

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
2月	ご飯(麦入り) 手作りふりかけ 変わり五目豆 青菜ともやしのしらす和え わかめのみそ汁	512.2(463.6) 23.2(21.6) 16.3(16.7) 1.8(1.5)	米、じゃがいも、○ホツトケーキ粉、押麦、○砂糖、砂糖、ごま油、油	◎牛乳、◎牛乳、豚肩小間切れ、だいず水煮缶詰、高野豆腐、○卵、白みそ、◎バター、しらす干し、いわし(煮干し)、白ごま、かつお節	こまつな、もやし、たまねぎ、◎バナナ、にんじん、ピーマン、カットわかめ、あおのり	しょうゆ、みりん、酒、食塩	牛乳	牛乳 バナナケーキ	
3火	ご飯(麦入り) 豚肉のしょうが焼き 白菜のお浸し なめこのみそ汁	538.0(477.8) 27.1(22.2) 16.4(15.3) 1.9(1.7)	米、○食パン 6枚切り、押麦、○砂糖、砂糖、油	◎牛乳、豚肩小間切れ、木綿豆腐、○卵、白みそ、いわし(煮干し)、○スキムミルク、かつお節	はくさい、たまねぎ、にんじん、なめこ、もやし、ピーマン、しょうが	しょうゆ、酒、食塩	麦茶 菓子	牛乳 フレンチトースト	
4水	ハンバーガー キャベツとソーセージのトマトスープ フルーツミックス	610.9(530.6) 26.0(23.6) 24.8(23.1) 2.0(2.0)	マーガリンロール 55g、○米、パン粉、砂糖、油、マーガリンロール 45g	◎牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、◎チーズ、ウィンナー(スライス)、◎かつお節、○白ごま	たまねぎ、みかん缶、キャベツ、パイン缶、にんじん、しょうが	ケチャップ、中濃ソース、○しょうゆ、食塩、○みりん、○酒、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 おかかおにぎり	
5木	ちゃんぽんラーメン とり天 キャベツのゆかり和え	439.9(385.7) 19.8(16.2) 21.4(17.2) 2.2(1.7)	ゆで中華めん、○米、油、片栗粉、大豆マヨネーズ、小麦粉、ごま油	鶏もも肉 30g、豚肩小間切れ、豆腐、かまぼこ、○生クリーム、○ベーコン、○粉チーズ	キャベツ、にんじん、もやし、◎たまねぎ、◎にんじん、○しめじ、にんにく、しょうが、◎バナナ	しょうゆ、酒、食塩、ゆかり、鶏ガラ、○食塩、○コンソメ	麦茶 バナナ	麦茶 きのこリゾット	
6金	焼きそば 鶏の照り焼き ゆでとうもろこし にんじラスープ	573.2(506.0) 25.7(21.1) 21.2(19.1) 2.5(2.2)	焼きそばめん、砂糖、片栗粉、油	鶏もも肉 25g、豚肩小間切れ、◎かつお節、干しえび	とうもろこし、とうがん、キャベツ、もやし、にんじん、しょうが、あおのり	焼きそばソース、しょうゆ、みりん、食塩	麦茶 菓子	麦茶	深見台祭り
7土	トマトときのこのクリームペンネ キャベツのスープ バナナ	374.4(338.3) 9.6(10.4) 10.7(11.7) 1.4(1.5)	◎ゼリー(オレンジ、りんご、ぶどう)、ペンネ、油	◎チーズ、ベーコン、生クリーム	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、コーン缶、トマトピューレ	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
9月	鶏そぼろ丼 ツナサラダ 納豆汁	496.1(455.5) 25.3(23.4) 18.7(18.6) 1.7(1.4)	米、○じゃがいも、砂糖、○油、油、片栗粉	◎牛乳、◎牛乳、鶏むねひき肉、卵、木綿豆腐、挽きわり納豆、ツナ油漬缶、白みそ、○しらす干し、いわし(煮干し)	キャベツ、きゅうり、○ピーマン、ねぎ、カットわかめ、◎あおのり	しょうゆ、酢、みりん、食塩	牛乳	牛乳 磯風味ポテト	
10火	ご飯 鮭のごま味噌焼き パプリカのマリネ ほうれん草と卵のスープ	509.8(462.3) 29.1(24.2) 11.0(11.1) 1.5(1.5)	米、○ゼリー(オレンジ、りんご、ぶどう)、○砂糖、砂糖、片栗粉	さけ、卵、○スキムミルク、ツナ油漬缶、白みそ、かつお節、すりごま	ほうれんそう、トマト、たまねぎ、黄ピーマン、きゅうり、赤ピーマン	しょうゆ、酢、酒、みりん、食塩	麦茶 菓子	スキムミルク ココア 菓子、ゼリー	
11水	ウィンナーサンド スキムミルク入り洋風炒り豆腐 小松菜とワントンのサラダ	597.7(506.6) 28.9(25.5) 24.3(22.4) 2.3(2.1)	マーガリンロール 55g、○米、しょうまいの皮、油、マーガリンロール 45g	◎牛乳、押し豆腐、豚ひき肉、ウィンナー(スライス)、◎チーズ、卵、スキムミルク、◎さけ(塩)、○白ごま、粉チーズ、干しえび	こまつな、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ごぼう、さやえんどう、干ししいたけ	ケチャップ、○酒、しょうゆ、食塩、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 鮭おにぎり	
12木	ミートソースペンネ 蒸し鶏のサラダ じゃがいものスープ	393.8(350.9) 17.6(14.7) 6.3(5.1) 1.7(1.3)	○米、ペンネ、じゃがいも、○砂糖、砂糖、油、ごま油	豚ひき肉、○豚ひき肉、鶏ささ身、○スキムミルク、○白みそ	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン缶、にんじん、ピーマン、トマトピューレ、◎バナナ	ケチャップ、しょうゆ、○酒、中濃ソース、酢、酒、食塩、○しょうゆ、コンソメ	麦茶 バナナ	スキムミルク 肉みそおにぎり	
13金	ご飯(麦入り) 鶏肉の酢豚風 切干大根のナムル 卵スープ	541.9(481.5) 21.0(17.4) 17.9(16.5) 1.8(1.6)	米、○コッペパン、じゃがいも、押麦、○油、○グラニュー糖、砂糖、ごま油、油	◎牛乳、鶏もも小間切れ、卵	たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、ピーマン、切り干しだいごん	ケチャップ、酢、しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶 菓子	牛乳 揚げパン	ゆり組進足 プラネタリウム
14土	焼肉炒め丼 わかめスープ バナナ	449.6(398.5) 15.0(14.8) 11.2(12.1) 1.7(1.7)	◎ゼリー(オレンジ、りんご、ぶどう)、米、砂糖、ごま油	豚肩小間切れ、◎チーズ、白ごま	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、カットわかめ	しょうゆ、酒、食塩、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
16月	ご飯(麦入り) 鶏肉のマーマレード焼き 青菜と卵の和え物 豚汁	565.2(508.6) 28.6(25.9) 19.8(19.4) 1.3(1.1)	米、○マカロニ、押麦、○砂糖、油、ごま油	◎牛乳、◎牛乳、鶏もも肉 30g、卵、豚肩小間切れ、絹ごし豆腐、白みそ、○きな粉、かつお節	ほうれんそう、だいごん、マーマレード、にんじん、ごぼう、ねぎ、にんにく	しょうゆ、酒、○食塩、白ごしょう、食塩	牛乳	牛乳 マカロニあべかわ	
17火	ご飯 ソースカツ 和風サラダ なすのみそ汁	567.9(512.4) 25.5(21.3) 17.2(16.1) 1.9(1.7)	米、○食パン 6枚切り、パン粉、◎大豆マヨネーズ、小麦粉、油、砂糖、ごま油	◎牛乳、鶏ささ身、白みそ、いわし(煮干し)、○しらす干し、○粉チーズ	キャベツ、トマト、なす、たまねぎ、きゅうり、◎あおのり	中濃ソース、酒、みりん、酢、しょうゆ	麦茶 菓子	牛乳 じゃこトースト	
18水	カレーサンド ワントンスープ パインサラダ	526.2(462.8) 22.1(20.5) 17.8(17.5) 2.1(2.0)	マーガリンロール 55g、○米、ワントンの皮、大豆マヨネーズ、○砂糖、砂糖、ごま油、油、マーガリンロール 45g	豚肩小間切れ、豚ひき肉、◎チーズ、○スキムミルク、だいず水煮缶詰、○油揚げ、スキムミルク、○白ごま	キャベツ、にんじん、たまねぎ、パイン缶、しめじ、きゅうり、ねぎ、こまつな、にんにく	カレールウ、○みりん、しょうゆ、○酒、○しょうゆ、食塩、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク おむすびいなり	
19木	ご飯 さばの葱味噌焼き 胡瓜ともやしのかつお節和え 麩のすまし汁	506.4(437.7) 24.6(20.0) 17.3(13.8) 1.5(1.2)	米、○さつまいも、○砂糖、砂糖、焼ふ、ごま油	◎牛乳、さば、かつお節、赤みそ、○無塩バター	もやし、きゅうり、ねぎ、カットわかめ、◎バナナ	しょうゆ、みりん、酒、食塩	麦茶 バナナ	牛乳 スイートポテト	
20金	冬瓜と豚肉のあんかけうどん ウィンナーとアスパラのかき揚げ たたき胡瓜	452.0(402.6) 19.5(15.9) 15.1(14.1) 2.0(1.7)	ゆでうどん、○食パン 8枚切り、小麦粉、片栗粉、○砂糖、ごま油、砂糖	◎牛乳、豚肩小間切れ、○クリームチーズ、ウィンナー(スライス)、かつお節	きゅうり、たまねぎ、とうがん、ピーマン、ねぎ、にんじん、グリーンアスパラガス、コーン缶	しょうゆ、酢、みりん、食塩	麦茶 菓子	牛乳 クリームチーズサンド	
21土	ベーコンポテトサンド ミネストローネ バナナ	487.5(431.9) 12.2(12.6) 18.3(17.9) 1.8(1.8)	マーガリンロール 55g、◎ゼリー(オレンジ、りんご、ぶどう)、じゃがいも、大豆マヨネーズ、マカロニ、砂糖、油、マーガリンロール 45g	◎チーズ、ウィンナー(スライス)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん、しめじ	ケチャップ、食塩、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
23月	ご飯 鶏の唐揚げ キャベツと竹輪のごま和え にら卵汁	463.8(429.6) 21.9(20.7) 14.6(15.3) 1.9(1.6)	米、○ゆでうどん、片栗粉、油、砂糖	◎牛乳、鶏もも肉 25g、卵、○鶏もも小間切れ、ちくわ、かつお節、◎かつお節、すりごま	キャベツ、にんじん、◎にんじん、にら、◎たまねぎ、しょうが、◎カットわかめ	しょうゆ、○しょうゆ、○みりん、食塩、○食塩	牛乳	麦茶 わかめうどん	
24火	ポテサラサンド 春雨と肉団子のスープ トマトのサラダ	525.7(491.7) 19.7(17.3) 18.9(18.1) 2.0(1.8)	マーガリンロール 55g、じゃがいも、○米、○もち米、大豆マヨネーズ、はるさめ、砂糖、油、○ごま油、ごま油、マーガリンロール 45g	◎牛乳、鶏むねひき肉、木綿豆腐	トマト、きゅうり、こまつな、にんじん、たまねぎ、◎まいたけ、しめじ、◎にんじん、コーン缶、○いんげん、しょうが	しょうゆ、○しょうゆ、酢、○酒、食塩、コンソメ、○食塩	麦茶 菓子	牛乳 まいたけおこわ	
25水	キーマカレー もやしサラダ 飲むヨーグルト 玉ねぎとしめじのスープ	531.1(482.4) 19.8(19.4) 15.1(15.3) 2.2(2.1)	米、押麦、砂糖、ごま油、油	◎ヨーグルト(加糖)、乳酸菌飲料、豚ひき肉、◎チーズ、だいず水煮缶詰、スキムミルク	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、トマト、しめじ、ピーマン、きゅうり、にんにく	カレールウ、しょうゆ、酢、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、カップ ヨーグルト	
26木	ニラともやしの焼きそば ささ身のくずうちサラダ 酸味スープ	416.4(366.8) 20.1(16.4) 9.2(7.4) 1.7(1.4)	焼きそばめん、○米、片栗粉、砂糖、○ごま油、ごま油、油	木綿豆腐、豚ひき肉、卵、鶏ささ身、○スキムミルク、○干しえび、干しえび、○白ごま	もやし、キャベツ、にんじん、きゅうり、にら、チンゲンサイ、ねぎ、干ししいたけ、○塩こんぶ、カットわかめ、にんにく、◎バナナ	焼きそばソース、酢、しょうゆ、食塩、酒、鶏ガラ、コンソメ	麦茶 バナナ	スキムミルク 桜えびと昆布のおにぎり	プール開き
27金	ご飯(麦入り) まぐろのかんろ煮 おくらサラダ じゃがいものみそ汁	506.6(463.6) 25.9(21.6) 13.2(12.9) 2.4(2.1)	米、じゃがいも、○干しそうめん、押麦、砂糖、片栗粉、油、ごま油	◎牛乳、かじき、白みそ、いわし(煮干し)、◎かつお節	トマト、たまねぎ、きゅうり、オクラ、○えのきたけ、○ねぎ、しょうが、カットわかめ	しょうゆ、○しょうゆ、酢、○みりん、○食塩	麦茶 菓子	牛乳 きのこのにゅう麺	ひまわり組 保育参加
28土	ツナサンド 野菜たっぷりポトフ バナナ	456.5(407.1) 13.1(13.3) 17.0(16.8) 1.8(1.8)	マーガリンロール 55g、◎ゼリー(オレンジ、りんご、ぶどう)、じゃがいも、大豆マヨネーズ、油、マーガリンロール 45g	ツナ油漬缶、◎チーズ、ウィンナー(スライス)	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶	しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
30月	ご飯(麦入り) タンドリーチキン コーンサラダ 大根のみそ汁	518.0(472.4) 23.9(22.3) 18.6(18.5) 2.0(1.6)	米、○ビーフン、押麦、油、○砂糖、砂糖、○ごま油	◎牛乳、◎牛乳、鶏もも肉 30g、○豚肩小間切れ、白みそ、ヨーグルト(無糖)、いわし(煮干し)、○干しえび	だいごん、キャベツ、◎たまねぎ、えのきたけ、トマト、きゅうり、ブロッコリー、◎にんじん、コーン缶、にんにく	カレールウ、○酒、しょうゆ、○しょうゆ、酢、○食塩	牛乳	牛乳 五目ビーフン	

2025年6月

離乳食献立表

《 後 期 》 深見台保育園

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00の食材	
2月	固がゆ 手作りふりかけ 変わり五目豆 青菜ともやしのしらす和え わかめのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク バナナケーキ	米/かつお節、青のり、白ごま、醤油、酒/じゃがいも、大豆水煮、豚肩小間切れ、高野豆腐、人参、ピーマン、醤油、砂糖、みりん、サラダ油/小松菜、もやし、しらす干し、醤油、ごま油/玉ねぎ、カットわかめ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵、バター、バナナ	
3火	固がゆ 豚肉のしょうが焼き 白菜のお浸し なめこのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク フレンチトースト	米/豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、ピーマン、生姜、醤油、酒、砂糖/白菜、もやし、人参、かつお節、醤油/木綿豆腐、なめこ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 食パン、スキムミルク、卵、砂糖	
4水	マーガリンロール ハンバーグ キャベツのトマトスープ みかん缶	ミルク ベビーチーズ ミルク おかかおじや	マーガリンロール/豚ひき肉、玉ねぎ、生姜、パン粉、食塩/キャベツ、玉ねぎ、人参、かつお節、ケチャップ/みかん缶	ベビーチーズ 米、かつお節、白ごま、醤油、みりん、酒	
5木	煮込みうどん とり天 キャベツのごま和え	ミルク バナナ ミルク 玉ねぎと人参のおかゆ	ゆでうどん、豚肩小間切れ、人参、もやし、キャベツ、かつお節、醤油、みりん/鶏もも肉、生姜、にんにく、大豆マヨネーズ、小麦粉、片栗粉、サラダ油/キャベツ、人参、すりごま、醤油、砂糖	バナナ 米、玉ねぎ、人参	
6金	焼きうどん 鶏の照り焼き ゆでとうもろこし にんじясूप	ミルク 乳児用菓子 ミルク 乳児用菓子	ゆでうどん、豚肩小間切れ、キャベツ、人参、もやし、醤油、みりん/鶏もも肉、生姜、醤油、みりん、砂糖/とうもろこし/冬瓜、かつお節、醤油、食塩、片栗粉	乳児用菓子 乳児用菓子	
7土	トマトペンネ キャベツのスープ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	ペンネ、ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、ケチャップ、トマトピューレ、食塩/キャベツ、コーン、かつお節、醤油/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
9月	固がゆ 鶏そぼろ丼の具 ツナサラダ 納豆汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク 磯風味ポテト	米/鶏むねひき肉、醤油、砂糖、みりん、片栗粉、卵、食塩、サラダ油/キャベツ、胡瓜、ツナ、醤油、酢、砂糖/ひきわり納豆、カットわかめ、ねぎ、木綿豆腐、煮干し、白みそ	乳児用菓子 じゃがいも、ピーマン、しらす干し、サラダ油、青のり	
10火	固がゆ 鮭のごまみそ焼き パブリカのマリネ ほうれん草の卵スープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	米/鮭、白みそ、みりん、酒、砂糖、すりごま/パブリカ、胡瓜、トマト、ツナ、酢、醤油、砂糖/ほうれん草、卵、玉ねぎ、かつお節、醤油、片栗粉	乳児用菓子 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
11水	マーガリンロール スキムミルク入り洋風炒り豆腐 小松菜とワンタンのサラダ	ミルク ベビーチーズ ミルク 鮭おじや	マーガリンロール/豚ひき肉、玉ねぎ、人参、押し豆腐、卵、さやえんどう、スキムミルク、かつお節、醤油/小松菜、ごぼう、ワンタンの皮、粉チーズ、食塩	ベビーチーズ 米、塩鮭、酒、白ごま	
12木	ミートソースペンネ 蒸し鶏のサラダ じゃがいものスープ	ミルク バナナ ミルク 肉みそおじや	ペンネ、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、トマトピューレ、ケチャップ、サラダ油/ささみ、酒、食塩、キャベツ、胡瓜、コーン、醤油、酢、ごま油、砂糖/じゃがいも、玉ねぎ、かつお節、醤油	バナナ 米、豚ひき肉、白みそ、砂糖、酒、醤油	
13金	固がゆ 鶏肉の酢豚風 切干大根のナムル 卵スープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク 揚げパン	米/鶏もも小間切れ、じゃがいも、ピーマン、人参、玉ねぎ、サラダ油、ケチャップ、砂糖、酢/切干大根、もやし、人参、醤油、ごま油/卵、玉ねぎ、かつお節、醤油	乳児用菓子 コッペパン、サラダ油、グラニュー糖	
14土	固がゆ 焼き肉炒め丼の具 わかめスープ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	米/豚肩小間切れ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、醤油、砂糖、酒、ごま油、白ごま/カットわかめ、玉ねぎ、かつお節、醤油/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
16月	固がゆ 鶏肉のマーマレード焼き 青菜と卵の和え物 豚汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク マカロニあべかわ	米/鶏もも肉、マーマレード、醤油、酒、にんにく/ほうれん草、卵、サラダ油、醤油/豚肩小間切れ、大根、人参、ねぎ、ごぼう、絹ごし豆腐、ごま油、白みそ、かつお節	乳児用菓子 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	
17火	固がゆ チキンカツ 和風サラダ なすのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク じゃこトースト	米/鶏ささみ、小麦粉、パン粉、サラダ油/キャベツ、胡瓜、トマト、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油/なす、玉ねぎ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 食パン、しらす干し、大豆マヨネーズ、粉チーズ、青のり	
18水	マーガリンロール ワンタンスープ 野菜サラダ	ミルク ベビーチーズ ミルク おかかおじや	マーガリンロール/ワンタンの皮、豚肩小間切れ、人参、ねぎ、しめじ、小松菜、かつお節、醤油、ごま油/キャベツ、胡瓜、大豆マヨネーズ、砂糖、食塩	ベビーチーズ 米、かつお節	
19木	固がゆ カレイの葱味噌焼き 胡瓜ともやしのかつお節和え 麩のすまし汁	ミルク バナナ ミルク スイートポテト	米/カレイ、酒、醤油、ごま油、赤みそ、砂糖、みりん/胡瓜、もやし、かつお節、醤油/麩、カットわかめ、かつお節、醤油	バナナ さつまいも、砂糖、バター、牛乳	
20金	冬瓜と豚肉のあんかけうどん アスパラのかき揚げ たたき胡瓜	ミルク 乳児用菓子 ミルク クリームチーズサンド	ゆでうどん、豚肩小間切れ、冬瓜、ねぎ、かつお節、醤油、みりん、片栗粉/アスパラガス、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン、小麦粉、片栗粉、サラダ油、食塩/胡瓜、醤油、酢、ごま油	乳児用菓子 食パン、クリームチーズ、砂糖	
21土	マーガリンロール ベーコンポテトサンドの具 ミネストローネ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	マーガリンロール/じゃがいも、ベーコン、大豆マヨネーズ、砂糖/人参、玉ねぎ、しめじ、マカロニ、かつお節、ケチャップ/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
23月	固がゆ 鶏の唐揚げ キャベツのごま和え にら卵汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク わかめうどん	米/鶏もも肉、生姜、醤油、片栗粉、サラダ油/キャベツ、人参、すりごま、醤油、砂糖/にら、卵、かつお節、醤油、片栗粉	乳児用菓子 ゆでうどん、鶏もも小間切れ、カットわかめ、玉ねぎ、人参、かつお節、醤油、みりん	
24火	マーガリンロール ポテサラサンドの具 春雨と肉団子のスープ トマトサラダ	ミルク 乳児用菓子 ミルク 人参おじや	マーガリンロール/じゃがいも、胡瓜、人参、コーン、大豆マヨネーズ、砂糖/鶏むねひき肉、玉ねぎ、生姜、春雨、小松菜、しめじ、人参、木綿豆腐、かつお節、醤油/トマト、胡瓜、酢、砂糖、サラダ油	乳児用菓子 米、人参	
25水	固がゆ 野菜あんかけ もやしサラダ 玉ねぎとしめじのスープ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	米/豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、大豆水煮、ピーマン、かつお節、片栗粉、醤油、みりん/もやし、キャベツ、胡瓜、トマト、醤油、酢、サラダ油、ごま油、砂糖/玉ねぎ、しめじ、かつお節、醤油	ベビーチーズ 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
26木	ニラともやしの焼きうどん ささみのくずうちサラダ 酸味スープ	ミルク バナナ ミルク 昆布ごまおじや	ゆでうどん、豚ひき肉、にら、チンゲン菜、もやし、にんにく、醤油、みりん/鶏ささみ、酒、食塩、キャベツ、胡瓜、カットわかめ、人参、醤油、酢、砂糖、ごま油/木綿豆腐、卵、干ししいたけ、人参、ねぎ、かつお節、醤油、酢、ごま油	バナナ 米、塩こんぶ、白ごま、ごま油	
27金	固がゆ まぐろのかんろ煮 オクラのサラダ じゃがいものみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク ゆでうどん（かつおだし）	米/カジキ、生姜、醤油、片栗粉、サラダ油、醤油、砂糖/オクラ、胡瓜、トマト、カットわかめ、醤油、酢、サラダ油、砂糖、ごま油/じゃがいも、玉ねぎ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 ゆでうどん、かつお節	
28土	マーガリンロール ツナサンドの具 野菜たっぷりポトフ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	マーガリンロール/ツナ、コーン、大豆マヨネーズ/じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、人参、かつお節、醤油/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
30月	固がゆ 鶏の照り焼き コーンサラダ 大根のみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク 五目ビーフン	米/鶏もも肉、醤油、みりん、砂糖/キャベツ、胡瓜、ブロッコリー、コーン、トマト、醤油、酢、サラダ油、砂糖/大根、えのきたけ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 ビーフン、玉ねぎ、人参、豚肩小間切れ、醤油、酒、砂糖、ごま油	
※ 乳児用菓子・・・ハイハイン または マンナウェファ어의 提供になります。					

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00	
2月	おかゆ ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ/煮干し	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク			
3火	おかゆ ささみ、木綿豆腐、玉ねぎ、人参 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ、木綿豆腐、玉ねぎ、人参/煮干し	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク			
4水	パンがゆ ささみ、キャベツ、玉ねぎ、人参	パンがゆ	食パン/ささみ、キャベツ、玉ねぎ、人参	ハイハイ	
		ハイハイ		米、かつお節	
		ミルク			
5木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、キャベツ、人参、もやし	おかかがゆ	ゆでうどん、かつお節/ささみ、キャベツ、人参、もやし	バナナ	
		ミルク		米、玉ねぎ、人参	
		玉ねぎと人参のおかゆ			
6金	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、キャベツ、人参、冬瓜	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ、キャベツ、人参、冬瓜	ハイハイ	
		ハイハイ		ハイハイ	
		ミルク			
7土	ゆでうどん（かつおだし） 人参と玉ねぎのクタクタ煮 バナナ	ハイハイ	ゆでうどん、かつお節/人参、玉ねぎ/バナナ	ハイハイ	
		ハイハイ		ハイハイ	
		ミルク			
9月	おかゆ ささみ、キャベツ、胡瓜、木綿豆腐 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ、キャベツ、胡瓜、木綿豆腐/煮干し	ハイハイ	
		ハイハイ		じゃがいも	
		ミルク			
10火	おかゆ カレイ、ほうれん草、玉ねぎ、トマト かつおだし汁	ゆでじゃがいも	米/カレイ、ほうれん草、玉ねぎ、トマト/かつお節	ハイハイ	
		ミルク		ハイハイ、プレーンヨーグルト	
		ハイハイ、プレーンヨーグルト			
11水	パンがゆ ささみ、キャベツ、玉ねぎ、人参	ミルク	食パン/ささみ、キャベツ、玉ねぎ、人参	ハイハイ	
		ハイハイ		米、青のり	
		ミルク			
12木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、キャベツ、玉ねぎ、人参	青のりがゆ	ゆでうどん、かつお節/ささみ、キャベツ、玉ねぎ、人参	バナナ	
		ミルク		米、かつお節	
		おかかがゆ			
13金	おかゆ ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ かつおだし汁	ミルク	米/ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク			
14土	おかゆ キャベツと玉ねぎのクタクタ煮 かつおだし汁 バナナ	パンがゆ	米/キャベツ、玉ねぎ/かつお節/バナナ	ハイハイ	
		ミルク		ハイハイ	
		ハイハイ			
16月	おかゆ ささみ、絹ごし豆腐、人参、大根 かつおだし汁	ミルク	米/ささみ、絹ごし豆腐、人参、大根/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク			
17火	おかゆ ささみ、キャベツ、玉ねぎ、トマト 煮干しだし汁	パンがゆ	米/ささみ、キャベツ、玉ねぎ、トマト/煮干し	ハイハイ	
		ハイハイ		食パン	
		ミルク			
18水	パンがゆ ささみ、キャベツ、小松菜、人参	パンがゆ	食パン/ささみ、キャベツ、小松菜、人参	ハイハイ	
		ハイハイ		米、かつお節	
		ミルク			
19木	おかゆ カレイ、胡瓜、麩、もやし かつおだし汁	おかかがゆ	米/カレイ、胡瓜、麩、もやし/かつお節	バナナ	
		ミルク		さつまいも	
		バナナ			
20金	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、玉ねぎ、人参、胡瓜	ゆでさつまいも	ゆでうどん、かつお節/ささみ、玉ねぎ、人参、胡瓜	ハイハイ	
		ミルク		食パン	
		ハイハイ			
21土	パンがゆ 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	パンがゆ	食パン/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ	
		ハイハイ		ハイハイ	
		ミルク			
23月	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁	ハイハイ	米/ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		ゆでうどん、かつお節	
		ミルク			
24火	パンがゆ ささみ、じゃがいも、トマト、木綿豆腐	ゆでうどん（かつおだし）	食パン/ささみ、じゃがいも、トマト、木綿豆腐	ハイハイ	
		ミルク		米、人参	
		人参がゆ			
25水	おかゆ ささみ、人参、玉ねぎ、キャベツ かつおだし汁	ミルク	米/ささみ、人参、玉ねぎ、キャベツ/かつお節	ハイハイ	
		ハイハイ		ハイハイ、プレーンヨーグルト	
		ミルク			
26木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、木綿豆腐、人参、キャベツ	ハイハイ、プレーンヨーグルト	ゆでうどん、かつお節/ささみ、木綿豆腐、人参、キャベツ	バナナ	
		ミルク		米、青のり	
		バナナ			
27金	おかゆ カレイ、じゃがいも、玉ねぎ、胡瓜 煮干しだし汁	青のりがゆ	米/カレイ、じゃがいも、玉ねぎ、胡瓜/煮干し	ハイハイ	
		ミルク		ゆでうどん、かつお節	
		ハイハイ			
28土	パンがゆ キャベツと人参のクタクタ煮 バナナ	ゆでうどん（かつおだし）	食パン/キャベツ、人参/バナナ	ハイハイ	
		ミルク		ハイハイ	
		ハイハイ			
30月	おかゆ ささみ、ブロッコリー、大根、トマト 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ、ブロッコリー、大根、トマト	ハイハイ	
		ハイハイ		ゆでうどん、かつお節	
		ミルク			
		ゆでうどん（かつおだし）			

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00	
2月	おかゆ じゃがいも、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁		米/じゃがいも、人参、玉ねぎ/煮干し		
3火	おかゆ 木綿豆腐、玉ねぎ、人参 煮干しだし汁		米/木綿豆腐、玉ねぎ、人参/煮干し		
4水	パンがゆ キャベツ、玉ねぎ、人参		食パン/キャベツ、玉ねぎ、人参		
5木	ゆでうどん（かつおだし） キャベツ、人参		ゆでうどん、かつお節/キャベツ、人参		
6金	ゆでうどん（かつおだし） キャベツ、人参		ゆでうどん、かつお節/キャベツ、人参		
7土	ゆでうどん（かつおだし）		ゆでうどん、かつお節		
9月	おかゆ キャベツ、胡瓜、木綿豆腐 煮干しだし汁		米/キャベツ、胡瓜、木綿豆腐/煮干し		
10火	おかゆ カレイ、ほうれん草、玉ねぎ、トマト かつおだし汁		米/カレイ、ほうれん草、玉ねぎ、トマト/かつお節		
11水	パンがゆ キャベツ、玉ねぎ、人参		食パン/キャベツ、玉ねぎ、人参		
12木	ゆでうどん（かつおだし） キャベツ、玉ねぎ、人参		ゆでうどん、かつお節/キャベツ、玉ねぎ、人参		
13金	おかゆ じゃがいも、人参、玉ねぎ かつおだし汁		米/じゃがいも、人参、玉ねぎ/かつお節		
14土	おかゆ かつおだし汁		米/かつお節		
16月	おかゆ 絹ごし豆腐、人参、大根 かつおだし汁		米/絹ごし豆腐、人参、大根/かつお節		
17火	おかゆ キャベツ、玉ねぎ、トマト 煮干しだし汁		米/キャベツ、玉ねぎ、人参/煮干し		
18水	パンがゆ キャベツ、小松菜、人参		食パン/キャベツ、小松菜、人参		
19木	おかゆ カレイ、胡瓜、麩 かつおだし汁		米/カレイ、胡瓜、麩/かつお節		
20金	ゆでうどん（かつおだし） 玉ねぎ、人参、胡瓜		ゆでうどん、かつお節/玉ねぎ、人参、胡瓜		
21土	パンがゆ		食パン		
23月	おかゆ キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁		米/キャベツ、人参、玉ねぎ/かつお節		
24火	パンがゆ じゃがいも、トマト、木綿豆腐		食パン/じゃがいも、トマト、木綿豆腐		
25水	おかゆ 人参、玉ねぎ、キャベツ かつおだし汁		米/人参、玉ねぎ、キャベツ/かつお節		
26木	ゆでうどん（かつおだし） 木綿豆腐、人参、キャベツ		ゆでうどん、かつお節/木綿豆腐、人参、キャベツ		
27金	おかゆ カレイ、じゃがいも、玉ねぎ、胡瓜 煮干しだし汁		米/カレイ、じゃがいも、玉ねぎ、胡瓜/煮干し		
28土	パンがゆ		食パン		
30月	おかゆ ブロッコリー、大根、トマト 煮干しだし汁		米/ブロッコリー、大根、トマト/煮干し		