

日付	献立	エネルギーたんぱく質脂質/塩分( )は未測定	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
1金	ご飯(麦入り) 鶏肉のマーマレード焼き 青菜と卵の和え物 豚汁	613.0(535.6) 28.8(23.4) 23.9(21.2) 1.7(1.5)	米、○食パン 6枚切り、 卵、押麦、○ねりごま、 ○砂糖、油、ごま油	○牛乳、鶏もも肉 30g、 卵、豚肩小間切れ、 絹ごし豆腐、白みそ、かつお節、 ○バター	ごまつな、だいごん、 マーマレード、にんじん、 ごぼう、ねぎ、にんにく	しょうゆ、酒、食塩	麦茶菓子	牛乳 黒ごまトースト	
2土	冷やしそうめん 鶏の照り焼き バナナ	455.7(403.3) 16.4(15.8) 12.2(12.9) 2.8(2.6)	干しそうめん、○ゼリー (オレンジ、りんご、ぶどう)、 天かす、砂糖	鶏もも肉 25g、○チーズ	バナナ、きゅうり	しょうゆ、めんつゆ・ストレート、 みりん	麦茶 ベビーチーズ	麦茶菓子、ゼリー	
4月	そぼろ菜めし キャベツのゆかり和え 冬瓜のみそ汁	497.7(439.4) 20.8(19.2) 11.7(12.7) 1.9(1.6)	○食パン 8枚切り、 米、押麦、砂糖、ごま油	○牛乳、○牛乳、鶏むねひき肉、 白みそ、いわし(煮干し)、 白ごま	ごまつな、キャベツ、とうがら、 にんじん、○ブルーベリージャム、 えのきたけ、ねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん、ゆかり	牛乳	牛乳 ブルーベリージャムサンド	
5火	ご飯 チンジャオロース さつま芋のごまマヨ和え なるとのスープ	487.7(458.9) 17.1(15.3) 13.6(13.2) 1.7(1.6)	米、さつまいも、大豆マヨネーズ、 砂糖、油、ごま油	○ヨーグルト(加糖)、 豚肩小間切れ、なると、 白ごま	ピーマン、ねぎ、たけのこ、 にんにく、しょうが	しょうゆ、酒、コンソメ、 食塩	麦茶菓子	麦茶菓子、 カップヨーグルト	
6水	鶏の照り焼きサンド ポークビーンズ きゅうりとコーンのサラダ	572.3(498.9) 23.1(21.3) 22.8(21.4) 1.9(1.9)	マーガリンロール 55g、 ○米、じゃがいも、大豆マヨネーズ、 ○砂糖、砂糖、油、 マーガリンロール 45g	鶏もも小間切れ、豚肩小間切れ、 ○豚ひき肉、ツナ油漬缶、 だいず水煮缶詰、○白みそ、 バター、○チーズ	きゅうり、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、コーン缶	ケチャップ、中濃ソース、 ○酒、みりん、しょうゆ、 酢、○しょうゆ、 コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 肉みそおにぎり	
7木	冷やしためきうどん 豆腐のつくね焼き 梨	334.6(301.4) 13.3(11.0) 8.9(7.2) 1.6(1.2)	○米、干しうどん(ゆで)、 天かす、パン粉、砂糖	鶏ももひき肉、押し豆腐、 ○しらす干し、白みそ	なし、きゅうり、たまねぎ、 ○うめびしお、カットわかめ、 ○バナナ	めんつゆ・ストレート、 みりん、酒、食塩、 しょうゆ、○食塩、○しょうゆ	麦茶 バナナ	麦茶 梅じゃこおにぎり	
8金	焼肉炒め丼 青菜ともやしのしらす和え 南瓜のみそ汁	573.4(517.1) 23.1(19.4) 20.4(18.7) 1.8(1.7)	米、○小麦粉、○グラニュー糖、 押麦、砂糖、ごま油	○牛乳、豚肩小間切れ、 ○バター、白みそ、 しらす干し、いわし(煮干し)、 白ごま	たまねぎ、ごまつな、 もやし、キャベツ、かぼちゃ、 にんじん、ピーマン、 しょうが	しょうゆ、酒、食塩	麦茶菓子	牛乳 ココアクッキー	
9土	ナポリタン キャベツのスープ バナナ	347.3(316.6) 9.2(10.1) 6.5(8.3) 1.3(1.4)	○ゼリー(オレンジ、 りんご、ぶどう)、 スパゲティ、油	ウインナー(スライス)、 ○チーズ	バナナ、たまねぎ、 キャベツ、ピーマン、 コーン缶	ケチャップ、中濃ソース、 しょうゆ、食塩、 コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	麦茶菓子、 ゼリー	
12火	豚丼 切干大根の甘酢和え 豆腐とわかめのみそ汁	462.6(428.4) 21.1(17.8) 12.1(12.0) 1.9(1.7)	米、砂糖、油	豚肩小間切れ、絹ごし豆腐、 ○スキムミルク、白みそ、 いわし(煮干し)、すりごま、 かつお節	たまねぎ、にんじん、 切り干しだいごん、 ねぎ、カットわかめ	しょうゆ、酢、みりん、 酒	麦茶菓子	スキムミルク菓子	
13水	高菜チャーハン もりもりピーマンマン じゃがいものみそ汁	407.8(367.1) 13.5(13.7) 9.3(10.6) 1.6(1.7)	米、○マーガリンロール 45g、じゃがいも、 ○砂糖、油、砂糖、 ごま油	ベーコン、○スキムミルク、 白みそ、いわし(煮干し)、 ○バター、かつお節、 ○チーズ	ピーマン、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、 たかな(たかな漬)	しょうゆ、酒、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク ラスク	
14木	ミートソースペンネ ささ身のサラダ 根菜のスープ	394.8(351.7) 17.8(14.8) 7.3(5.9) 2.1(1.7)	○米、ペンネ、じゃがいも、 大豆マヨネーズ、 砂糖、油	豚ひき肉、鶏ささ身、 ○スキムミルク、 ○白ごま	たまねぎ、にんじん、 だいごん、キャベツ、 きゅうり、ピーマン、 トマトピューレ、 ○コーン缶、 ○バナナ	ケチャップ、しょうゆ、 中濃ソース、 ○しょうゆ、酒、 ○みりん、食塩、 コンソメ、○食塩	麦茶 バナナ	スキムミルク とうもろこしのおにぎり	
15金	ハヤシライス パインサラダ わかめスープ	424.0(396.3) 14.4(12.5) 12.6(12.4) 2.4(2.1)	○じゃがいも、米、 押麦、○砂糖、大豆マヨネーズ、 油、砂糖	豚肩小間切れ、 スキムミルク	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、パイン缶、 きゅうり、にんにく、 カットわかめ	ハヤシルウ、 ○しょうゆ、しょうゆ、 食塩、コンソメ、 ○食塩	麦茶菓子	麦茶 じゃがいもの甘煮	
16土	中華風ご飯 松風焼き 野菜みそ汁 バナナ	490.4(429.6) 19.2(18.1) 13.2(13.7) 1.3(1.3)	○ゼリー(オレンジ、 りんご、ぶどう)、 米、砂糖、片栗粉、 油、ごま油	鶏むねひき肉、 豚ひき肉、白みそ、 いわし(煮干し)、 白ごま、○チーズ	バナナ、キャベツ、 にんじん、たまねぎ、 えのきたけ、 にら	しょうゆ、酒	麦茶 ベビーチーズ	麦茶菓子、 ゼリー	
18月	鶏そぼろ丼 ひじきの和風サラダ 大根のみそ汁	432.7(404.7) 18.8(18.2) 10.7(12.2) 2.2(1.9)	米、○干しそうめん、 砂糖、○天かす、 油、片栗粉	○牛乳、鶏むねひき肉、 卵、白みそ、 いわし(煮干し)、 白ごま	だいごん、にんじん、 きゅうり、 ○きゅうり、えのきたけ、 ひじき	しょうゆ、酢、みりん、 食塩、 ○めんつゆ・ストレート	牛乳	麦茶 冷やしそうめん	
19火	ご飯(麦入り) 鮭のごま味噌焼き 胡瓜とツナの昆布和え 小松菜のすまし汁	498.4(467.4) 30.7(26.2) 10.4(10.7) 1.8(1.7)	米、押麦、○砂糖、 砂糖、ごま油	○ヨーグルト(加糖)、 さけ、木綿豆腐、 ○スキムミルク、 ツナ油漬缶、白みそ、 かつお節、すりごま	きゅうり、ごまつな、 にんじん、塩こんぶ	酒、しょうゆ、みりん、 食塩	麦茶菓子	スキムミルク ココア菓子、 カップヨーグルト	
20水	ベーコンポテトサンド ごま豆乳スープ フレンチサラダ	465.5(411.2) 15.5(15.2) 16.7(16.5) 1.8(1.8)	食パン 8枚切り、 米、じゃがいも、 大豆マヨネーズ、 油、砂糖、ごま油、 ○砂糖	豆乳、豚肩小間切れ、 油揚げ、ベーコン、 白みそ、すりごま、 ○かつお節、○チーズ	キャベツ、だいごん、 みかん缶、にんじん、 きゅうり、ごまつな、 しめじ、ねぎ、 干しぶどう	○しょうゆ、酢、 中華スープ、 鶏ガラ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 焼きおにぎり	
21木	冷やし中華 五目卵焼き トマト	427.8(371.5) 21.9(17.7) 18.2(14.6) 1.8(1.4)	生中華めん、 砂糖、ごま油	○牛乳、卵、 木綿豆腐、豚ひき肉、 ベーコン、 グリーンピース(揚げ豆)	○とうもろこし、 トマト、もやし、 ねぎ、にんじん、 きゅうり、 ○バナナ	冷やし中華のたれ、 しょうゆ、みりん	麦茶 バナナ	牛乳 ゆでとうもろこし	
22金	ご飯 豚肉のしょうが焼き 梅サラダ 豆腐ときこのみそ汁	570.2(512.3) 25.9(21.5) 18.8(17.3) 1.7(1.6)	米、砂糖、油、 クリームパン	○牛乳、豚肩小間切れ、 絹ごし豆腐、白みそ、 ベーコン、 いわし(煮干し)、 かつお節	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、えのきたけ、 ピーマン、 切り干しだいごん、 うめびしお、 しょうが	しょうゆ、酒、食塩	麦茶菓子	牛乳 菓子パン	
23土	焼きそば わかめスープ バナナ	370.4(335.1) 11.8(12.2) 7.7(9.3) 2.1(2.0)	焼きそばめん、 ○ゼリー(オレンジ、 りんご、ぶどう)、 油	豚肩小間切れ、 干しえび、○チーズ	バナナ、たまねぎ、 キャベツ、 ピーマン、にんじん、 カットわかめ、 あおのり	焼きそばソース、 しょうゆ、 コンソメ、食塩、 白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	麦茶菓子、 ゼリー	
25月	バターチキンカレー おくらのサラダ チンゲン菜のスープ 飲むヨーグルト	512.7(476.9) 14.2(14.7) 14.1(14.9) 2.2(1.9)	○ゼリー(オレンジ、 りんご、ぶどう)、 米、じゃがいも、 押麦、油、砂糖、 ごま油	○牛乳、 乳酸菌飲料、 鶏もも小間切れ、 ヨーグルト(無糖)、 バター	たまねぎ、 ホールトマト缶詰、 トマト、 チンゲンサイ、 きゅうり、 オクラ、 カットわかめ、 にんにく	カレーウ、 しょうゆ、酢、 食塩、 コンソメ	牛乳	麦茶菓子、 ゼリー	
26火	ご飯 かじきの竜田揚げ 春雨の酢の物 にんじゅスープ	526.5(479.5) 24.0(20.1) 15.1(14.5) 1.4(1.4)	米、○小麦粉、 はるさめ、片栗粉、 ○砂糖、油、 砂糖、○油	○牛乳、 かじき、ベーコン、 かつお節	とうがら、 もやし、きゅうり、 にんじん、 しょうが	しょうゆ、酢、 ○ベーキングパウダー、 食塩	麦茶菓子	牛乳 ココア蒸しパン	
27水	たまごサンド ラタトゥイユ風スープ かぼちゃのサラダ	452.5(383.4) 14.3(13.6) 15.1(14.9) 1.5(1.4)	食パン 8枚切り、 米、じゃがいも、 大豆マヨネーズ、 砂糖	卵、 鶏もも小間切れ、 ○ベーコン、 ○バター、 ○チーズ	かぼちゃ、 たまねぎ、 きゅうり、 ほうれんそう、 なす、 にんじん、 ホールトマト缶詰、 黄ピーマン、 スズキニ、 にんにく	ケチャップ、 中濃ソース、 コンソメ、 ○食塩、 ○しょうゆ、 食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 ほうれん草と ベーコンのおにぎり	
28木	冷やし肉うどん ブロッコリーのおかまヨ和え すいか	433.7(378.2) 18.9(15.5) 16.4(13.2) 1.4(1.1)	干しうどん(ゆで)、 ○米、 ○もち米、 大豆マヨネーズ、 ○砂糖、 ごま油	○牛乳、 豚肩小間切れ、 ○きな粉、 かつお節、 赤みそ	すいか、 きゅうり、 ブロッコリー、 にんじん、 コーン缶、 ねぎ、 にんにく、 しょうが、 ○バナナ	めんつゆ・ストレート、 しょうゆ、 食塩、 ○食塩	麦茶 バナナ	牛乳 きな粉おはき	プールおさめ
29金	ご飯(麦入り) 麻婆なす トマトと胡瓜のさっぱりサラダ きのこのみそ汁	475.0(436.4) 16.7(14.2) 14.2(13.7) 2.0(1.7)	米、 ○ホットケーキ粉、 押麦、 ○砂糖、 砂糖、 片栗粉、 ごま油、 油	○牛乳、 豚ひき肉、 ○卵、 白みそ、 ○バター、 赤みそ、 いわし(煮干し)、 白ごま	なす、 きゅうり、 トマト、 たまねぎ、 にんじん、 しめじ、 えのきたけ、 ○もも缶、 ピーマン、 にんにく、 しょうが	しょうゆ、 酒、 酢	麦茶菓子	牛乳 ももケーキ	
30土	ピザトースト 春雨スープ バナナ	383.0(334.3) 12.2(12.1) 12.3(12.8) 1.7(1.7)	○ゼリー(オレンジ、 りんご、 ぶどう)、 食パン 6枚切り、 はるさめ、 ごま油	木綿豆腐、 豚肩小間切れ、 ウインナー(スライス)、 ○チーズ	バナナ、 たまねぎ、 チンゲンサイ、 しめじ、 ピーマン、 にんじん	ケチャップ、 しょうゆ、 コンソメ、 食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶菓子、 ゼリー	

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00の食材	
1 金	固がゆ 鶏肉のマーマレード焼き 青菜と卵の和え物 豚汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク 黒ごまトースト	米/鶏もも肉、にんにく、醤油、酒、マーマレード/小松菜、卵、サラダ油、醤油/豚肩小間切れ、大根、人参、ねぎ、ごぼう、絹ごし豆腐、ごま油、白みそ、かつお節	乳児用菓子 食パン、黒ねりごま、砂糖、バター	
2 土	ゆでうどん(かつおだし) 鶏の照り焼き バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	ゆでうどん、かつお節/鶏もも肉、醤油、みりん、砂糖/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
4 月	固がゆ そばろ菜飯の具 キャベツのごま和え 冬瓜のみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク ブルーベリージャムサンド	米/鶏むねひき肉、生姜、ごま油、小松菜、人参、ねぎ、醤油、みりん、砂糖、白ごま、片栗粉/キャベツ、人参、すりごま、醤油、砂糖/冬瓜、えのきたけ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 食パン、ブルーベリージャム	
5 火	固がゆ チンジャオロース さつまいものごまマヨ和え ねぎのスープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	米/ピーマン、豚肩小間切れ、にんにく、生姜、醤油、酒、砂糖、ごま油/さつまいも、白ごま、大豆マヨネーズ、醤油、砂糖/ねぎ、かつお節、醤油	乳児用菓子 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
6 水	マーガリンロール 鶏の照り焼きサンドの具 ポークビーンズ 胡瓜とコーンのサラダ	ミルク ベビーチーズ ミルク 肉みそおじや	マーガリンロール/鶏もも小間切れ、醤油、みりん、砂糖、キャベツ/じゃがいも、さつまいも、人参、玉ねぎ、豚肩小間切れ、大豆水煮、かつお節、ケチャップ、バター、砂糖/胡瓜、人参、コーン、ツナ、大豆マヨネーズ、砂糖、酢	ベビーチーズ 米、豚ひき肉、白みそ、砂糖、醤油、酒	
7 木	わかめうどん 豆腐のつくね焼 バナナ	ミルク バナナ ミルク しらすおじや	ゆでうどん、カットわかめ、かつお節、醤油、みりん/押し豆腐、鶏ももひき肉、玉ねぎ、パン粉、白みそ、醤油、酒、砂糖、みりん/バナナ	バナナ 米、しらす干し	
8 金	固がゆ 焼肉炒め丼の具 青菜ともやしのしらす和え 南瓜のみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク さくさくクッキー	米/豚肩小間切れ、キャベツ、ピーマン、玉ねぎ、人参、醤油、白ごま、酒、砂糖、生姜、ごま油/小松菜、もやし、しらす干し、醤油、ごま油/南瓜、玉ねぎ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 小麦粉、グラニュー糖、バター	
9 土	ナポリタン キャベツのスープ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	スパゲティ、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ/キャベツ、コーン、かつお節、醤油/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
12 火	固がゆ 豚丼の具 切干大根の甘酢和え 豆腐とわかめのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク 乳児用菓子	米/豚肩小間切れ、玉ねぎ、サラダ油、醤油、みりん、砂糖、酒/切干大根、人参、醤油、砂糖、酢、すりごま/絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 乳児用菓子	
13 水	ベーコンの人参のおじや もりもりピーマンマン じゃがいものみそ汁	ミルク ベビーチーズ ミルク ラスク	米/ベーコン、にんじん、コーン、醤油、ごま油/ピーマン、人参、かつお節、醤油、砂糖、サラダ油/じゃがいも、玉ねぎ、白みそ、煮干し	ベビーチーズ マーガリンロール、バター、砂糖	
14 木	ミートソースパンネ ささみのサラダ 根菜のスープ	ミルク バナナ ミルク とうもろこしおじや	パンネ、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ、サラダ油/ささみ、キャベツ、人参、胡瓜、大豆マヨネーズ、砂糖/じゃがいも、大根、人参、かつお節、醤油	バナナ 米、醤油、みりん、コーン、白ごま	
15 金	固がゆ 野菜あんかけ キャベツと胡瓜のサラダ わかめスープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク じゃがいもの甘煮	米/豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、かつお節、にんにく、醤油、みりん、片栗粉/キャベツ、胡瓜、大豆マヨネーズ、砂糖/カットわかめ、玉ねぎ、かつお節、醤油	乳児用菓子 じゃがいも、醤油、砂糖	
16 土	中華風おじや 松風焼き 野菜みそ汁 バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	米、豚ひき肉、にら、醤油、砂糖、ごま油/豚ひき肉、鶏むねひき肉、玉ねぎ、人参、白みそ、片栗粉、砂糖、酒、醤油、白ごま/キャベツ、えのきたけ、人参、白みそ、煮干し/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
18 月	固がゆ 鶏そばろ丼の具 ひじきの和風サラダ 大根のみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク ゆでうどん(かつおだし)	米/鶏むねひき肉、片栗粉、醤油、砂糖、みりん、卵、サラダ油/ひじき、人参、胡瓜、醤油、砂糖、酢、白ごま、サラダ油/大根、えのきたけ、白みそ、かつお節	乳児用菓子 ゆでうどん、かつお節	
19 火	固がゆ 鮭のごまみそ焼き 胡瓜とツナの昆布和え 小松菜のすまし汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	米/鮭、白みそ、すりごま、醤油、酒、砂糖、みりん/胡瓜、ツナ、人参、塩昆布、ごま油/小松菜、木綿豆腐、かつお節、醤油	乳児用菓子 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
20 水	食パン ベーコンポテトサンドの具 ごま豆乳スープ フレンチサラダ	ミルク ベビーチーズ ミルク おほかおじや	食パン/じゃがいも、ベーコン、大豆マヨネーズ、砂糖/豚肩小間切れ、人参、キャベツ、しめじ、大根、小松菜、ねぎ、豆乳、かつお節、白みそ、すりごま、ごま油/キャベツ、胡瓜、みかん缶、レーズン、酢、砂糖、サラダ油	ベビーチーズ 米、かつお節	
21 木	ゆでうどん(かつおだし) 五目卵焼き トマト	ミルク バナナ ミルク ゆでとうもろこし	ゆでうどん、かつお節/卵、人参、グリーンピース、木綿豆腐、ねぎ、醤油、砂糖、みりん、ごま油/トマト	バナナ とうもろこし	
22 金	固がゆ 豚肉のしょうが焼き 切干大根のサラダ 豆腐ときのこのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク いちごジャムサンド	米/豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、ピーマン、生姜、醤油、砂糖、酒、サラダ油/切干大根、胡瓜、ベーコン、醤油、砂糖/絹ごし豆腐、えのきたけ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 食パン、いちごジャム	
23 土	焼きうどん わかめスープ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	ゆでうどん、豚肩小間切れ、キャベツ、人参、ピーマン、醤油、みりん/カットわかめ、玉ねぎ、かつお節、醤油/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
25 月	固がゆ 野菜あんかけ おくらサラダ チンゲン菜のスープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	米/鶏もも小間切れ、じゃがいも、玉ねぎ、かつお節、醤油、みりん、片栗粉/オクラ、胡瓜、トマト、カットわかめ、醤油、酢、砂糖、サラダ油、ごま油/チンゲン菜、玉ねぎ、かつお節、醤油	乳児用菓子 乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
26 火	固がゆ カジキの竜田揚げ 春雨の酢の物 にんじャスープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク 蒸しパン	米/かじき、醤油、生姜、片栗粉、サラダ油/春雨、ベーコン、胡瓜、もやし、人参、酢、砂糖/冬瓜、かつお節、醤油、片栗粉	乳児用菓子 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、サラダ油	
27 水	食パン 卵サンドの具 ラタトゥイユ風スープ かぼちゃのサラダ	ミルク ベビーチーズ ミルク ほうれん草とベーコンのおじや	食パン/卵、大豆マヨネーズ/鶏もも小間切れ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、なす、ズッキーニ、黄ピーマン、ホールトマト缶、ケチャップ、かつお節、にんにく、砂糖/南瓜、胡瓜、大豆マヨネーズ	ベビーチーズ 米、ほうれん草、ベーコン、バター、醤油	
28 木	肉うどん ブロッコリーのおかか和え すいか	ミルク バナナ ミルク きな粉おじや	ゆでうどん、豚肩小間切れ、ねぎ、かつお節、醤油、みりん/ブロッコリー、人参、コーン、胡瓜、大豆マヨネーズ、醤油、かつお節/すいか	バナナ 米、きな粉、砂糖	
29 金	固がゆ 麻婆なす トマトと胡瓜のさっぱりサラダ きのこのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク ももケーキ	米/豚ひき肉、なす、生姜、にんにく、人参、ピーマン、赤みそ、酒、醤油、砂糖、ごま油、片栗粉/トマト、胡瓜、白ごま、醤油、砂糖、酢、ごま油/玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、もも缶、サラダ油	
30 土	ピザトースト 春雨スープ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	食パン、ピーマン、玉ねぎ、ケチャップ/豚肩小間切れ、春雨、人参、しめじ、チンゲン菜、木綿豆腐、かつお節、醤油、ごま油/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	

※ 乳児用菓子・・・ハイハイン または マンナウェファー の提供になります。

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00	
1 金	おかゆ ささみ、大根、人参、絹ごし豆腐 かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、大根、人参、絹ごし豆腐/かつお節	ハイハイ 食パン	
2 土	ゆでうどん（かつおだし） 胡瓜と人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	ゆでうどん、かつお節/胡瓜、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
4 月	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、冬瓜 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、キャベツ、人参、冬瓜/煮干し	ハイハイ 食パン	
5 火	おかゆ ささみ、さつまいも、胡瓜、人参 かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ、プレーンヨーグルト	米/ささみ、さつまいも、胡瓜、人参/かつお節	ハイハイ ハイハイ、プレーンヨーグルト	
6 水	パンがゆ ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ	ミルク ハイハイ ミルク おかがゆ	食パン/ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ	ハイハイ 米、かつお節	
7 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、玉ねぎ、胡瓜、人参	ミルク バナナ ミルク しらすがゆ	ゆでうどん、かつお節/ささみ、玉ねぎ、胡瓜、人参	バナナ 米、しらす干し	
8 金	おかゆ ささみ、キャベツ、玉ねぎ、南瓜 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、キャベツ、玉ねぎ、南瓜/煮干し	ハイハイ 食パン	
9 土	ゆでうどん（かつおだし） 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	ゆでうどん、かつお節/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
12 火	おかゆ ささみ、玉ねぎ、人参、絹ごし豆腐 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	米/ささみ、玉ねぎ、人参、絹ごし豆腐/煮干し	ハイハイ ハイハイ	
13 水	おかゆ ささみ、人参、玉ねぎ、じゃがいも 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、人参、玉ねぎ、じゃがいも/煮干し	ハイハイ 食パン	
14 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	ミルク バナナ ミルク 青のりがゆ	ゆでうどん、かつお節/ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	バナナ 米、青のり	
15 金	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク ゆでじゃがいも	米/ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ/かつお節	ハイハイ じゃがいも	
16 土	おかゆ キャベツと人参のクタクタ煮 煮干しだし汁 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	米/キャベツ、人参/煮干し/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
18 月	おかゆ ささみ、大根、人参、胡瓜 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク ゆでうどん（かつおだし）	米/ささみ、大根、人参、胡瓜/煮干し	ハイハイ ゆでうどん、かつお節	
19 火	おかゆ カレー、小松菜、人参、木綿豆腐 かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ、プレーンヨーグルト	米/カレー、小松菜、人参、木綿豆腐/かつお節	ハイハイ ハイハイ、プレーンヨーグルト	
20 水	パンがゆ ささみ、じゃがいも、キャベツ、大根	ミルク ハイハイ ミルク おかがゆ	食パン/ささみ、じゃがいも、キャベツ、大根	ハイハイ 米、かつお節	
21 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、トマト、人参、木綿豆腐	ミルク バナナ ミルク パンがゆ	ゆでうどん、かつお節/ささみ、トマト、人参、木綿豆腐	バナナ 食パン	
22 金	おかゆ ささみ、玉ねぎ、人参、胡瓜 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、玉ねぎ、人参、胡瓜/煮干し	ハイハイ 食パン	
23 土	ゆでうどん（かつおだし） キャベツと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	ゆでうどん、かつお節/キャベツ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	
25 月	おかゆ ささみ、玉ねぎ、じゃがいも、胡瓜 かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ、プレーンヨーグルト	米/ささみ、玉ねぎ、じゃがいも、胡瓜/かつお節	ハイハイ ハイハイ、プレーンヨーグルト	
26 火	おかゆ カレー、胡瓜、人参、冬瓜 かつおだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/カレー、胡瓜、人参、冬瓜/かつお節	ハイハイ 食パン	
27 水	パンがゆ ささみ、南瓜、玉ねぎ、人参	ミルク ハイハイ ミルク ほうれん草がゆ	食パン/ささみ、南瓜、玉ねぎ、人参	ハイハイ 米、ほうれん草	
28 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、ブロッコリー、人参、胡瓜	ミルク バナナ ミルク きな粉がゆ	ゆでうどん、かつお節/ささみ、ブロッコリー、人参、胡瓜	バナナ 米、きな粉	
29 金	おかゆ ささみ、トマト、玉ねぎ、なす 煮干しだし汁	ミルク ハイハイ ミルク パンがゆ	米/ささみ、トマト、玉ねぎ、なす/煮干し	ハイハイ 食パン	
30 土	パンがゆ 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク ハイハイ ミルク ハイハイ	食パン/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイ ハイハイ	

◎ 食材は すべてみじんぎりで 提供します。

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00	
1 金	おかゆ 大根、人参、絹ごし豆腐 かつおだし汁		米/大根、人参、絹ごし豆腐/かつお節		
2 土	ゆでうどん（かつおだし）		ゆでうどん、かつお節		
4 月	おかゆ キャベツ、人参 煮干しだし汁		米/キャベツ、人参/煮干し		
5 火	おかゆ さつまいも、胡瓜、人参 かつおだし汁		米/さつまいも、胡瓜、人参/かつお節		
6 水	パンがゆ じゃがいも、人参、玉ねぎ		食パン/じゃがいも、人参、玉ねぎ		
7 木	ゆでうどん（かつおだし） 玉ねぎ、胡瓜、人参		ゆでうどん、かつお節/玉ねぎ、胡瓜、人参		
8 金	おかゆ キャベツ、玉ねぎ、南瓜 煮干しだし汁		米/キャベツ、玉ねぎ、南瓜/煮干し		
9 土	ゆでうどん（かつおだし）		ゆでうどん、かつお節		
12 火	おかゆ 玉ねぎ、人参、絹ごし豆腐 煮干しだし汁		米/玉ねぎ、人参、絹ごし豆腐/煮干し		
13 水	おかゆ 人参、玉ねぎ、じゃがいも 煮干しだし汁		米/人参、玉ねぎ、じゃがいも/煮干し		
14 木	ゆでうどん（かつおだし） キャベツ、人参、玉ねぎ		ゆでうどん、かつお節/キャベツ、人参、玉ねぎ		
15 金	おかゆ キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁		米/キャベツ、人参、玉ねぎ/かつお節		
16 土	おかゆ 煮干しだし汁		米/煮干し		
18 月	おかゆ 大根、人参、胡瓜 煮干しだし汁		米/大根、人参、胡瓜/煮干し		
19 火	おかゆ カレー、小松菜、人参、木綿豆腐 かつおだし汁		米/カレー、小松菜、人参、木綿豆腐/かつお節		
20 水	パンがゆ じゃがいも、キャベツ、大根		食パン/じゃがいも、キャベツ、大根		
21 木	ゆでうどん（かつおだし） トマト、人参、木綿豆腐		ゆでうどん、かつお節/トマト、人参、木綿豆腐		
22 金	おかゆ 玉ねぎ、人参、胡瓜 煮干しだし汁		米/玉ねぎ、人参、胡瓜/煮干し		
23 土	ゆでうどん（かつおだし）		ゆでうどん、かつお節		
25 月	おかゆ 玉ねぎ、じゃがいも、胡瓜 かつおだし汁		米/玉ねぎ、じゃがいも、胡瓜/かつお節		
26 火	おかゆ カレー、胡瓜、人参 かつおだし汁		米/カレー、胡瓜、人参/かつお節		
27 水	パンがゆ 南瓜、玉ねぎ、人参		食パン/南瓜、玉ねぎ、人参		
28 木	ゆでうどん（かつおだし） ブロッコリー、人参、胡瓜		ゆでうどん、かつお節/ブロッコリー、人参、胡瓜		
29 金	おかゆ トマト、玉ねぎ、なす 煮干しだし汁		米/トマト、玉ねぎ、なす/煮干し		
30 土	パンがゆ		食パン		

◎ 食材はすべてペーストで提供します。