポトフ パプリカのマリネ	ミルク ベビーチーズ ミルク わかめおじや	マーガリンロール/鶏もも小間切れ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、しめじ、かつお節、醤油、食塩/黄パプリカ、赤パプリカ、胡瓜、ツナ、酢、醤油、砂糖、食塩	ベビーチーズ 米、炊き込みわかめ	
3 木	五目みそうどん カレイの磯辺揚げ ひじきの和風サラダ	ミルク バナナ ミルク プレーン蒸しパン	ゆでうどん、かつお節、豚肩小間切れ、ごぼう、人参、しめじ、ねぎ、白みそ、醤油、食塩/カレイ、小麦粉、青のり、サラダ油/ひじき、人参、胡瓜、白ごま、醤油、酢、砂糖、サラダ油、食塩	バナナ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、サラダ油	
4 金	固がゆ 鶏の唐揚げ 切干大根のサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク いちごジャムサンド	米/鶏もも肉、生姜、醤油、サラダ油、片栗粉/切干大根、人参、キャベツ、ベーコン、醤油、大豆マヨネーズ、酢、砂糖/絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 食パン、いちごジャム	
5 土	わかめうどん 鶏つくね バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	ゆでうどん、鶏もも小間切れ、玉ねぎ、人参、カットわかめ、かつお節、醤油、みりん、食塩/鶏ももひき肉、押し豆腐、玉ねぎ、片栗粉、醤油、みりん、砂糖、酒/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
7 月	固がゆ マーボー豆腐 ナムル 卵スープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク チーズ入り蒸しパン	米/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、生姜、にんにく、赤みそ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油/ほうれん草、もやし、人参、醤油、ごま油/卵、玉ねぎ、かつお節、醤油、食塩	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、サラダ油、チーズ	
8 火	固がゆ 親子丼の具 キャベツのごま和え なめことわかめのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク じゃがいもの甘煮	米/鶏もも小間切れ、卵、玉ねぎ、人参、ねぎ、かつお節、醤油、みりん、砂糖、サラダ油/キャベツ、人参、醤油、砂糖、すりごま/なめこ、カットわかめ、ねぎ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 じゃがいも、醤油、砂糖、食塩	
9 水	食パン ツナサンドの具 春雨と肉団子のスープ 野菜の甘酢	ミルク ベビーチーズ ミルク 青菜としらすのおじや	食パン/ツナ、コーン、大豆マヨネーズ、食塩/鶏むねひき肉、玉ねぎ、生姜、小松菜、人参、木綿豆腐、しめじ、春雨、かつお節、醤油、ごま油、食塩/キャベツ、胡瓜、酢、砂糖、食塩	ベビーチーズ 米、小松菜、しらす干し、ごま油	
10 木	ミートソースペンネ ささみのサラダ チンゲン菜のスープ	ミルク バナナ ミルク きな粉おじや	ペンネ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、トマトピューレ、食塩、サラダ油/鶏ささみ、酒、食塩、キャベツ、胡瓜、人参、醤油、酢、砂糖、ごま油/チンゲン菜、玉ねぎ、醤油、かつお節、食塩	バナナ 米、きな粉、砂糖、食塩	
11 金	固がゆ カレイの照り焼き ポテトサラダ 大根のみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク スコーン	米/カレイ、醤油、酒、みりん/じゃがいも、人参、胡瓜、ベーコン、大豆マヨネーズ、砂糖、食塩/大根、えのきたけ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、グラニュー糖、バター、プレーンヨーグルト	
12 土	マーガリンロール 春雨スープ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	マーガリンロール/春雨、豚肩小間切れ、チンゲン菜、人参、木綿豆腐、しめじ、かつお節/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
14 月	固がゆ のり佃煮 肉じゃが マカロニサラダ キャベツのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク さくさくクッキー	米、刻みのり、醤油、砂糖/豚肩小間切れ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、グリーンピース、かつお節、醤油、みりん、砂糖/マカロニ、人参、胡瓜、コーン、ベーコン、大豆マヨネーズ、砂糖、食塩/キャベツ、えのきたけ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 小麦粉、グラニュー糖、バター	
15 火	固がゆ 松風焼き 白菜とツナの和え物 小松菜のすまし汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク ポテトフライ	米/鶏むねひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、白みそ、砂糖、醤油、酒、白ごま/白菜、人参、胡瓜、ツナ、塩昆布/小松菜、木綿豆腐、かつお節、醤油、食塩	乳児用菓子 じゃがいも、サラダ油、食塩	
16 水	マーガリンロール 野菜と鶏肉のポトフ パプリカのマリネ	ミルク ベビーチーズ ミルク わかめおじや	マーガリンロール/鶏もも小間切れ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、キャベツ、しめじ、かつお節、醤油、食塩/黄パプリカ、赤パプリカ、胡瓜、ツナ、酢、醤油、砂糖、食塩	ベビーチーズ 米、炊き込みわかめ	
17 木	五目みそうどん カレイの磯辺揚げ ひじきの和風サラダ	ミルク バナナ ミルク 黒ごまトースト	ゆでうどん、かつお節、豚肩小間切れ、ごぼう、人参、しめじ、ねぎ、白みそ、醤油、食塩/カレイ、小麦粉、青のり、サラダ油/ひじき、人参、胡瓜、白ごま、醤油、酢、砂糖、サラダ油、食塩	バナナ 食パン、黒ねりごま、砂糖、バター	
18 金	固がゆ 鶏の唐揚げ 切干大根のサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク いちごジャムサンド	米/鶏もも肉、生姜、醤油、サラダ油、片栗粉/切干大根、人参、キャベツ、ベーコン、醤油、大豆マヨネーズ、酢、砂糖/絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 食パン、いちごジャム	
19 土	わかめうどん 鶏つくね バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	ゆでうどん、鶏もも小間切れ、玉ねぎ、人参、カットわかめ、かつお節、醤油、みりん、食塩/鶏ももひき肉、押し豆腐、玉ねぎ、片栗粉、醤油、みりん、砂糖、酒/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
21 月	固がゆ マーボー豆腐 ナムル 卵スープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク チーズ入り蒸しパン	米/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、生姜、にんにく、赤みそ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油/ほうれん草、もやし、人参、醤油、ごま油/卵、玉ねぎ、かつお節、醤油、食塩	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、サラダ油、チーズ	
22 火	固がゆ 親子丼の具 キャベツのごま和え なめことわかめのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク じゃがいもの甘煮	米/鶏もも小間切れ、卵、玉ねぎ、人参、ねぎ、かつお節、醤油、みりん、砂糖、サラダ油/キャベツ、人参、醤油、砂糖、すりごま/なめこ、カットわかめ、ねぎ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 じゃがいも、醤油、砂糖、食塩	
23 水	食パン ツナサンドの具 春雨と肉団子のスープ 野菜の甘酢	ミルク ベビーチーズ ミルク 青菜としらすのおじや	食パン/ツナ、コーン、大豆マヨネーズ、食塩/鶏むねひき肉、玉ねぎ、生姜、小松菜、人参、木綿豆腐、しめじ、春雨、かつお節、醤油、ごま油、食塩/キャベツ、胡瓜、酢、砂糖、食塩	ベビーチーズ 米、小松菜、しらす干し、ごま油	
24 木	固がゆ カレイの照り焼き ポテトサラダ 大根のみそ汁	ミルク バナナ ミルク きな粉おじや	米/カレイ、醤油、酒、みりん/じゃがいも、人参、胡瓜、ベーコン、大豆マヨネーズ、砂糖、食塩/大根、えのきたけ、煮干し、白みそ	バナナ 米、きな粉、砂糖、食塩	
25 金	固がゆ 野菜あんかけ もやしサラダ 玉ねぎとしめじのスープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク スコーン	米/鶏もも小間切れ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、にんにく、かつお節、醤油、みりん、片栗粉/キャベツ、もやし、トマト、胡瓜、醤油、酢、砂糖、ごま油/玉ねぎ、しめじ、かつお節、醤油、食塩	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、グラニュー糖、バター、プレーンヨーグルト	
26 土	マーガリンロール 春雨スープ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	マーガリンロール/春雨、豚肩小間切れ、チンゲン菜、人参、木綿豆腐、しめじ、かつお節/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
28 月	固がゆ 野菜あんかけ きのこキャベツのナムル ほうれん草のスープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク プレーンヨーグルト、乳児用菓子	米/豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、にんにく、かつお節、醤油、みりん、片栗粉/しめじ、まいたけ、キャベツ、にんにく、醤油、酢、白ごま、ごま油/ほうれん草、焼ふ、かつお節、醤油、食塩	乳児用菓子 プレーンヨーグルト、乳児用菓子	
30 水	マーガリンロール 鶏の照り焼きサンドの具 麻婆豆腐スープ 胡瓜とコーンのサラダ	ミルク ベビーチーズ ミルク 人参おじや	マーガリンロール/鶏もも小間切れ、醤油、みりん、砂糖、キャベツ、サラダ油/絹ごし豆腐、豚ひき肉、人参、にら、かつお節、白みそ、ごま油、食塩/胡瓜、コーン、人参、ツナ、大豆マヨネーズ、酢、砂糖、食塩	ベビーチーズ 米、人参	

※ 乳児用菓子・・・ハイハイ / マンナウェファー / マンナビスケット の いずれかの提供になります。

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00	
1 火	おかゆ ささみ、木綿豆腐、玉ねぎ、人参 かつおだし汁		米/ささみ、木綿豆腐、玉ねぎ、人参/かつお節		
2 水	パンがゆ ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツ	ミルク ハイハイ ミルク 青のりがゆ	食パン/ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツ	ハイハイ 米、青のり	
3 木	ゆでうどん（かつおだし） カレー、玉ねぎ、人参、胡瓜	ミルク バナナ ミルク パンがゆ	ゆでうどん、かつお節/カレー、玉ねぎ、人参、胡瓜	バナナ 食パン	
4 金	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、絹ごし豆腐 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、キャベツ、人参、絹ごし豆腐/煮干し	ハイハイ 食パン	
5 土	ゆでうどん（かつおだし） 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	ゆでうどん、かつお節/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
7 月	おかゆ ささみ、木綿豆腐、人参、玉ねぎ かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、木綿豆腐、玉ねぎ、人参/かつお節	ハイハイ 食パン	
8 火	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク じゃがいもゆでつぶし	米/ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ/煮干し	ハイハイ じゃがいも	
9 水	パンがゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	ミルク ハイハイ ミルク しらすがゆ	食パン/ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツ	ハイハイ 米、しらす干し	
10 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	ミルク バナナ ミルク きな粉がゆ	ゆでうどん、かつお節/ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	バナナ 米、きな粉	
11 金	おかゆ カレー、大根、人参、胡瓜 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/カレー、大根、人参、胡瓜/煮干し	ハイハイ 食パン	
12 土	パンがゆ 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	食パン/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
14 月	おかゆ ささみ、キャベツ、胡瓜、人参 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、キャベツ、人参、胡瓜/煮干し	ハイハイ 食パン	
15 火	おかゆ ささみ、木綿豆腐、玉ねぎ、人参 かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク じゃがいもゆでつぶし	米/ささみ、木綿豆腐、玉ねぎ、人参/かつお節	ハイハイ じゃがいも	
16 水	パンがゆ ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツ	ミルク ハイハイ ミルク 青のりがゆ	食パン/ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツ	ハイハイ 米、青のり	
17 木	ゆでうどん（かつおだし） カレー、玉ねぎ、人参、胡瓜	ミルク バナナ ミルク パンがゆ	ゆでうどん、かつお節/カレー、玉ねぎ、人参、胡瓜	バナナ 食パン	
18 金	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、絹ごし豆腐 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、キャベツ、人参、絹ごし豆腐/煮干し	ハイハイ 食パン	
19 土	ゆでうどん（かつおだし） 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	ゆでうどん、かつお節/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
21 月	おかゆ ささみ、木綿豆腐、人参、玉ねぎ かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、木綿豆腐、玉ねぎ、人参/かつお節	ハイハイ 食パン	
22 火	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク じゃがいもゆでつぶし	米/ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ/煮干し	ハイハイ じゃがいも	
23 水	パンがゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	ミルク ハイハイ ミルク しらすがゆ	食パン/ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	ハイハイ 米、しらす干し	
24 木	おかゆ カレー、大根、人参、胡瓜 煮干しだし汁	ミルク バナナ ミルク きな粉がゆ	米/カレー、大根、人参、胡瓜/煮干し	バナナ 米、きな粉	
25 金	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ/かつお節	ハイハイ 食パン	
26 土	パンがゆ 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	食パン/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
28 月	おかゆ ささみ、玉ねぎ、人参、ほうれん草 かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク プレーンヨーグルト、ハイハイ	米/ささみ、玉ねぎ、人参、ほうれん草/かつお節	ハイハイ プレーンヨーグルト、乳児用菓子	
30 水	パンがゆ ささみ、キャベツ、人参、絹ごし豆腐	ミルク ハイハイ ミルク 人参がゆ	食パン/ささみ、キャベツ、人参、絹ごし豆腐	ハイハイ 米、人参	

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00	
1 火	おかゆ 木綿豆腐、玉ねぎ、人参 かつおだし汁		米/木綿豆腐、玉ねぎ、人参/かつお節		
2 水	パンがゆ 玉ねぎ、人参、キャベツ		食パン/玉ねぎ、人参、キャベツ		
3 木	ゆでうどん(かつおだし) カレイ、玉ねぎ、人参、胡瓜		ゆでうどん、かつお節/カレイ、玉ねぎ、人参、胡瓜		
4 金	おかゆ キャベツ、人参、絹ごし豆腐 煮干しだし汁		米/キャベツ、人参、絹ごし豆腐/煮干し		
5 土	ゆでうどん(かつおだし)		ゆでうどん、かつお節		
7 月	おかゆ 木綿豆腐、人参、玉ねぎ かつおだし汁		米/木綿豆腐、玉ねぎ、人参/かつお節		
8 火	おかゆ キャベツ、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁		米/キャベツ、人参、玉ねぎ/煮干し		
9 水	パンがゆ キャベツ、人参、玉ねぎ		食パン/玉ねぎ、人参、キャベツ		
10 木	ゆでうどん(かつおだし) キャベツ、人参、玉ねぎ		ゆでうどん、かつお節/キャベツ、人参、玉ねぎ		
11 金	おかゆ カレイ、大根、人参、胡瓜 煮干しだし汁		米/カレイ、大根、人参、胡瓜/煮干し		
12 土	パンがゆ		食パン		
14 月	おかゆ キャベツ、胡瓜、人参 煮干しだし汁		米/キャベツ、人参、胡瓜/煮干し		
15 火	おかゆ 木綿豆腐、玉ねぎ、人参 かつおだし汁		米/木綿豆腐、玉ねぎ、人参/かつお節		
16 水	パンがゆ 玉ねぎ、人参、キャベツ		食パン/玉ねぎ、人参、キャベツ		
17 木	ゆでうどん(かつおだし) カレイ、玉ねぎ、人参、胡瓜		ゆでうどん、かつお節/カレイ、玉ねぎ、人参、胡瓜		
18 金	おかゆ キャベツ、人参、絹ごし豆腐 煮干しだし汁		米/キャベツ、人参、絹ごし豆腐/煮干し		
19 土	ゆでうどん(かつおだし)		ゆでうどん、かつお節		
21 月	おかゆ 木綿豆腐、人参、玉ねぎ かつおだし汁		米/木綿豆腐、玉ねぎ、人参/かつお節		
22 火	おかゆ キャベツ、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁		米/キャベツ、人参、玉ねぎ/煮干し		
23 水	パンがゆ キャベツ、人参、玉ねぎ		食パン/キャベツ、人参、玉ねぎ		
24 木	おかゆ カレイ、大根、人参、胡瓜 煮干しだし汁		米/カレイ、大根、人参、胡瓜/煮干し		
25 金	おかゆ キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁		米/キャベツ、人参、玉ねぎ/かつお節		
26 土	パンがゆ		食パン		
28 月	おかゆ 玉ねぎ、人参、ほうれん草 かつおだし汁		米/玉ねぎ、人参、ほうれん草/かつお節		
30 水	パンがゆ キャベツ、人参、絹ごし豆腐		食パン/キャベツ、人参、絹ごし豆腐		