

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満児	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
1 土	高菜チャーハン 鶏の照り焼き 野菜みそ汁 バナナ	546.5(475.9) 19.3(18.2) 15.3(15.4) 2.0(2.0)	米、○ゼリー（オレンジ、りんご、ぶどう）、砂糖、ごま油、油	鶏もも肉 25g、ベーコン、白みそ、いわし(煮干し)、◎チーズ	バナナ、キャベツ、にんじん、えのきたけ、コーン缶、たかな（たかな漬）	しょうゆ、みりん、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
4 火	ご飯(麦入り) のり佃煮 肉じゃが キャベツのごま和え ほうれん草のみそ汁	494.4(444.4) 20.3(16.5) 11.8(11.7) 2.1(1.7)	じゃがいも、米、○食パン 6枚切り、○大豆マヨネーズ、押麦、砂糖、焼ふ	豚肩小間切れ、○スキムミルク、白みそ、いわし(煮干し)、○しらす干し、すりごま、グリーンピース(揚げ豆)、○粉チーズ	たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、きざみのり、○あおのり	しょうゆ、みりん	麦茶 菓子	スキムミルク じゃこトースト	
5 水	ロールパン かぼちゃのシチュー ブロッコリーのおかかマヨ和え	555.6(483.3) 20.3(19.0) 22.8(21.3) 2.6(2.4)	ロールパン、○米、じゃがいも、小麦粉、大豆マヨネーズ、○砂糖、油、○ごま油	鶏もも小間切れ、○豚肩小間切れ、バター、スキムミルク、○赤みそ、○白ごま、かつお節、◎チーズ	たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、○にんじん、コーン缶、○にら、○ねぎ、○にんにく	○しょうゆ、しょうゆ、○酒、○みりん、食塩、○コンソメ、コンソメ、○食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 クッパ	
6 木	きのこうどん ちくわ磯辺揚げ 白菜のお浸し	398.2(345.0) 18.2(14.5) 10.8(8.4) 2.3(1.7)	ゆでうどん、○米、油、小麦粉、○砂糖	○牛乳、ちくわ、鶏もも小間切れ、かつお節、○白みそ	はくさい、もやし、にんじん、しめじ、えのきたけ、ねぎ、あおのり、◎バナナ	しょうゆ、○みりん、みりん、食塩	麦茶 バナナ	牛乳 みそ焼きおにぎり	焼き芋
7 金	そばろご飯 白身魚の唐揚げ りんごとさつま芋の甘煮 豆腐とわかめのみそ汁	565.2(510.5) 24.7(20.7) 17.2(16.1) 1.7(1.6)	米、さつまいも、油、片栗粉、砂糖	○牛乳、メルルーサ、絹ごし豆腐、鶏むねひき肉、白みそ、いわし(煮干し)、バター	りんご、ねぎ、にんじん、カットわかめ	しょうゆ、酒、食塩、白こしょう	麦茶 菓子	牛乳 菓子パン	
8 土	わかめラーメン 松風焼き バナナ	424.5(376.9) 20.2(18.9) 13.2(13.7) 0.9(1.1)	ゆで中華めん、○ゼリー（オレンジ、りんご、ぶどう）、砂糖、片栗粉、ごま油	鶏むねひき肉、豚ひき肉、豚肩小間切れ、白みそ、いわし(煮干し)、白ごま、◎チーズ	バナナ、たまねぎ、にんじん、カットわかめ	中華スープ、酒、しょうゆ	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
10 月	そばろ菜めし ひじきの和風サラダ キャベツのみそ汁	393.2(373.1) 15.1(15.2) 10.0(11.6) 1.6(1.4)	米、○小麦粉、○砂糖、押麦、砂糖、油、ごま油	鶏むねひき肉、○卵、白みそ、○牛乳、○バター、いわし(煮干し)、白ごま、◎牛乳	こまつな、キャベツ、にんじん、きゅうり、えのきたけ、ねぎ、ひじき、しょうが	しょうゆ、みりん、酢、○ベーキングパウダー、食塩	牛乳	麦茶 カステラ	
11 火	ご飯 レバーのごま味噌和え コールスローサラダ 卵スープ	490.0(450.3) 20.6(17.4) 10.7(10.9) 1.6(1.5)	○さつまいも、米、片栗粉、油、大豆マヨネーズ、砂糖	豚レバー（スライス）、卵、○スキムミルク、白みそ、白ごま	キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうが	しょうゆ、みりん、食塩、酢、コンソメ、○食塩	麦茶 菓子	スキムミルク ふかし芋	
12 水	カレーサンド 白菜のポトフ 小松菜とワンタンのサラダ	539.9(473.8) 22.8(21.1) 19.0(18.4) 1.9(1.9)	マーガリンロール 55g、○米、しょうまいの皮、○砂糖、油、マーガリンロール 45g	○牛乳、豚ひき肉、鶏もも小間切れ、○きな粉、粉チーズ、干しえび、◎チーズ	はくさい、たまねぎ、こまつな、かぶ、にんじん、ごぼう、にんにく	カレールウ、しょうゆ、食塩、コンソメ、○食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 きな粉おにぎり	
13 木	ミートソースペンネ チキンサラダ はんぺんと長ねぎのスープ	421.5(371.0) 18.9(15.5) 12.3(9.9) 2.2(1.8)	○米、ペンネ、砂糖、油	鶏もも肉 20g、豚ひき肉、はんぺん、○ベーコン、○バター	たまねぎ、キャベツ、トマト、にんじん、きゅうり、ピーマン、ねぎ、トマトピューレ、○コーン缶、しょうが、カットわかめ、◎バナナ	ケチャップ、しょうゆ、酢、中濃ソース、みりん、食塩、コンソメ、○食塩、○しょうゆ	麦茶 バナナ	麦茶 コーンとベーコンのおにぎり	
14 金	ご飯(麦入り) マーボー豆腐 ハンサンスウ 鶏としめじのスープ	602.1(529.0) 24.1(19.8) 22.5(20.1) 2.3(2.0)	米、○食パン 6枚切り、はるさめ、押麦、○砂糖、砂糖、片栗粉、油、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏もも小間切れ、卵、ベーコン、赤みそ、○バター	○りんご、たまねぎ、しめじ、きゅうり、ねぎ、にら、しょうが、にんにく	しょうゆ、酢、鶏ガラ、食塩	麦茶 菓子	牛乳 りんごトースト	
15 土	焼きそば わかめスープ バナナ	370.4(335.1) 11.8(12.2) 7.7(9.3) 2.1(2.0)	焼きそばめん、○ゼリー（オレンジ、りんご、ぶどう）、油	豚肩小間切れ、干しえび、◎チーズ	バナナ、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、カットわかめ、あおのり	焼きそばソース、しょうゆ、コンソメ、食塩、白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
17 月	ご飯 鶏の照り焼き きのこキャベツのサラダ 根菜のみそ汁	451.9(419.5) 22.5(21.1) 11.4(12.8) 2.1(1.8)	米、○ビーフン、砂糖、○砂糖、○ごま油	鶏もも肉 25g、○豚肩小間切れ、○スキムミルク、ツナ油漬缶、白みそ、かつお節、○干しえび、◎牛乳	キャベツ、だいこん、○たまねぎ、しめじ、ごぼう、えのきたけ、にんじん、○にんじん、しょうが	しょうゆ、○酒、○しょうゆ、酢、みりん、○食塩	牛乳	スキムミルク 五目ビーフン	
18 火	ご飯(麦入り) オランダ煮 白菜とツナの和え物 なめこのみそ汁	495.7(454.9) 21.2(17.9) 15.9(15.1) 1.5(1.4)	米、○ゆで中華めん、じゃがいも、押麦、油、砂糖、片栗粉、○油、ごま油	○牛乳、鶏もも小間切れ、絹ごし豆腐、○豚肩小間切れ、白みそ、ツナ油漬缶、いわし(煮干し)	はくさい、たまねぎ、にんじん、なめこ、○たまねぎ、たけのこ(ゆで)、きゅうり、ピーマン、○コーン缶、塩こんぶ	○中華スープ、しょうゆ、○鶏ガラ	麦茶 菓子	牛乳 おやつラーメン	
19 水	チキン竜田バーガー カレースープ バイン入り甘酢	521.0(450.7) 23.0(20.0) 19.2(18.2) 2.7(2.5)	マーガリンロール 55g、じゃがいも、○米、油、片栗粉、砂糖、マーガリンロール 45g	鶏むね肉 30g、豚肩小間切れ、○生クリーム、○ベーコン、○粉チーズ、◎チーズ	キャベツ、たまねぎ、バイン缶、きゅうり、○たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、○にんじん、コーン缶、○しめじ、しょうが	カレールウ、しょうゆ、酢、食塩、コンソメ、○食塩、○コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 きのこリゾット	
20 木	わかめうどん 鶏のごまみそ焼き 和風サラダ	445.1(389.2) 22.6(18.5) 15.2(12.3) 2.0(1.6)	ゆでうどん、○米、油、砂糖、ごま油	鶏もも肉 30g、鶏もも小間切れ、白みそ、かつお節、すりごま、○かつお節、○白ごま	キャベツ、トマト、たまねぎ、きゅうり、にんじん、カットわかめ、◎バナナ	しょうゆ、みりん、酢、みりん、○しょうゆ、食塩、○みりん、○酒	麦茶 バナナ	麦茶 おかかおにぎり	
21 金	ご飯 鮭の西京焼き キャベツと胡瓜の昆布和え 小松菜のすまし汁	451.5(413.0) 21.6(17.2) 9.8(10.0) 1.3(1.2)	米、○小麦粉、○砂糖、○さつまいも、○油、砂糖	○牛乳、さけ、白みそ、かつお節	キャベツ、こまつな、きゅうり、えのきたけ、○りんご、にんじん、塩こんぶ	しょうゆ、みりん、酒、○ベーキングパウダー、食塩	麦茶 菓子	牛乳 りんごとさつま芋のケーキ	
22 土	ハヤシライス えのきのスープ バナナ	469.6(414.5) 12.7(12.9) 11.5(12.3) 1.7(1.7)	米、○ゼリー（オレンジ、りんご、ぶどう）、油	豚肩小間切れ、◎チーズ	バナナ、たまねぎ、えのきたけ、にんじん	ハヤシルウ、鶏ガラ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	
25 火	キーマカレー 野菜の甘酢 チンゲン菜のスープ りんごジュース	529.5(492.3) 18.8(16.6) 14.8(14.2) 2.3(2.1)	米、押麦、砂糖、油	○ヨーグルト(加糖)、豚ひき肉、だいず水煮缶詰、スキムミルク	りんご天然果汁、たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、みかん缶、きゅうり、ピーマン、にんにく	カレールウ、酢、しょうゆ、食塩、コンソメ	麦茶 菓子	麦茶 菓子、カップヨーグルト	
26 水	ベーコンポテトサンド ごま豆乳スープ バナナ	639.2(536.1) 20.8(19.1) 21.9(20.6) 1.8(1.8)	マーガリンロール 55g、○米、じゃがいも、大豆マヨネーズ、○ごま油、ごま油、砂糖、○砂糖、油、マーガリンロール 45g	豆乳、豚肩小間切れ、○スキムミルク、ベーコン、油揚げ、○ツナ油漬缶、白みそ、すりごま、◎チーズ	バナナ、はくさい、だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、ねぎ、○塩こんぶ	中華スープ、○しょうゆ、鶏ガラ、食塩、○酒	麦茶 ベビーチーズ	スキムミルク ツナ昆布おにぎり	
27 木	ちゃんぽんラーメン とり天 コンビネーションサラダ	542.9(457.1) 27.5(22.0) 24.2(19.2) 2.2(1.7)	ゆで中華めん、○食パン 6枚切り、○砂糖、油、片栗粉、大豆マヨネーズ、小麦粉、砂糖、ごま油	○牛乳、鶏もも肉 30g、豚肩小間切れ、○卵、豆乳、かまぼこ、○スキムミルク	はくさい、りんご、キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん、にんにく、しょうが、◎バナナ	しょうゆ、酢、酒、食塩、鶏ガラ	麦茶 バナナ	牛乳 フレンチトースト	
28 金	ご飯 豆腐ハンバーグ 青菜ともやしのしらす和え わかめときのこのみそ汁	485.1(438.1) 21.9(18.3) 13.5(13.0) 1.5(1.5)	米、○さつまいも、押麦、○砂糖、パン粉、砂糖、ごま油	○牛乳、押し豆腐、鶏ももひき肉、白みそ、しらす干し、いわし(煮干し)、○無塩バター	こまつな、たまねぎ、もやし、えのきたけ、しょうが、カットわかめ	ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、食塩	麦茶 菓子	牛乳 スイートポテト	
29 土	コーンポテトサンド 麻婆豆腐スープ バナナ	440.1(373.5) 15.1(14.2) 14.9(14.7) 1.6(1.5)	食パン 8枚切り、○ゼリー（オレンジ、りんご、ぶどう）、じゃがいも、大豆マヨネーズ、砂糖、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、白みそ、◎チーズ	バナナ、にんじん、にら、コーン缶	コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー	

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00の食材	
1 土	ベーコンとコーンのおじや 鶏の照り焼き 野菜みそ汁 バナナ	ミルク	米、ベーコン、コーン、人参、醤油、ごま油/鶏もも肉、醤油、みりん/キャベツ、人参、えのきたけ、白みそ、煮干し/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク			
4 火	固がゆ のり佃煮 肉じゃが キャベツのごま和え ほうれん草のみそ汁	ミルク	米/きざみのり、砂糖、醤油/豚肩小間切れ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、グリーンピース、醤油、砂糖、みりん/キャベツ、人参、醤油、すりごま、砂糖/ほうれん草、焼ふ、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子			
		ミルク		食パン、しらす干し、大豆マヨーズ、粉チーズ、青のり	
5 水	マーガリンロール かぼちゃのシチュー ブロッコリーのおかかマヨ和え	ミルク	マーガリンロール/鶏もも小間切れ、じゃがいも、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、小麦粉、バター、スキムミルク、食塩/ブロッコリー、人参、コーン、胡瓜、大豆マヨネーズ、醤油、かつお節	ベビーチーズ	米、豚肩小間切れ、酒、にんにく、ごま油、人参、にら、ねぎ、みりん、赤みそ、砂糖、醤油、白ごま
		ベビーチーズ			
		ミルク		クツパ	
6 木	きのこうどん カレイの磯辺揚げ 白菜のお浸し	ミルク	ゆでうどん、鶏もも小間切れ、しめじ、えのきたけ、ねぎ、人参、かつお節、醤油、みりん/カレイ、青のり、小麦粉、サラダ油/白菜、人参、もやし、かつお節、醤油	バナナ	
		バナナ			
		ミルク		米、かつお節	
7 金	そぼろおじや 白身魚の唐揚げ りんごとさつま芋の甘煮 豆腐とわかめのみそ汁	ミルク	米、酒、醤油、鶏むねひき肉、醤油、砂糖、酒、人参/メルルーサ、食塩、片栗粉、サラダ油/りんご、さつまいも、バター、砂糖/絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、煮干し、白みそ	乳児用菓子	
		乳児用菓子			
		ミルク		あんぱん	
8 土	わかめうどん 松風焼き バナナ	ミルク	ゆでうどん、カットわかめ、豚肩小間切れ、玉ねぎ、醤油、みりん、かつお節/鶏むねひき肉、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、白みそ、片栗粉、砂糖、酒、醤油、白ごま/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク		乳児用菓子	
10 月	固がゆ そぼろ菜飯の具 ひじきの和風サラダ キャベツみそ汁	ミルク	米/鶏むねひき肉、ごま油、生姜、小松菜、ねぎ、人参、みりん、砂糖、醤油、白ごま/ひじき、人参、胡瓜、白ごま、酢、砂糖、醤油、サラダ油/キャベツ、えのきたけ、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子			
		ミルク		小麦粉、砂糖、バター、卵、牛乳、ベーキングパウダー	
11 火	固がゆ レバーのごまみそ焼き コールスローサラダ 卵スープ	ミルク	米/豚レバー、醤油、生姜、片栗粉、サラダ油、白みそ、砂糖、みりん、白ごま/キャベツ、人参、コーン、大豆マヨネーズ、砂糖、酢/卵、玉ねぎ、かつお節、醤油	乳児用菓子	
		乳児用菓子			
		ミルク		さつまいも	
12 水	マーガリンロール 白菜のポトフ 小松菜とワントンのサラダ	ミルク	マーガリンロール/鶏もも小間切れ、白菜、人参、かぶ、玉ねぎ、かつお節、醤油/小松菜、ごぼう、しゅうまい皮、粉チーズ、サラダ油	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ			
		ミルク		米、きな粉、砂糖	
13 木	ミートソースペンネ チキンサラダ 長ねぎのスープ	ミルク	ペンネ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、トマトピューレ、サラダ油/鶏もも肉、醤油、砂糖、生姜、醤油、みりん、キャベツ、胡瓜、人参、トマト、酢、醤油、砂糖、酢/カットわかめ、ねぎ、かつお節、醤油	バナナ	
		バナナ			
		ミルク		米、青のり	
14 金	固がゆ マーボー豆腐 ハンサンスウ 鶏としめじのスープ	ミルク	米/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、生姜、にんにく、赤みそ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油/ベーコン、春雨、胡瓜、卵、サラダ油、醤油、酢、砂糖、ごま油/鶏もも小間切れ、しめじ、玉ねぎ、かつお節、食塩	乳児用菓子	
		乳児用菓子			
		ミルク		食パン、りんご、バター、砂糖	
15 土	焼きうどん わかめスープ バナナ	ミルク	ゆでうどん、豚肩小間切れ、キャベツ、人参、ピーマン、サラダ油、醤油、みりん/カットわかめ、玉ねぎ、醤油、かつお節/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク		乳児用菓子	
17 月	固がゆ 鶏の照り焼き きのこキャベツのサラダ 根菜のみそ汁	ミルク	米/鶏もも肉、生姜、醤油、みりん、砂糖/キャベツ、しめじ、えのきたけ、ツナ、醤油、砂糖、酢/大根、人参、ごぼう、かつお節、白みそ	乳児用菓子	
		乳児用菓子			
		ミルク		ビーフン、豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、醤油、酒、砂糖、ごま油	
18 火	固がゆ オランダ煮 白菜とツナの和え物 なめこのみそ汁	ミルク	米/じゃがいも、サラダ油、鶏もも小間切れ、玉ねぎ、人参、ピーマン、醤油、砂糖、片栗粉、ごま油/白菜、人参、胡瓜、塩昆布、ツナ/なめこ、絹ごし豆腐、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子			
		ミルク		ゆでうどん、かつお節	
19 水	マーガリンロール チキン竜田 野菜スープ 野菜の甘酢	ミルク	マーガリンロール/鶏むね肉、生姜、醤油、片栗粉、サラダ油/豚肩小間切れ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン、かつお節、醤油/キャベツ、胡瓜、砂糖、酢、食塩	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ			
		ミルク		米、玉ねぎ、人参	
20 木	わかめうどん 鶏肉のごまみそ焼き 和風サラダ	ミルク	ゆでうどん、カットわかめ、鶏もも小間切れ、玉ねぎ、人参、かつお節、醤油、みりん/鶏もも肉、白みそ、醤油、みりん、砂糖、すりごま/キャベツ、胡瓜、トマト、醤油、砂糖、ごま油、サラダ油、酢	バナナ	
		バナナ			
		ミルク		米、かつお節、醤油、みりん、酒、白ごま	
21 金	固がゆ 鮭の西京焼き キャベツと胡瓜の昆布和え 小松菜のすまし汁	ミルク	米/鮭、白みそ、砂糖、酒、みりん/キャベツ、胡瓜、人参、塩こんぶ/小松菜、えのきたけ、かつお節、醤油	乳児用菓子	
		乳児用菓子			
		ミルク		小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、さつまいも、砂糖、サラダ油、牛乳	
22 土	固がゆ 野菜あんかけ えのきのスープ バナナ	ミルク	米/豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、かつお節、醤油、みりん、片栗粉/えのきたけ、玉ねぎ、かつお節、食塩/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク		乳児用菓子	
25 火	固がゆ 野菜あんかけ 野菜の甘酢 チンゲン菜のスープ	ミルク	米/豚ひき肉、にんにく、大豆水煮、玉ねぎ、人参、ピーマン、かつお節、醤油、みりん、片栗粉/キャベツ、胡瓜、みかん缶、酢、砂糖、食塩/チンゲン菜、玉ねぎ、かつお節、醤油	乳児用菓子	
		乳児用菓子			
		ミルク		乳児用菓子、プレーンヨーグルト	
26 水	マーガリンロール ベーコンポテト ごま豆乳スープ バナナ	ミルク	マーガリンロール/じゃがいも、ベーコン、大豆マヨネーズ、砂糖/豚肩小間切れ、サラダ油、白菜、人参、しめじ、大根、小松菜、ねぎ、豆乳、すりごま、白みそ、ごま油、かつお節/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ			
		ミルク		米、ツナ、塩こんぶ、醤油、砂糖、酒、ごま油	
27 木	ちゃんぽんうどん とり天 コンビネーションサラダ	ミルク	ゆでうどん、キャベツ、豚肩小間切れ、もやし、人参、豆乳、ごま油、醤油、かつお節/鶏もも肉、生姜、にんにく、酒、大豆マヨネーズ、小麦粉、片栗粉、サラダ油/白菜、胡瓜、りんご、酢、サラダ油、砂糖	バナナ	
		バナナ			
		ミルク		食パン、卵、スキムミルク、砂糖	
28 金	固がゆ 豆腐ハンバーグ 青菜ともやしのしらす和え わかめときのこのみそ汁	ミルク	米/鶏むねひき肉、押し豆腐、玉ねぎ、生姜、パン粉、食塩/小松菜、もやし、しらす干し、醤油、ごま油/玉ねぎ、カットわかめ、えのきたけ、白みそ、煮干し	乳児用菓子	
		乳児用菓子			
		ミルク		さつまいも、砂糖、バター、牛乳	
29 土	食パン コーンポテト マーボー豆腐スープ バナナ	ミルク	食パン/じゃがいも、コーン、大豆マヨネーズ、砂糖/豚ひき肉、絹ごし豆腐、人参、にら、かつお節、白みそ、ごま油/バナナ	ベビーチーズ	
		ベビーチーズ		乳児用菓子	
		ミルク		乳児用菓子	
※ 乳児用菓子・・・ハイハイン または マンナウェファー の提供になります。					

	献立		食 材		備考
	11:00	9:00／15:00	11:00の食材	9:00／15:00	
1 土	おかゆ キャベツと人参のクタクタ煮 煮干しだし汁 バナナ	ミルク	米/キャベツ、人参/煮干し/バナナ	ハイハイン	
		ハイハイン		ハイハイン	
		ミルク ハイハイン			
4 火	おかゆ ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ/煮干し	ハイハイン	
		ハイハイン		食パン	
		ミルク パンがゆ			
5 水	パンがゆ ささみ、人参、玉ねぎ、胡瓜	ミルク	食パン/ささみ、人参、玉ねぎ、胡瓜	ハイハイン	
		ハイハイン		米、人参	
		ミルク 人参がゆ			
6 木	ゆでうどん（かつおだし） カレイ、白菜、人参、もやし	ミルク	ゆでうどん、かつお節/カレイ、白菜、もやし、人参	バナナ	
		バナナ		米、かつお節	
		ミルク おかかがゆ			
7 金	おかゆ カレイ、人参、さつまいも、絹ごし豆腐 煮干しだし汁	ミルク	米/カレイ、人参、さつまいも、絹ごし豆腐/煮干し	ハイハイン	
		ハイハイン		食パン	
		ミルク パンがゆ			
8 土	ゆでうどん（煮干しだし） 玉ねぎと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク	ゆでうどん、煮干し/玉ねぎ、人参/バナナ	ハイハイン	
		ハイハイン		ハイハイン	
		ミルク ハイハイン			
10 月	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、胡瓜 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ、キャベツ、人参、胡瓜/煮干し	ハイハイン	
		ハイハイン		食パン	
		ミルク パンがゆ			
11 火	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁	ミルク	米/ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ/かつお節	ハイハイン	
		ハイハイン		さつまいも	
		ミルク ゆでさつまいも			
12 水	パンがゆ ささみ、白菜、小松菜、玉ねぎ	ミルク	食パン/ささみ、白菜、小松菜、玉ねぎ	ハイハイン	
		ハイハイン		米、きな粉	
		ミルク きな粉がゆ			
13 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ、キャベツ、人参、玉ねぎ	バナナ	
		バナナ		米、青のり	
		ミルク 青のりがゆ			
14 金	おかゆ ささみ、木綿豆腐、胡瓜、玉ねぎ かつおだし汁	ミルク	米/ささみ、木綿豆腐、胡瓜、玉ねぎ/かつお節	ハイハイン	
		ハイハイン		食パン	
		ミルク パンがゆ			
15 土	ゆでうどん（かつおだし） キャベツと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク	ゆでうどん、かつお節/キャベツ、人参/バナナ	ハイハイン	
		ハイハイン		ハイハイン	
		ミルク ハイハイン			
17 月	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、大根 かつおだし汁	ミルク	米/ささみ、キャベツ、人参、大根/かつお節	ハイハイン	
		ハイハイン		ゆでうどん、かつお節	
		ミルク ゆでうどん（かつおだし）			
18 火	おかゆ ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ、じゃがいも、人参、玉ねぎ/煮干し	ハイハイン	
		ハイハイン		ゆでうどん、かつお節	
		ミルク ゆでうどん（かつおだし）			
19 水	パンがゆ ささみ、キャベツ、玉ねぎ、人参	ミルク	食パン/ささみ、キャベツ、玉ねぎ、人参	ハイハイン	
		ハイハイン		米、玉ねぎ、人参	
		ミルク 玉ねぎと人参のおかゆ			
20 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、胡瓜、トマト、キャベツ	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ、胡瓜、トマト、キャベツ	バナナ	
		バナナ		米、かつお節	
		ミルク おかかがゆ			
21 金	おかゆ カレイ、キャベツ、胡瓜、人参 かつおだし汁	ミルク	米/カレイ、キャベツ、胡瓜、人参/かつお節	ハイハイン	
		ハイハイン		食パン	
		ミルク パンがゆ			
22 土	おかゆ 玉ねぎと人参のクタクタ煮 かつおだし汁 バナナ	ミルク	米/玉ねぎ、人参/かつお節/バナナ	ハイハイン	
		ハイハイン		ハイハイン	
		ミルク ハイハイン			
25 火	おかゆ ささみ、キャベツ、胡瓜、玉ねぎ かつおだし汁	ミルク	米/ささみ、キャベツ、胡瓜、玉ねぎ/かつお節	ハイハイン	
		ハイハイン		ハイハイン、プレーンヨーグルト	
		ミルク ハイハイン、プレーンヨーグルト			
26 水	パンがゆ ささみ、白菜、大根、じゃがいも	ミルク	食パン/ささみ、白菜、大根、じゃがいも	ハイハイン	
		ハイハイン		米、青のり	
		ミルク 青のりがゆ			
27 木	ゆでうどん（かつおだし） ささみ、人参、もやし、キャベツ	ミルク	ゆでうどん、かつお節/ささみ、人参、もやし、キャベツ	バナナ	
		バナナ		食パン	
		ミルク パンがゆ			
28 金	おかゆ ささみ、玉ねぎ、もやし、小松菜 煮干しだし汁	ミルク	米/ささみ、玉ねぎ、もやし、小松菜/煮干し	ハイハイン	
		ハイハイン		さつまいも	
		ミルク ゆでさつまいも			
29 土	パンがゆ じゃがいもと人参のクタクタ煮 バナナ	ミルク	食パン/じゃがいも、人参/バナナ	ハイハイン	
		ハイハイン		ハイハイン	
		ミルク ハイハイン			