

2025年05月

献立表

深見台保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
01 木	焼きそば さつま芋のごまマヨ和え 酸味スープ	528.1(456.2) 20.4(16.7) 22.4(18.0) 3.1(2.5)	焼きそばめん、さつまいも、○小麦粉、大豆マヨネーズ、○砂糖、砂糖、油、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚肩小間切れ、○卵、卵、○バター、白ごま、干しえび	キャベツ、もやし、にんじん、ねぎ、干ししいたけ、あおのり、◎バナナ	焼きそばソース、しょうゆ、コンソメ、酢、○ベーキングパウダー、食塩	麦茶 バナナ	牛乳 マドレーヌ	
02 金	鯉のぼりオムライス フレンチサラダ 鶏としめじのスープ	529.7(448.6) 18.4(15.1) 15.2(13.2) 1.7(1.4)	米、○米、○もち米、油、○砂糖、砂糖、○ごま油	○牛乳、卵、鶏もも小間切れ、ベーコン、○豚肩小間切れ、○干しえび	キャベツ、たまねぎ、みかん缶、きゅうり、しめじ、にんじん、○にんじん、干しぶどう、○干ししいたけ	ケチャップ、酢、○しょうゆ、食塩、○みりん、鶏ガラ、○酒、○食塩、コンソメ	麦茶 菓子	牛乳 ちまき	
07 水	たまごサンド ポークビーンズ バナナ	538.1(454.4) 20.0(18.2) 15.7(15.4) 1.7(1.6)	食パン 8枚切り、○米、じゃがいも、さつまいも、大豆マヨネーズ、○砂糖、○油、○ごま油、油、砂糖	卵、豚肩小間切れ、◎チーズ、○豚ひき肉、○スキムミルク、だいず水煮缶詰、バター	バナナ、たまねぎ、にんじん、○にら	ケチャップ、中濃ソース、○しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク 中華風おにぎり	
08 木	野菜ラーメン レバーのごま味噌和え オレンジ	505.0(437.7) 27.0(22.0) 12.9(10.4) 1.7(1.4)	ゆで中華めん、○米、片栗粉、油、砂糖、○砂糖	○牛乳、豚レバー(スライス)、豚肩小間切れ、なると、白みそ、いわし(煮干し)、白ごま、○かつお節	オレンジ、たまねぎ、もやし、にんじん、しょうが、◎バナナ	中華スープ、○しょうゆ、みりん、しょうゆ、食塩	麦茶 バナナ	牛乳 焼きおにぎり	ひまわり遠足
09 金	ご飯(麦入り) 鰯フライ もやしのごま酢和え キャベツのみそ汁	500.9(414.8) 24.2(19.3) 14.2(12.1) 1.7(1.4)	米、○食パン 6枚切り、パン粉、◎大豆マヨネーズ、小麦粉、押麦、油、砂糖	あじ、白みそ、いわし(煮干し)、白ごま、○粉チーズ	もやし、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、◎あおのり	中濃ソース、酢、しょうゆ	麦茶 菓子	麦茶 青のりチーズトースト	
10 土	ピザトースト キャベツとソーセージのトマトスープ バナナ	304.1(294.9) 8.6(9.6) 9.8(11.7) 1.7(1.8)	○ゼリー(オレンジ、りんご、ぶどう)、食パン6枚切り、油	◎チーズ、ウインナー(スライス)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、トマトピューレ	ケチャップ、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
12 月	ご飯(麦入り) 鶏の照り焼き アスパラのごま和え けんちん汁	560.1(506.7) 23.3(21.8) 18.9(18.8) 1.7(1.5)	米、○小麦粉、○砂糖、押麦、○油、砂糖、○グラニュー糖、ごま油	○牛乳、○牛乳、鶏もも肉25g、鶏もも小間切れ、木綿豆腐、かつお節、油揚げ、すりごま	にんじん、だいごん、○ほうれんそう、グリーンアスパラガス、ごぼう、たまねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん、○ベーキングパウダー、食塩	牛乳	牛乳 ほうれん草のドーナツ	
13 火	そぼろ菜めし 切干大根の炒め煮 南瓜のみそ汁	423.4(363.6) 15.7(12.9) 10.0(9.0) 1.5(1.3)	米、○小麦粉、○砂糖、押麦、砂糖、片栗粉、油、ごま油	鶏むねひき肉、○卵、白みそ、油揚げ、○牛乳、○バター、いわし(煮干し)、白ごま	ごまつな、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、切り干しだいごん、ねぎ、いんげん、干ししいたけ、しょうが	しょうゆ、みりん、○ベーキングパウダー	麦茶 菓子	麦茶 カステラ	
14 水	ベーコントマトサンド ごま豆乳スープ かぼちゃのサラダ	530.3(435.7) 21.3(18.8) 18.8(17.7) 2.1(1.9)	食パン 8枚切り、○米、大豆マヨネーズ、ごま油、○砂糖、砂糖、油	豆乳、○鶏むねひき肉、◎チーズ、豚肩小間切れ、ベーコン、○スキムミルク、油揚げ、白みそ、すりごま	かぼちゃ、はくさい、たまねぎ、だいごん、きゅうり、にんじん、ごまつな、しめじ、ねぎ、ピーマン	ケチャップ、○しょうゆ、中華スープ、○酒、鶏ガラ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク そぼろおにぎり	
15 木	きつねうどん シュウマイ ゆで野菜の酢醤油	392.4(347.6) 20.0(16.4) 9.9(8.0) 1.9(1.6)	ゆでうどん、○米、しゅうまいの皮、砂糖、ごま油	豚ひき肉、鶏むね小間切れ、油揚げ、○スキムミルク、かつお節、すりごま、○白ごま、干しえび	キャベツ、たまねぎ、ごまつな、にんじん、ねぎ、しょうが、干ししいたけ、◎バナナ	しょうゆ、みりん、酒、酢、○ゆかり、食塩	麦茶 バナナ	スキムミルク ゆかりおにぎり	
16 金	ご飯(麦入り) 豆腐ハンバーグ きのこキャベツのサラダ はんぺんと長ねぎのスープ	505.1(429.1) 21.4(17.5) 14.4(12.5) 1.7(1.4)	米、○小麦粉、押麦、○砂糖、パン粉、砂糖、○油	○牛乳、押し豆腐、鶏ももひき肉、はんぺん、○ゆであずき缶、ツナ油漬缶	キャベツ、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、ねぎ、しょうが、カットわかめ	ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、酢、○ベーキングパウダー、食塩、コンソメ	麦茶 菓子	牛乳 小倉蒸しパン	
17 土	クッパ 鶏の照り焼き バナナ	428.4(405.3) 17.2(16.8) 10.6(12.6) 1.6(1.7)	米、○ゼリー(オレンジ、りんご、ぶどう)、砂糖、ごま油	鶏もも肉 25g、豚肩小間切れ、◎チーズ、赤みそ、白ごま	バナナ、キャベツ、にんじん、にら	しょうゆ、みりん、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
19 月	ご飯(麦入り) 豚肉とキャベツの味噌炒め たたき胡瓜 チンゲン菜の中華スープ	430.0(402.6) 16.7(16.5) 8.4(10.4) 1.4(1.2)	米、○スパゲティ、押麦、ごま油、砂糖、片栗粉、○油	◎牛乳、豚肩小間切れ、○スキムミルク、○ウインナー(スライス)、白みそ	たまねぎ、きゅうり、キャベツ、もやし、にんじん、チンゲンサイ、◎たまねぎ、ピーマン、◎にんじん、◎ピーマン、◎トマトピューレ	しょうゆ、○ケチャップ、酢、酒、鶏ガラ、食塩	牛乳	スキムミルク ナポリタン	
20 火	ご飯 鰯フライ もやしのごま酢和え キャベツのみそ汁	501.5(415.3) 24.1(19.3) 14.1(12.1) 1.7(1.4)	米、○食パン 6枚切り、パン粉、◎大豆マヨネーズ、小麦粉、油、砂糖	あじ、白みそ、いわし(煮干し)、白ごま、○粉チーズ	もやし、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、◎あおのり	中濃ソース、酢、しょうゆ	麦茶 菓子	麦茶 青のりチーズトースト	
21 水	たまごサンド ポークビーンズ バナナ	538.1(454.4) 20.0(18.2) 15.7(15.4) 1.7(1.6)	食パン 8枚切り、○米、じゃがいも、さつまいも、大豆マヨネーズ、○砂糖、○油、○ごま油、油、砂糖	卵、豚肩小間切れ、◎チーズ、○豚ひき肉、○スキムミルク、だいず水煮缶詰、バター	バナナ、たまねぎ、にんじん、○にら	ケチャップ、中濃ソース、○しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク 中華風おにぎり	
22 木	野菜ラーメン レバーのごま味噌和え オレンジ	517.5(447.8) 28.0(22.8) 13.1(10.5) 1.7(1.4)	ゆで中華めん、○米、片栗粉、油、砂糖、○砂糖	○牛乳、豚レバー(スライス)、豚肩小間切れ、なると、白みそ、いわし(煮干し)、白ごま、○かつお節	オレンジ、たまねぎ、もやし、にんじん、しょうが、◎バナナ	中華スープ、○しょうゆ、みりん、しょうゆ、食塩	麦茶 バナナ	牛乳 焼きおにぎり	
23 金	ポークカレー コールスローサラダ わかめスープ りんごジュース	521.7(452.7) 16.4(14.2) 13.5(11.8) 2.2(1.9)	米、じゃがいも、押麦、大豆マヨネーズ、砂糖、油	○ヨーグルト(加糖)、豚肩小間切れ、スキムミルク、グリーンピース(揚げ豆)	りんご天然果汁、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、カットわかめ、にんにく	カレールウ、しょうゆ、酢、食塩、コンソメ	麦茶 菓子	麦茶 菓子、カップヨーグルト	
24 土	ピザトースト キャベツとソーセージのトマトスープ バナナ	304.1(294.9) 8.6(9.6) 9.8(11.7) 1.7(1.8)	○ゼリー(オレンジ、りんご、ぶどう)、食パン6枚切り、油	◎チーズ、ウインナー(スライス)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、トマトピューレ	ケチャップ、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
26 月	ご飯(麦入り) 鶏の照り焼き アスパラのごま和え けんちん汁	482.6(444.6) 19.3(18.6) 14.4(15.1) 1.6(1.4)	米、○小麦粉、押麦、○砂糖、○油、砂糖、○グラニュー糖、ごま油	○牛乳、鶏もも肉 25g、鶏もも小間切れ、木綿豆腐、かつお節、油揚げ、すりごま、○牛乳	にんじん、だいごん、○ほうれんそう、グリーンアスパラガス、ごぼう、たまねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん、○ベーキングパウダー、食塩	牛乳	麦茶 ほうれん草のドーナツ	
27 火	そぼろ菜めし 切干大根の炒め煮 南瓜のみそ汁	424.0(364.2) 15.7(12.9) 10.0(9.0) 1.6(1.3)	米、○小麦粉、○砂糖、押麦、砂糖、片栗粉、油、ごま油	鶏むねひき肉、○卵、白みそ、油揚げ、○牛乳、○バター、いわし(煮干し)、白ごま	ごまつな、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、切り干しだいごん、ねぎ、いんげん、干ししいたけ、しょうが	しょうゆ、みりん、○ベーキングパウダー	麦茶 菓子	麦茶 カステラ	
28 水	ベーコントマトサンド ごま豆乳スープ かぼちゃのサラダ	577.3(473.3) 22.6(19.8) 23.2(21.3) 2.2(2.0)	食パン 8枚切り、○米、大豆マヨネーズ、ごま油、○砂糖、砂糖、油	○牛乳、豆乳、○鶏むねひき肉、◎チーズ、豚肩小間切れ、ベーコン、油揚げ、白みそ、すりごま	かぼちゃ、はくさい、たまねぎ、だいごん、きゅうり、にんじん、ごまつな、しめじ、ねぎ、ピーマン	ケチャップ、○しょうゆ、中華スープ、○酒、鶏ガラ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 そぼろおにぎり	
29 木	きつねうどん シュウマイ ゆで野菜の酢醤油	399.8(353.6) 20.4(16.7) 10.4(8.4) 2.0(1.6)	ゆでうどん、○米、しゅうまいの皮、砂糖、ごま油	豚ひき肉、鶏むね小間切れ、○スキムミルク、油揚げ、かつお節、すりごま、○白ごま、干しえび	キャベツ、たまねぎ、ごまつな、にんじん、ねぎ、しょうが、干ししいたけ、◎バナナ	しょうゆ、みりん、酒、酢、○ゆかり、食塩	麦茶 バナナ	スキムミルク ゆかりおにぎり	
30 金	ご飯(麦入り) 豆腐ハンバーグ きのこキャベツのサラダ はんぺんと長ねぎのスープ	509.2(432.3) 21.4(17.5) 14.4(12.5) 1.7(1.5)	米、○小麦粉、○砂糖、押麦、パン粉、砂糖、○油	○牛乳、押し豆腐、鶏ももひき肉、はんぺん、○ゆであずき缶、ツナ油漬缶	キャベツ、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、ねぎ、しょうが、カットわかめ	ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、酢、○ベーキングパウダー、食塩、コンソメ	麦茶 菓子	牛乳 小倉蒸しパン	
31 土	クッパ 鶏の照り焼き バナナ	428.4(405.3) 17.2(16.8) 10.6(12.6) 1.6(1.7)	米、○ゼリー(オレンジ、りんご、ぶどう)、砂糖、ごま油	鶏もも肉 25g、豚肩小間切れ、◎チーズ、赤みそ、白ごま	バナナ、キャベツ、にんじん、にら	しょうゆ、みりん、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	

2025年5月		離乳食献立表		《 後 期 》 深見台保育園	
	献立		食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00	
01 木	焼きうどん さつまいものごまマヨ和え 酸味スープ	ミルク	ゆでうどん、豚肩小間切れ、キャベツ、にんじん、もやし、油、しょうゆ、みりん/さつまいも、白ごま、大豆マヨネーズ、しょうゆ、砂糖/木綿豆腐、卵、干ししいたけ、にんじん、ねぎ、かつお節、しょうゆ、ごま油、酢、食塩	バナナ	
		バナナ		バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	
		ミルク マドレーヌ			
02 金	固がゆ フレンチサラダ 鶏としめじのスープ	ミルク	米/キャベツ、きゅうり、みかん缶、干しぶどう、油、酢、砂糖、食塩/鶏もも小間切れ、しめじ、たまねぎ、かつお節、食塩	乳児用菓子	
		乳児用菓子		米、しょうゆ、酒、豚肩小間切れ、ごま油、干ししいたけ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩	
		ミルク ちまき風おじや			
07 水	食パン たまごサンドの具 ポークビーンズ バナナ	ミルク	食パン/卵、大豆マヨネーズ、食塩/豚肩小間切れ、たまねぎ、にんじん、さつまいも、じゃがいも、だいず水煮缶、ケチャップ、バター、砂糖、油/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		米、豚ひき肉、にら、油、ごま油、しょうゆ、砂糖	
		ミルク 中華風おじや			
08 木	野菜うどん レバーのごま味噌和え オレンジ	ミルク	ゆでうどん、豚肩小間切れ、たまねぎ、にんじん、もやし、煮干し、しょうゆ、みりん、油/豚レバー、しょうが、しょうゆ、片栗粉、油、白ごま、白みそ、砂糖、みりん/オレンジ	バナナ	
		バナナ		米、かつお節	
		ミルク おかかおじや			
09 金	固がゆ 鰯フライ もやしの胡麻酢和え キャベツのみそ汁	ミルク	米/あじ、小麦粉、パン粉、油/きゅうり、もやし、白ごま、しょうゆ、砂糖、酢/キャベツ、えのきたけ、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子		食パン、大豆マヨネーズ、粉チーズ、青のり	
		ミルク 青のりチーズトースト			
10 土	ピザトースト キャベツのトマトスープ バナナ	ミルク	食パン、ピーマン、たまねぎ、ベーコン、トマトピューレ、ケチャップ/キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお節、ケチャップ、食塩、油/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク 乳児用菓子			
12 月	固がゆ 鶏の照り焼き アスパラのごま和え けんちん汁	ミルク	米/鶏もも肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん/グリーンアスパラガス、にんじん、たまねぎ、ごま油、しょうゆ、すりごま、砂糖/鶏もも小間切れ、だいこん、にんじん、ごぼう、木綿豆腐、ごま油、かつお節、しょうゆ、食塩	乳児用菓子	
		乳児用菓子		ほうれん草、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、グラニュー糖	
		ミルク ほうれん草のドーナツ			
13 火	固がゆ そぼろ菜飯の具 切干大根の炒め煮 南瓜のみそ汁	ミルク	米/鶏むねひき肉、ごま油、しょうが、こまつな、にんじん、ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、白ごま、片栗粉/切干大根、にんじん、いんげん、干ししいたけ、しょうゆ、砂糖、みりん、油/かぼちゃ、たまねぎ、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子		バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	
		ミルク カステラ			
14 水	食パン ベーコントマトサンドの具 ごま豆乳スープ かぼちゃのサラダ	ミルク	食パン/ベーコン、たまねぎ、ピーマン、食塩、砂糖、ケチャップ/豚肩小間切れ、油、はくさい、しめじ、だいこん、にんじん、こまつな、ねぎ、豆乳、すりごま、ごま油、白みそ、かつお節/かぼちゃ、きゅうり、大豆マヨネーズ、食塩	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		米、鶏むねひき肉、しょうゆ、砂糖、酒	
		ミルク そぼろおじや			
15 木	煮込みうどん シュウマイ ゆで野菜の酢醤油	ミルク	ゆでうどん、鶏むね小間切れ、ねぎ、かつお節、しょうゆ、みりん、食塩/豚ひき肉、干ししいたけ、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、ごま油、食塩、シュウマイの皮/キャベツ、こまつな、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、すりごま	バナナ	
		バナナ		米、かつお節	
		ミルク おかかおじや			
16 金	固がゆ 豆腐ハンバーグ きのこキャベツのサラダ 長ねぎのスープ	ミルク	米/押し豆腐、鶏ももひき肉、たまねぎ、しょうが、パン粉、食塩、ケチャップ/キャベツ、しめじ、えのきたけ、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖、酢/カットわかめ、ねぎ、かつお節、しょうゆ、食塩	乳児用菓子	
		乳児用菓子		小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、ゆであずき缶	
		ミルク 小倉蒸しパン			
17 土	固がゆ クッパ 鶏の照り焼き バナナ	ミルク	米/豚肩小間切れ、キャベツ、にんじん、にら、赤みそ、砂糖、みりん、しょうゆ、食塩、ごま油、白ごま/鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク 乳児用菓子			
19 月	固がゆ 豚肉とキャベツの味噌炒め たたき胡瓜 チンゲン菜の中華スープ	ミルク	米/豚肩小間切れ、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、ごま油、白みそ、しょうゆ、酒、砂糖/きゅうり、ごま油、しょうゆ、酢/チンゲン菜、もやし、たまねぎ、しょうゆ、食塩、片栗粉、かつお節	乳児用菓子	
		乳児用菓子		ゆでうどん、かつお節	
		ミルク ゆでうどん			
20 火	固がゆ 鰯フライ もやしの胡麻酢和え キャベツのみそ汁	ミルク	米/あじ、小麦粉、パン粉、油/きゅうり、もやし、白ごま、しょうゆ、砂糖、酢/キャベツ、えのきたけ、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子		食パン、大豆マヨネーズ、粉チーズ、青のり	
		ミルク 青のりチーズトースト			
21 水	食パン たまごサンドの具 ポークビーンズ バナナ	ミルク	食パン/卵、大豆マヨネーズ、食塩/豚肩小間切れ、たまねぎ、にんじん、さつまいも、じゃがいも、だいず水煮缶、ケチャップ、バター、砂糖、油/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		米、豚ひき肉、にら、油、ごま油、しょうゆ、砂糖	
		ミルク 中華風おじや			
22 木	野菜うどん レバーのごま味噌和え オレンジ	ミルク	ゆでうどん、豚肩小間切れ、たまねぎ、にんじん、もやし、煮干し、しょうゆ、みりん、油/豚レバー、しょうが、しょうゆ、片栗粉、油、白ごま、白みそ、砂糖、みりん/オレンジ	バナナ	
		バナナ		米、かつお節	
		ミルク おかかおじや			
23 金	固がゆ 野菜あんかけ コールスローサラダ わかめスープ	ミルク	米/豚肩小間切れ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、グリーンピース、油、しょうゆ、みりん、かつお節、片栗粉/キャベツ、にんじん、コーン缶、大豆マヨネーズ、砂糖、酢、食塩/カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩、かつお節	乳児用菓子	
		乳児用菓子		乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
		ミルク 乳児用菓子、プレーンヨーグルト			
24 土	ピザトースト キャベツのトマトスープ バナナ	ミルク	食パン、ピーマン、たまねぎ、ベーコン、トマトピューレ、ケチャップ/キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお節、ケチャップ、食塩、油/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク 乳児用菓子			
26 月	固がゆ 鶏の照り焼き アスパラのごま和え けんちん汁	ミルク	米/鶏もも肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、みりん/グリーンアスパラガス、にんじん、たまねぎ、ごま油、しょうゆ、すりごま、砂糖/鶏もも小間切れ、だいこん、にんじん、ごぼう、木綿豆腐、ごま油、かつお節、しょうゆ、食塩	乳児用菓子	
		乳児用菓子		ほうれん草、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、グラニュー糖	
		ミルク ほうれん草のドーナツ			
27 火	固がゆ そぼろ菜飯の具 切干大根の炒め煮 南瓜のみそ汁	ミルク	米/鶏むねひき肉、ごま油、しょうが、こまつな、にんじん、ねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、白ごま、片栗粉/切干大根、にんじん、いんげん、干ししいたけ、しょうゆ、砂糖、みりん、油/かぼちゃ、たまねぎ、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子		バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	
		ミルク カステラ			
28 水	食パン ベーコントマトサンドの具 ごま豆乳スープ かぼちゃのサラダ	ミルク	食パン/ベーコン、たまねぎ、ピーマン、食塩、砂糖、ケチャップ/豚肩小間切れ、油、はくさい、しめじ、だいこん、にんじん、こまつな、ねぎ、豆乳、すりごま、ごま油、白みそ、かつお節/かぼちゃ、きゅうり、大豆マヨネーズ、食塩	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		米、鶏むねひき肉、しょうゆ、砂糖、酒	
		ミルク そぼろおじや			
29 木	煮込みうどん シュウマイ ゆで野菜の酢醤油	ミルク	ゆでうどん、鶏むね小間切れ、ねぎ、かつお節、しょうゆ、みりん、食塩/豚ひき肉、干ししいたけ、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、ごま油、食塩、シュウマイの皮/キャベツ、こまつな、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、すりごま	バナナ	
		バナナ		米、かつお節	
		ミルク おかかおじや			
30 金	固がゆ 豆腐ハンバーグ きのこキャベツのサラダ 長ねぎのスープ	ミルク	米/押し豆腐、鶏ももひき肉、たまねぎ、しょうが、パン粉、食塩、ケチャップ/キャベツ、しめじ、えのきたけ、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖、酢/カットわかめ、ねぎ、かつお節、しょうゆ、食塩	乳児用菓子	
		乳児用菓子		小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、ゆであずき缶	
		ミルク 小倉蒸しパン			
31 土	固がゆ クッパ 鶏の照り焼き バナナ	ミルク	米/豚肩小間切れ、キャベツ、にんじん、にら、赤みそ、砂糖、みりん、しょうゆ、食塩、ごま油、白ごま/鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク 乳児用菓子			
※ 乳児用菓子・・・ハイハイ / マンナウェファー / マンナビスケット の いずれかの提供になります。					

2025年5月		離乳食献立表		《 中 期 》 深見台保育園	
	献立		食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00	
01 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ にんじん、キャベツ、さつまいも	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ/にんじん、キャベツ、さつまいも	バナナ	
		バナナ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
02 金	おかゆ ささみ きゅうり、たまねぎ、にんじん かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/きゅうり、たまねぎ、にんじん/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		米、にんじん	
		ミルク にんじんがゆ			
07 水	パンがゆ ささみ にんじん、たまねぎ、さつまいも	ミルク	食パン/ささみ/にんじん、たまねぎ、さつまいも	ハイハイ	
		ハイハイ		米、青のり	
		ミルク 青のりがゆ			
08 木	ゆでうどん（煮干しだし） ささみ にんじん、たまねぎ、麩	ミルク	ゆでうどん、煮干し/ささみ/にんじん、たまねぎ、麩	バナナ	
		バナナ		米、かつお節	
		ミルク おかかがゆ			
09 金	おかゆ カレー きゅうり、キャベツ、麩 煮干しだし汁	ミルク	米/カレー/きゅうり、キャベツ、麩/煮干し	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
10 土	パンがゆ にんじんとキャベツのクタクタ煮 バナナ	ミルク	食パン/にんじん、キャベツ/バナナ	ハイハイ	
		ハイハイ		ハイハイ	
		ミルク ハイハイ			
12 月	おかゆ ささみ にんじん、たまねぎ、木綿豆腐 かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/にんじん、たまねぎ、木綿豆腐/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
13 火	おかゆ ささみ たまねぎ、かぼちゃ、こまつな 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ/たまねぎ、かぼちゃ、こまつな/煮干し	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
14 水	パンがゆ ささみ きゅうり、にんじん、はくさい	ミルク	食パン/ささみ/きゅうり、にんじん、はくさい	ハイハイ	
		ハイハイ		米、青のり	
		ミルク 青のりがゆ			
15 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ たまねぎ、キャベツ、こまつな	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ/たまねぎ、キャベツ、こまつな	バナナ	
		バナナ		米、かつお節	
		ミルク おかかがゆ			
16 金	おかゆ ささみ たまねぎ、キャベツ、押し豆腐 かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/たまねぎ、キャベツ、押し豆腐/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
17 土	おかゆ キャベツとにんじんのクタクタ煮 バナナ	ミルク	米/キャベツ、にんじん/バナナ	ハイハイ	
		ハイハイ		ハイハイ	
		ミルク ハイハイ			
19 月	おかゆ ささみ きゅうり、にんじん、たまねぎ かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/きゅうり、にんじん、たまねぎ/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		ゆでうどん、かつお節	
		ミルク ゆでうどん（かつおだし）			
20 火	おかゆ カレー きゅうり、キャベツ、麩 煮干しだし汁	ミルク	米/カレー/きゅうり、キャベツ、麩/煮干し	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
21 水	ゆでうどん（かつおだし） ささみ にんじん、キャベツ、さつまいも	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ/にんじん、キャベツ、さつまいも	バナナ	
		バナナ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
22 木	ゆでうどん（煮干しだし） ささみ にんじん、たまねぎ、麩	ミルク	ゆでうどん、煮干し/ささみ/にんじん、たまねぎ、麩/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		米、かつお節	
		ミルク おかかがゆ			
23 金	おかゆ ささみ にんじん、たまねぎ、じゃがいも かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/にんじん、たまねぎ、じゃがいも/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		ハイハイ、プレーンヨーグルト	
		ミルク ハイハイ、プレーンヨーグルト			
24 土	パンがゆ にんじんとキャベツのクタクタ煮 バナナ	ミルク	食パン/にんじん、キャベツ/バナナ	ハイハイ	
		ハイハイ		ハイハイ	
		ミルク ハイハイ			
26 月	おかゆ ささみ にんじん、たまねぎ、木綿豆腐 かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/にんじん、たまねぎ、木綿豆腐/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
27 火	おかゆ ささみ たまねぎ、かぼちゃ、こまつな 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ/たまねぎ、かぼちゃ、こまつな/煮干し	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
28 水	パンがゆ ささみ きゅうり、にんじん、はくさい	ミルク	食パン/ささみ/きゅうり、にんじん、はくさい	ハイハイ	
		ハイハイ		米、青のり	
		ミルク 青のりがゆ			
29 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ たまねぎ、キャベツ、こまつな	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ/たまねぎ、キャベツ、こまつな	バナナ	
		バナナ		米、かつお節	
		ミルク おかかがゆ			
30 金	おかゆ ささみ たまねぎ、キャベツ、押し豆腐 かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/たまねぎ、キャベツ、押し豆腐/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
31 土	おかゆ キャベツとにんじんのクタクタ煮 バナナ	ミルク	米/キャベツ、にんじん/バナナ	ハイハイ	
		ハイハイ		ハイハイ	
		ミルク ハイハイ			
◎ 食材は すべてみじんぎりで 提供します。					

2025年5月

離乳食献立表

《 初 期 》 深見台保育園

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00	
01 木	ゆでうどん（かつおだし） にんじん、キャベツ、さつまいも		ゆでうどん、かつお節/にんじん、キャベツ、さつまいも		
02 金	おかゆ きゅうり、たまねぎ、にんじん かつおだし汁		米/きゅうり、たまねぎ、にんじん/かつお節		
07 水	パンがゆ にんじん、たまねぎ、さつまいも		食パン/にんじん、たまねぎ、さつまいも		
08 木	ゆでうどん（煮干しだし） にんじん、たまねぎ、麩		ゆでうどん、煮干し/にんじん、たまねぎ、麩		
09 金	おかゆ カレー きゅうり、キャベツ、麩 煮干しだし汁		米/カレー/きゅうり、キャベツ、麩/煮干し		
10 土	パンがゆ		食パン		
12 月	おかゆ にんじん、たまねぎ、木綿豆腐 かつおだし汁		米/にんじん、たまねぎ、木綿豆腐/かつお節		
13 火	おかゆ たまねぎ、かぼちゃ、こまつな 煮干しだし汁		米/たまねぎ、かぼちゃ、こまつな/煮干し		
14 水	パンがゆ きゅうり、にんじん、はくさい		食パン/きゅうり、にんじん、はくさい		
15 木	ゆでうどん（かつおだし） たまねぎ、キャベツ、こまつな		ゆでうどん、かつお節/たまねぎ、キャベツ、こまつな		
16 金	おかゆ たまねぎ、キャベツ、押し豆腐 かつおだし汁		米/たまねぎ、キャベツ、押し豆腐/かつお節		
17 土	おかゆ かつおだし汁		米/かつお節		
19 月	おかゆ きゅうり、にんじん、たまねぎ かつおだし汁		米/きゅうり、にんじん、たまねぎ/かつお節		
20 火	おかゆ カレー きゅうり、キャベツ、麩 煮干しだし汁		米/カレー/きゅうり、キャベツ、麩/煮干し		
21 水	パンがゆ にんじん、たまねぎ、さつまいも		食パン/にんじん、たまねぎ、さつまいも		
22 木	ゆでうどん（煮干しだし） にんじん、たまねぎ、麩		ゆでうどん、煮干しだし汁/にんじん、たまねぎ、麩		
23 金	おかゆ にんじん、たまねぎ、じゃがいも かつおだし汁		米/にんじん、たまねぎ、じゃがいも/かつお節		
24 土	パンがゆ		食パン		
26 月	おかゆ にんじん、たまねぎ、木綿豆腐 かつおだし汁		米/にんじん、たまねぎ、木綿豆腐/かつお節		
27 火	おかゆ たまねぎ、かぼちゃ、こまつな 煮干しだし汁		米/たまねぎ、かぼちゃ、こまつな/煮干し		
28 水	パンがゆ きゅうり、にんじん、はくさい		食パン/きゅうり、にんじん、はくさい		
29 木	ゆでうどん（かつおだし） たまねぎ、キャベツ、こまつな		ゆでうどん、かつお節/たまねぎ、キャベツ、こまつな		
30 金	おかゆ たまねぎ、キャベツ、押し豆腐 かつおだし汁		米/たまねぎ、キャベツ、押し豆腐/かつお節		
31 土	おかゆ かつおだし汁		米/かつお節		

◎ 食材は すべてペーストで 提供します。