

2025年07月

献立表

日付	献立	エネルギーたんぱく質脂質／塩分（）は未満児	材 料 名（◎は10時おやつ ○は午後おやつ）				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
01火	ご飯 鮭の西京焼き パプリカのマリネ 七夕汁	514.9(469.9) 28.0(23.3) 12.7(12.5) 1.8(1.7)	米、◎ゼリー（オレンジ、りんご、ぶどう）、干しそうめん、焼ぶ、砂糖	○牛乳、さけ、ツナ油漬缶、白みそ、かつお節	トマト、にんじん、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	しょうゆ、酢、みりん、酒、食塩	麦茶菓子	牛乳菓子、七夕ゼリー	七夕
02水	ハムカツサンド ビーフンスープ トマト	507.9(427.7) 18.7(17.1) 13.5(13.6) 1.9(1.8)	食パン 8枚切り、○米、小麦粉、パン粉、ビーフン、油、大豆マヨネーズ	○牛乳、豚ひき肉、ハム、◎チーズ	トマト、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、○こんぶ佃煮	しょうゆ、中濃ソース、食塩、コンソメ	麦茶ベビーチーズ	牛乳おなか昆布おにぎり	
03木	冷やしたぬきうどん 鶏のごまみそ焼き さつま芋のサラダ	440.2(385.2) 17.7(14.5) 16.8(13.5) 1.8(1.4)	さつまいも、○米、干しうどん（ゆで）、大豆マヨネーズ、天かす、○砂糖、砂糖	鶏もも肉 30g、○鶏むねひき肉、白みそ、すりごま	きゅうり、カットわかめ、◎バナナ	めんつゆ・ストレート、○しょうゆ、みりん、しょうゆ、○酒、酢	麦茶バナナ	麦茶そぼろおにぎり	もも保育参観
04金	ウインナーカレー トマトと胡瓜のさっぱりサラダ えのきのスープ りんごジュース	496.6(451.2) 14.4(12.3) 15.4(14.6) 2.2(2.0)	米、じゃがいも、砂糖、ごま油、油	○牛乳、豚ひき肉、ウインナー（スライス）、白ごま	りんご天然果汁、○とうもろこし、たまねぎ、きゅうり、トマト、にんじん、えのきたけ、にんにく	カレールウ、しょうゆ、鶏ガラ、酢、食塩、○食塩	麦茶菓子	牛乳ゆでとうもろこし	ゆりカレー作り
05土	冷やしそうめん 鶏つくね バナナ	467.2(412.6) 17.1(16.4) 11.2(12.1) 2.6(2.4)	干しそうめん、○ゼリー（オレンジ、りんご、ぶどう）、天かす、片栗粉、砂糖	鶏ももひき肉、押し豆腐、◎チーズ	バナナ、たまねぎ、きゅうり	めんつゆ・ストレート、みりん、しょうゆ、酒	麦茶ベビーチーズ	麦茶菓子、ゼリー	
07月	ビビンバ たたき胡瓜 トマトと卵のスープ	520.0(473.9) 20.5(19.5) 17.6(17.8) 1.4(1.2)	米、○小麦粉、○油、押麦、○砂糖、○グラニュー糖、ごま油、砂糖、片栗粉	◎牛乳、豚肩小間切れ、○牛乳、卵、○おから、○スキムミルク、赤みそ、○バター、白ごま	きゅうり、トマト、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが	しょうゆ、酢、○ペーキングパウダー、コンソメ	牛乳	スキムミルクおからドーナツ	
08火	ご飯(麦入り) 和風おろしハンバーグ マカロニサラダ チンゲン菜のみそ汁	532.1(492.4) 23.3(20.2) 18.6(17.3) 1.5(1.4)	米、大豆マヨネーズ、押麦、マカロニ、パン粉	○ヨーグルト(加糖)、豚ひき肉、押し豆腐、鶏ももひき肉、白みそ、ベーコン、いわし(煮干し)	チンゲンサイ、たまねぎ、だいごん、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうが	しょうゆ、酢、みりん、食塩	麦茶菓子	麦茶菓子、カップヨーグルト	
09水	コーンポテトサンド 麻婆豆腐スープ ひじきのナムル	502.5(406.3) 19.0(17.0) 14.2(14.1) 2.0(1.9)	○米、食パン 8枚切り、じゃがいも、大豆マヨネーズ、砂糖、○砂糖、ごま油、○ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、白みそ、○ツナ油漬缶、○スキムミルク、◎チーズ	もやし、にんじん、きゅうり、にら、コーン缶、ひじき、○塩こんぶ	酢、○しょうゆ、しょうゆ、コンソメ、○酒、食塩	麦茶ベビーチーズ	スキムミルクツナ昆布おにぎり	
10木	焼きそば さつま芋のごまマヨ和え 豆腐となるとのスープ	457.3(399.6) 15.8(13.0) 13.0(10.5) 1.7(1.4)	焼きそばめん、さつまいも、○米、大豆マヨネーズ、砂糖、○砂糖、○油、油、○ごま油、ごま油	木綿豆腐、豚肩小間切れ、○豚ひき肉、なると、白ごま、干しえび	キャベツ、もやし、にんじん、○にら、干ししいたけ、あおのり、◎バナナ	焼きそばソース、しょうゆ、○しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶バナナ	麦茶中華風おにぎり	
11金	ご飯(麦入り) カレイの照り焼き 切干大根のサラダ なすのみそ汁	495.0(454.3) 20.6(17.4) 15.5(14.8) 1.7(1.6)	米、○小麦粉、○グラニュー糖、押麦、大豆マヨネーズ、砂糖	かれい、○バター、白みそ、ベーコン、いわし(煮干し)	キャベツ、なす、たまねぎ、にんじん、切り干しだいごん、しょうが	しょうゆ、酒、みりん、酢	麦茶菓子	麦茶さくさくクッキー	
12土	焼きうどん わかめスープ バナナ	306.5(283.1) 9.4(10.2) 6.3(8.2) 1.7(1.7)	ゆでうどん、○ゼリー（オレンジ、りんご、ぶどう）、ごま油	豚肩小間切れ、◎チーズ	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、カットわかめ	しょうゆ、みりん、食塩、コンソメ	麦茶ベビーチーズ	麦茶菓子、ゼリー	
14月	ご飯 松風焼き 胡瓜とごぼうのサラダ けんちん汁	571.4(503.2) 24.4(22.3) 24.0(22.7) 1.9(1.5)	米、○食パン 6枚切り、○大豆マヨネーズ、砂糖、片栗粉、ごま油	○牛乳、○牛乳、鶏むねひき肉、豚ひき肉、鶏もも小間切れ、木綿豆腐、白みそ、かつお節、白ごま、○粉チーズ	きゅうり、ごぼう、だいごん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、○あおのり	しょうゆ、酒、食塩	牛乳	牛乳青のりチーズトースト	
15火	ご飯(麦入り) 鶏の唐揚げ 切干大根の炒め煮 なめこのみそ汁	577.6(520.0) 23.3(19.6) 19.2(17.7) 1.4(1.4)	米、○小麦粉、片栗粉、○砂糖、押麦、油、○油、砂糖	○牛乳、鶏もも肉 30g、○ゆであずき缶、白みそ、油揚げ、いわし(煮干し)	なめこ、たまねぎ、にんじん、切り干しだいごん、しょうが、いんげん	しょうゆ、みりん、○ペーキングパウダー	麦茶菓子	牛乳小倉蒸しパン	
16水	フィッシュサンド 春雨スープ ひじきとキャベツのサラダ	440.0(380.7) 22.7(17.9) 16.0(15.9) 1.9(1.8)	マーガリンロール 55g、○砂糖、はるさめ、パン粉、小麦粉、油、大豆マヨネーズ、ごま油、マーガリンロール 45g	メルルーサ、木綿豆腐、豚肩小間切れ、ベーコン、◎チーズ	○オレンジ天然果汁、キャベツ、○にんじん、ごまつな、しめじ、にんじん、コーン缶、ひじき、○かんでん(粉)	中濃ソース、しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶ベビーチーズ	麦茶手作りにんじんゼリー	
17木	ナポリタン チキンサラダ 玉ねぎとしめじのスープ	483.2(420.3) 20.3(16.6) 14.9(12.0) 2.1(1.7)	○米、スバゲティ、砂糖、○砂糖、油	○牛乳、鶏もも肉 20g、ウインナー（スライス）、○白みそ、○すりごま	たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト、しめじ、きゅうり、ピーマン、トマトピューレ、◎バナナ	ケチャップ、しょうゆ、酢、○みりん、○しょうゆ、みりん、コンソメ、食塩	麦茶バナナ	牛乳五平餅風おにぎり	
18金	ご飯 さばのかば焼き キャベツの梅和え 冬瓜のみそ汁	532.4(467.3) 26.1(20.2) 20.2(17.1) 2.0(1.8)	米、○ゆでうどん、○天かす、油、片栗粉、砂糖	○牛乳、さば、白みそ、いわし(煮干し)、○かつお節	キャベツ、とうがん、もやし、きゅうり、えのきたけ、○ねぎ、うめびしお、しょうが	しょうゆ、酒、みりん、○しょうゆ、○みりん、○食塩	麦茶菓子	牛乳天かすと葱のうどん	
19土	ツナスバゲティ キャベツのスープ バナナ	451.9(400.2) 16.0(15.5) 12.5(13.1) 1.3(1.4)	○ゼリー（オレンジ、りんご、ぶどう）、スバゲティ、油、砂糖	ツナ油漬缶、◎チーズ	バナナ、トマトピューレ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、ピーマン	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ	麦茶ベビーチーズ	麦茶菓子、ゼリー	
22火	納豆ご飯 肉じゃが 大根のみそ汁 バナナ	486.8(447.7) 18.9(16.0) 8.6(9.2) 2.1(1.9)	じゃがいも、米、○干しそうめん、押麦、○天かす、砂糖	豚肩小間切れ、挽きわり納豆、白みそ、油揚げ、いわし(煮干し)、グリーンピース(揚げ豆)、かつお節	バナナ、たまねぎ、だいごん、にんじん、○きゅうり	しょうゆ、○めんつゆ・ストレート、みりん	麦茶菓子	麦茶冷やしそうめん	
23水	ピザトースト ワンタンスープ きのこキャベツのサラダ	402.7(349.3) 17.7(16.5) 12.4(12.9) 2.2(2.0)	○米、食パン 6枚切り、ワンタンの皮、砂糖、ごま油	豚ひき肉、ベーコン、○スキムミルク、とろけるチーズ、ツナ油漬缶、◎チーズ	キャベツ、しめじ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、えのきたけ、ねぎ、ごまつな	ケチャップ、しょうゆ、酢、○炊き込みわかめ、食塩、コンソメ	麦茶ベビーチーズ	スキムミルクわかめおにぎり	
24木	冷やし中華 五目卵焼き トマト	526.0(454.5) 23.1(18.9) 20.0(16.1) 1.8(1.5)	生中華めん、○米、○大豆マヨネーズ、砂糖、ごま油	○牛乳、卵、木綿豆腐、豚ひき肉、ベーコン、○ツナ油漬缶、グリーンピース(揚げ豆)	トマト、もやし、ねぎ、にんじん、きゅうり、◎バナナ	冷やし中華のたれ、しょうゆ、みりん	麦茶バナナ	牛乳ツナマヨおにぎり	
25金	ハヤシライス 野菜の甘酢 わかめスープ	573.9(517.5) 18.7(15.9) 20.7(18.9) 2.5(2.2)	米、○小麦粉、押麦、○グラニュー糖、砂糖、油	○牛乳、豚肩小間切れ、○ヨーグルト(無糖)、○バター、スキムミルク	たまねぎ、キャベツ、みかん缶、にんじん、きゅうり、○いちごジャム、にんにく、カットわかめ	ハヤシルウ、酢、しょうゆ、○ペーキングパウダー、食塩、コンソメ	麦茶菓子	牛乳スコーン	
26土	高菜チャーハン 鶏の照り焼き 野菜みそ汁 バナナ	501.4(439.8) 18.3(17.4) 14.6(14.8) 2.0(1.9)	○ゼリー（オレンジ、りんご、ぶどう）、米、砂糖、油、ごま油	鶏もも肉 25g、ベーコン、白みそ、いわし(煮干し)、◎チーズ	バナナ、キャベツ、にんじん、えのきたけ、コーン缶、たかな(たかな漬)	しょうゆ、みりん、コンソメ	麦茶ベビーチーズ	麦茶菓子、ゼリー	
28月	ご飯(麦入り) 回鍋肉 春雨サラダ 鶏としめじのスープ	493.7(433.1) 19.3(17.5) 12.2(12.8) 1.9(1.5)	米、○食パン 6枚切り、はるさめ、押麦、砂糖、○砂糖、油、ごま油	○牛乳、豚肩小間切れ、鶏もも小間切れ、○スキムミルク、ベーコン、赤みそ、○きな粉、○牛乳、○バター	キャベツ、トマト、きゅうり、ピーマン、にんじん、たまねぎ、しめじ、干ししいたけ	酒、しょうゆ、酢、鶏ガラ、食塩	牛乳	スキムミルクきな粉トースト	
29火	ご飯 ヤンニョムチキン ポテトサラダ キャベツのみそ汁	858.0(755.1) 23.9(20.7) 24.2(21.7) 1.5(1.4)	米、じゃがいも、大豆マヨネーズ、油、砂糖、片栗粉、ごま油	○カルピス、○ヨーグルト(加糖)、鶏もも肉 30g、白みそ、ベーコン、いわし(煮干し)、白ごま	キャベツ、えのきたけ、きゅうり、にんじん、にんにく	ケチャップ、みりん、しょうゆ、食塩	麦茶菓子	カルピス菓子、カップヨーグルト	
30水	ウインナーサンド 野菜たっぷりポトフ にんじんサラダ	466.3(414.9) 16.2(15.8) 15.4(15.5) 2.4(2.3)	マーガリンロール 55g、○米、じゃがいも、油、○砂糖、砂糖、マーガリンロール 45g	ウインナー（スライス）、鶏もも小間切れ、○しらす干し、白ごま、◎チーズ	キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ	しょうゆ、ケチャップ、○しょうゆ、○みりん、酢、○酒、コンソメ、食塩	麦茶ベビーチーズ	麦茶じゃこおにぎり	
31木	冷やしきつねうどん 鶏つくね ジャックのおまめばたけ	391.1(346.6) 18.2(14.9) 13.6(11.0) 1.7(1.3)	○米、干しうどん（ゆで）、砂糖、片栗粉、○天かす、○砂糖、ごま油	鶏ももひき肉、押し豆腐、油揚げ、ツナ油漬缶、だいず水煮缶詰、すりごま	ごまつな、きゅうり、たまねぎ、にんじん、○あおのり、◎バナナ	めんつゆ・ストレート、しょうゆ、みりん、酒、○みりん、○しょうゆ、酢	麦茶バナナ	麦茶天かすおにぎり	

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00	
01 火	固がゆ 鮭の西京焼き パブリカのマリネ 七タ汁	ミルク	米/鮭、白みそ、砂糖、酒、みりん/黄ピーマン、赤ピーマン、きゅうり、ツナ油漬、トマト、酢、しょうゆ、砂糖、食塩/干しそうめん、焼ふ、にんじん、しょうゆ、食塩、かつお節	乳児用菓子	
		乳児用菓子		乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
		ミルク			
02 水	食パン ハムカツ ビーフンスープ トマト	ミルク	食パン/ハム、小麦粉、パン粉、油/ビーフン、チンゲン菜、にんじん、キャベツ、たまねぎ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩、かつお節/トマト	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		米、かつお節	
		ミルク			
03 木	たぬきうどん 鶏のごまみそ焼き さつま芋のサラダ	ミルク	ゆでうどん、カットわかめ、天かす、かつお節、しょうゆ、みりん/鶏もも肉、白みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、すりごま/さつまいも、きゅうり、大豆マヨネーズ、酢	バナナ	
		バナナ		米、しょうゆ、酒、鶏むねひき肉、しょうゆ、砂糖、酒	
		ミルク			
04 金	固がゆ 野菜あんかけ トマトと胡瓜のさっぱりサラダ えのきのスープ	ミルク	米/豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、かつお節、しょうゆ、みりん、片栗粉、油/トマト、きゅうり、白ごま、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油/えのきたけ、たまねぎ、食塩、かつお節	乳児用菓子	
		乳児用菓子		とうもろこし	
		ミルク			
05 土	にゅうめん 鶏つくね バナナ	ミルク	そうめん、天かす、かつお節、しょうゆ、みりん/鶏ももひき肉、片栗粉、押し豆腐、たまねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、片栗粉/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク			
07 月	固がゆ ビビンバの具 たたき胡瓜 トマトと卵のスープ	ミルク	米/豚肩小間切れ、しょうが、にんにく、赤みそ、しょうゆ、砂糖、白ごま、ごま油、ほうれんそう、もやし、にんじん、酢、ごま油/きゅうり、ごま油、しょうゆ、酢/トマト、たまねぎ、卵、しょうゆ、片栗粉、かつお節	乳児用菓子	
		乳児用菓子		おから、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バター、油、グラニュー糖	
		ミルク			
08 火	固がゆ 和風おろしハンバーグ マカロニサラダ チンゲン菜のみそ汁	ミルク	米/押し豆腐、鶏ももひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、パン粉、食塩、だいこん、しょうゆ、酢、みりん/マカロニ、にんじん、きゅうり、コーン缶、ベーコン、大豆マヨネーズ/チンゲン菜、たまねぎ、煮干し、白みそ	乳児用菓子	
		乳児用菓子		乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
		ミルク			
09 水	食パン コーンポテトサンドの具 麻婆豆腐スープ ひじきのナムル	ミルク	食パン/じゃがいも、コーン缶、大豆マヨネーズ、砂糖、食塩/豚ひき肉、絹ごし豆腐、にんじん、にら、ごま油、白みそ、食塩、かつお節/ひじき、にんじん、きゅうり、もやし、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		米、ツナ油漬、ごま油、しょうゆ、砂糖、酒、塩こんぶ	
		ミルク			
10 木	焼きうどん さつま芋のごまヨ和え 豆腐のスープ	ミルク	ゆでうどん、豚肩小間切れ、キャベツ、にんじん、もやし、油、しょうゆ、みりん/さつまいも、白ごま、しょうゆ、砂糖、大豆マヨネーズ/木綿豆腐、干ししいたけ、にんじん、しょうゆ、ごま油、食塩、かつお節	バナナ	
		バナナ		米、豚ひき肉、にら、油、ごま油、しょうゆ、砂糖	
		ミルク			
11 金	固がゆ カレイの照り焼き 切干大根のサラダ なすのみそ汁	ミルク	米/かれい、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒/切干大根、キャベツ、にんじん、ベーコン、しょうゆ、酢、砂糖、大豆マヨネーズ/なす、たまねぎ、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子		小麦粉、バター、グラニュー糖	
		ミルク			
12 土	焼きうどん わかめスープ バナナ	ミルク	ゆでうどん、豚肩小間切れ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ごま油、しょうゆ、みりん、食塩/カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩、かつお節/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク			
14 月	固がゆ 松風焼き 胡瓜とごぼうのサラダ けんちん汁	ミルク	米/鶏むねひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、白みそ、片栗粉、砂糖、酒、しょうゆ、白ごま/きゅうり、ごぼう、しょうゆ、砂糖、大豆マヨネーズ/鶏もも小間切れ、だいこん、にんじん、ねぎ、木綿豆腐、ごま油、かつお節、しょうゆ、食塩	乳児用菓子	
		乳児用菓子		食パン、大豆マヨネーズ、粉チーズ、あおのり	
		ミルク			
15 火	固がゆ 鶏の唐揚げ 切干大根の炒め煮 なめこのみそ汁	ミルク	米/鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、片栗粉、油/切干大根、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、油/なめこ、たまねぎ、煮干し、白みそ	乳児用菓子	
		乳児用菓子		小麦粉、ベーキングパウダー、ゆであずき缶、砂糖、牛乳、油	
		ミルク			
16 水	マーガリンロール フィッシュフライ 春雨スープ ひじきとキャベツのサラダ	ミルク	マーガリンロール/メルルーサ、小麦粉、パン粉、油/豚肩小間切れ、ごまつな、にんじん、木綿豆腐、しめじ、はるさめ、食塩、しょうゆ、ごま油、かつお節/ひじき、ベーコン、キャベツ、コーン缶、大豆マヨネーズ、しょうゆ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		米、にんじん	
		ミルク			
17 木	ナポリタン チキンサラダ 玉ねぎとしめじのスープ	ミルク	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、トマトピューレ、油/鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、キャベツ、きゅうり、にんじん、トマト、酢、食塩/たまねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、かつお節	バナナ	
		バナナ		米、しょうゆ、みりん、砂糖、白みそ、すりごま	
		ミルク			
18 金	固がゆ カレイのかば焼き キャベツのおかか和え 冬瓜のみそ汁	ミルク	米/カレイ、片栗粉、油、しょうゆ、みりん、酒、砂糖/キャベツ、きゅうり、もやし、しょうゆ、かつお節/とうがん、えのきたけ、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子		ゆでうどん、天かす、ねぎ、かつお節、しょうゆ、みりん、食塩	
		ミルク			
19 土	ツナスバゲティ キャベツのスープ バナナ	ミルク	スパゲティ、ツナ油漬、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、トマトピューレ、砂糖、油/キャベツ、コーン缶、しょうゆ、かつお節/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク			
22 火	固がゆ 肉じゃが 大根のみそ汁 バナナ	ミルク	米/豚肩小間切れ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、グリーンピース、かつお節、砂糖、みりん、しょうゆ/だいこん、白みそ、煮干し/バナナ	乳児用菓子	
		乳児用菓子		そうめん、天かす、かつお節、しょうゆ、みりん	
		ミルク			
23 水	ピザトースト ワンタンスープ きのこキャベツのサラダ	ミルク	食パン、とろけるチーズ、ピーマン、たまねぎ、ベーコン、ケチャップ/ワンタンの皮、豚ひき肉、にんじん、ねぎ、しめじ、ごまつな、しょうゆ、食塩、ごま油、かつお節/キャベツ、しめじ、えのきたけ、ツナ油漬、しょうゆ、砂糖、酢	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		米、青のり	
		ミルク			
24 木	煮込みうどん 五目卵焼き トマト	ミルク	ゆでうどん、かつお節、しょうゆ、みりん/卵、豚ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、にんじん、グリーンピース、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま油/トマト	バナナ	
		バナナ		米、かつお節	
		ミルク			
25 金	固がゆ 野菜あんかけ 野菜の甘酢 わかめスープ	ミルク	米/豚肩小間切れ、たまねぎ、にんじん、にんにく、食塩、油、しょうゆ、みりん、かつお節/キャベツ、きゅうり、みかん缶、砂糖、食塩、酢/カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩、かつお節	乳児用菓子	
		乳児用菓子		小麦粉、ベーキングパウダー、グラニュー糖、バター、ヨーグルト、いちごジャム	
		ミルク			
26 土	固がゆ 鶏の照り焼き 野菜みそ汁 バナナ	ミルク	米/鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、みりん/キャベツ、にんじん、えのきたけ、白みそ、煮干し/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク			
28 月	固がゆ 回鍋肉 春雨サラダ 鶏としめじのスープ	ミルク	米/豚肩小間切れ、にんじん、キャベツ、ピーマン、干ししいたけ、油、赤みそ、酒、砂糖、しょうゆ/はるさめ、きゅうり、ベーコン、トマト、砂糖、ごま油、油、酢、しょうゆ/鶏もも小間切れ、しめじ、たまねぎ、食塩、かつお節	乳児用菓子	
		乳児用菓子		食パン、きな粉、砂糖、バター、牛乳	
		ミルク			
29 火	固がゆ ヤンニョムチキン ポテトサラダ キャベツのみそ汁	ミルク	米/鶏もも肉、片栗粉、油、ケチャップ、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま油、白ごま/じゃがいも、きゅうり、にんじん、ベーコン、大豆マヨネーズ、砂糖、食塩/キャベツ、えのきたけ、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子		乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
		ミルク			
30 水	マーガリンロール 野菜たっぷりポトフ にんじんサラダ	ミルク	マーガリンロール/鶏もも小間切れ、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しょうゆ、食塩、油、かつお節/にんじん、もやし、油、酢、砂糖、しょうゆ、白ごま	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		米、酒、しょうゆ、しらす干し、みりん、砂糖	
		ミルク			
31 木	煮込みうどん 鶏つくね ジャックのおまめばたけ	ミルク	ゆでうどん、かつお節、しょうゆ、みりん/鶏ももひき肉、押し豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、みりん、砂糖、酒/大豆水煮、ごまつな、にんじん、ツナ油漬、すりごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	バナナ	
		バナナ		米、天かす、青のり、しょうゆ、みりん、砂糖	
		ミルク			
※ 乳児用菓子・・・ハイハイン / マンナウェファー / マンナビスケット の いずれかの提供になります。					

	献立	食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00
01 火	おかゆ カレー きゅうり、にんじん、トマト かつおだし汁	ミルク	米/カレー/きゅうり、にんじん、トマト/かつお節	ハイハイ
		ハイハイ		ハイハイ、プレーンヨーグルト
		ミルク		
		ハイハイ、プレーンヨーグルト		
02 水	パンがゆ ささみ にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク	食パン/ささみ/にんじん、たまねぎ、キャベツ	ハイハイ
		ハイハイ		米、かつお節
		ミルク		
		おかかがゆ		
03 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ きゅうり、さつまいも、にんじん	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ/きゅうり、さつまいも、にんじん	バナナ
		バナナ		米、青のり
		ミルク		
		青のりがゆ		
04 金	おかゆ ささみ きゅうり、たまねぎ、じゃがいも かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/きゅうり、たまねぎ、じゃがいも/かつお節	ハイハイ
		ハイハイ		食パン
		ミルク		
		パンがゆ		
05 土	ゆでうどん（かつおだし） きゅうりとたまねぎのクタクタ煮 バナナ	ミルク	ゆでうどん、かつお節/きゅうり、たまねぎ/バナナ	ハイハイ
		ハイハイ		ハイハイ
		ミルク		
		ハイハイ		
07 月	おかゆ ささみ にんじん、たまねぎ、ほうれん草 かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/にんじん、たまねぎ、ほうれん草/かつお節	ハイハイ
		ハイハイ		食パン
		ミルク		
		パンがゆ		
08 火	おかゆ ささみ きゅうり、にんじん、押し豆腐 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ/きゅうり、にんじん、押し豆腐/煮干し	ハイハイ
		ハイハイ		ハイハイ、プレーンヨーグルト
		ミルク		
		ハイハイ、プレーンヨーグルト		
09 水	パンがゆ ささみ にんじん、じゃがいも、絹ごし豆腐	ミルク	食パン/ささみ/にんじん、じゃがいも、絹ごし豆腐	ハイハイ
		ハイハイ		米、かつお節
		ミルク		
		おかかがゆ		
10 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ にんじん、キャベツ、さつまいも	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ/にんじん、キャベツ、さつまいも	バナナ
		バナナ		米、青のり
		ミルク		
		青のりがゆ		
11 金	おかゆ カレー たまねぎ、なす、キャベツ 煮干しだし汁	ミルク	米/カレー/たまねぎ、なす、キャベツ/煮干し	ハイハイ
		ハイハイ		食パン
		ミルク		
		パンがゆ		
12 土	ゆでうどん（かつおだし） たまねぎとにんじんのクタクタ煮 バナナ	ミルク	ゆでうどん、かつお節/たまねぎ、にんじん/バナナ	ハイハイ
		ハイハイ		ハイハイ
		ミルク		
		ハイハイ		
14 月	おかゆ ささみ きゅうり、だいこん、木綿豆腐 かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/きゅうり、だいこん、木綿豆腐/かつお節	ハイハイ
		ハイハイ		食パン
		ミルク		
		パンがゆ		
15 火	おかゆ ささみ にんじん、たまねぎ、きゅうり 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ/にんじん、たまねぎ、きゅうり/煮干し	ハイハイ
		ハイハイ		食パン
		ミルク		
		パンがゆ		
16 水	パンがゆ カレー にんじん、こまつな、木綿豆腐	ミルク	食パン/カレー/にんじん、こまつな、木綿豆腐	ハイハイ
		ハイハイ		米、にんじん
		ミルク		
		にんじんがゆ		
17 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ きゅうり、たまねぎ、キャベツ	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ/きゅうり、たまねぎ、キャベツ	バナナ
		バナナ		米、かつお節
		ミルク		
		おかかがゆ		
18 金	おかゆ ささみ きゅうり、にんじん、キャベツ 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ/きゅうり、にんじん、キャベツ/煮干し	ハイハイ
		ハイハイ		ゆでうどん、かつお節
		ミルク		
		ゆでうどん（かつおだし）		
19 土	ゆでうどん（かつおだし） キャベツとたまねぎのクタクタ煮 バナナ	ミルク	ゆでうどん、かつお節/キャベツ、たまねぎ/バナナ	ハイハイ
		ハイハイ		ハイハイ
		ミルク		
		ハイハイ		
22 火	おかゆ ささみ にんじん、だいこん、じゃがいも 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ/にんじん、だいこん、じゃがいも/煮干し	ハイハイ
		ハイハイ		ゆでうどん、かつお節
		ミルク		
		ゆでうどん（かつおだし）		
23 水	パンがゆ ささみ たまねぎ、キャベツ、こまつな	ミルク	食パン/ささみ/たまねぎ、キャベツ、こまつな	ハイハイ
		ハイハイ		米、青のり
		ミルク		
		青のりがゆ		
24 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ きゅうり、にんじん、トマト	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ/きゅうり、にんじん、トマト	バナナ
		バナナ		米、かつお節
		ミルク		
		おかかがゆ		
25 金	おかゆ ささみ きゅうり、たまねぎ、キャベツ かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/きゅうり、たまねぎ、キャベツ/かつお節	ハイハイ
		ハイハイ		食パン
		ミルク		
		パンがゆ		
26 土	おかゆ にんじんとキャベツのクタクタ煮 煮干しだし汁 バナナ	ミルク	米/にんじん、キャベツ/煮干し/バナナ	ハイハイ
		ハイハイ		ハイハイ
		ミルク		
		ハイハイ		
28 月	おかゆ ささみ にんじん、たまねぎ、キャベツ かつおだし汁	ミルク	米/ささみ/にんじん、たまねぎ、キャベツ/かつお節	ハイハイ
		ハイハイ		食パン
		ミルク		
		パンがゆ		
29 火	おかゆ ささみ きゅうり、にんじん、じゃがいも 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ/きゅうり、にんじん、じゃがいも/煮干し	ハイハイ
		ハイハイ		ハイハイ、プレーンヨーグルト
		ミルク		
		ハイハイ、プレーンヨーグルト		
30 水	パンがゆ ささみ にんじん、たまねぎ、じゃがいも	ミルク	食パン/ささみ/にんじん、たまねぎ、じゃがいも	ハイハイ
		ハイハイ		米、しらす干し
		ミルク		
		しらすがゆ		
31 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ きゅうり、こまつな、押し豆腐	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ/きゅうり、こまつな、押し豆腐	バナナ
		バナナ		米、青のり
		ミルク		
		青のりがゆ		
◎ 食材は すべてみじんぎりで 提供します。				

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00	
01 火	おかゆ カレー きゅうり、にんじん、トマト かつおだし汁		米/カレー/きゅうり、にんじん、トマト/かつお節		
02 水	パンがゆ にんじん、たまねぎ、キャベツ		食パン/にんじん、たまねぎ、キャベツ		
03 木	ゆでうどん（かつおだし） きゅうり、さつまいも、にんじん		ゆでうどん、かつお節/きゅうり、さつまいも、にんじん		
04 金	おかゆ きゅうり、たまねぎ、じゃがいも かつおだし汁		米/きゅうり、たまねぎ、じゃがいも/かつお節		
05 土	ゆでうどん（かつおだし）		ゆでうどん、かつお節		
07 月	おかゆ にんじん、たまねぎ、ほうれん草 かつおだし汁		米/にんじん、たまねぎ、ほうれん草/かつお節		
08 火	おかゆ きゅうり、にんじん、押し豆腐 煮干しだし汁		米/きゅうり、にんじん、押し豆腐/煮干し		
09 水	パンがゆ にんじん、じゃがいも、絹ごし豆腐		食パン/にんじん、じゃがいも、絹ごし豆腐		
10 木	ゆでうどん（かつおだし） にんじん、キャベツ、さつまいも		ゆでうどん、かつお節/にんじん、キャベツ、さつまいも		
11 金	おかゆ カレー たまねぎ、なす、キャベツ 煮干しだし汁		米/カレー/たまねぎ、なす、キャベツ/煮干し		
12 土	ゆでうどん（かつおだし）		ゆでうどん、かつお節		
14 月	おかゆ きゅうり、だいこん、木綿豆腐 かつおだし汁		米/きゅうり、だいこん、木綿豆腐/かつお節		
15 火	おかゆ にんじん、たまねぎ、きゅうり 煮干しだし汁		米/にんじん、たまねぎ、きゅうり/煮干し		
16 水	パンがゆ カレー にんじん、こまつな、木綿豆腐		食パン/カレー/にんじん、こまつな、木綿豆腐		
17 木	ゆでうどん（かつおだし） きゅうり、たまねぎ、キャベツ		ゆでうどん、かつお節/きゅうり、たまねぎ、キャベツ		
18 金	おかゆ きゅうり、にんじん、キャベツ 煮干しだし汁		米/きゅうり、にんじん、キャベツ/煮干し		
19 土	ゆでうどん（かつおだし）		ゆでうどん、かつお節		
22 火	おかゆ にんじん、だいこん、じゃがいも 煮干しだし汁		米/にんじん、だいこん、じゃがいも/煮干し		
23 水	パンがゆ たまねぎ、キャベツ、こまつな		食パン/たまねぎ、キャベツ、こまつな		
24 木	ゆでうどん（かつおだし） きゅうり、にんじん、トマト		ゆでうどん、かつお節/きゅうり、にんじん、トマト		
25 金	おかゆ きゅうり、たまねぎ、キャベツ かつおだし汁		米/きゅうり、たまねぎ、キャベツ/かつお節		
26 土	おかゆ 煮干しだし汁		米/煮干し		
28 月	おかゆ にんじん、たまねぎ、キャベツ かつおだし汁		米/にんじん、たまねぎ、キャベツ/かつお節		
29 火	おかゆ きゅうり、にんじん、じゃがいも 煮干しだし汁		米/きゅうり、にんじん、じゃがいも/煮干し		
30 水	パンがゆ にんじん、たまねぎ、じゃがいも		食パン/にんじん、たまねぎ、じゃがいも		
31 木	ゆでうどん（かつおだし） きゅうり、こまつな、押し豆腐		ゆでうどん、かつお節/きゅうり、こまつな、押し豆腐		