

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ( )は未満児	材 料 名				(○は10時おやつ ○は午後おやつ)	10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
1月	ご飯(麦入り) 豆腐のつくね焼き れんこんのきんぴら わかめのすまし汁	456.7(423.9) 20.6(19.7) 14.1(14.9) 1.8(1.5)	○じゃがいも、米、押 麦、○油、砂糖、パン 粉、ごま油	○牛乳、鶏むねひき肉、 押し豆腐、豚ひき肉、か つお節、白みそ、○牛乳	れんこん、たまねぎ、に んじん、ねぎ、カットわ かめ	しょうゆ、みりん、酒、 食塩、○食塩	牛乳	牛乳 ポテトフライ		
2火	ピピンバ ごぼうソテー 中華スープ	512.8(468.5) 25.9(21.6) 17.1(16.0) 1.6(1.5)	米、○マカロニ、押麦、 ○砂糖、砂糖、片栗粉、 ごま油、油	○牛乳、豚肩小間切れ、 卵、○きな粉、かつお 節、赤みそ	もやし、ほうれんそう、 ごぼう、たまねぎ、コー ン缶、にんじん、にんに く、しょうが	しょうゆ、酢、食塩、○ 食塩	麦茶 菓子	牛乳 マカロニあべ かわ		
3水	たまごサンド ポークピーンズ りんご	564.8(463.3) 20.8(18.4) 19.1(17.9) 1.7(1.6)	食パン 8枚切り、○ 米、じゃがいも、さつま いも、大豆マヨネーズ、 ○ごま油、油、砂糖	○牛乳、卵、豚肩小間切 れ、だいす水煮缶詰、○ しらす干し、バター、○ 白ごま、○チーズ	りんご、たまねぎ、にん じん、○ごまつな	ケチャップ、中濃ソース、 コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 青菜としらす のおにぎり		
4木	ニラともやしの焼きそば さつま芋のごママヨ和え 卵と豆腐のスープ	561.1(482.6) 21.9(17.9) 19.0(15.3) 1.8(1.4)	焼きそばめん、○米、さ つまいも、大豆マヨネー ズ、砂糖、○砂糖、油、 ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚ひ き肉、○鶏むねひき肉、 卵、白ごま、干しえび	もやし、にら、チングン サイ、にんじん、ねぎ、 干ししいたけ、にんに く、○バナナ	焼きそばソース、しょ ゆ、○しょうゆ、○酒、 食塩、鶏ガラ、コンソメ	麦茶 バナナ	牛乳 そぼろおにぎ り		
5金	きのこおこわ 鶏肉のマーマレード焼き 三色お浸し 豆腐とわかめのみそ汁	533.2(484.8) 24.6(20.6) 15.3(14.6) 2.0(1.8)	米、○小麦粉、もち米、 ○砂糖、○油、○グラ ニュー糖、砂糖	鶏もも肉 30g、絹ごし豆腐、○牛 乳、○おから、○スキムミルク、白 みそ、鶏むねひき肉、いわし(煮干し)、 かつお節	ほうれんそう、にんじん、 マーマレード、えのきたけ、 しめじ、にんにく、カットわ かめ、干ししいたけ	しょうゆ、酒、みりん、 ○ベーキングパウダー	麦茶 菓子	スキムミルク おからドーナ ツ		
6土	ツナサンド 春雨スープ バナナ	492.7(436.1) 16.6(16.1) 19.1(18.5) 1.7(1.7)	マーガリンロール 55g、○ゼリー (オレンジ、りんご、ぶどう)、はる さめ、大豆マヨネーズ、ごま油、マー ガリンロール 45g	ツナ油漬缶、木綿豆腐、 豚肩小間切れ、○チーズ	バナナ、チングンサイ、 しめじ、にんじん	しょうゆ、食塩、コンソ メ	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー		
8月	ご飯(麦入り) 豚肉のしょうが焼き 白菜のお浸し なめことわかめのみそ汁	496.2(465.6) 24.5(23.4) 11.9(13.2) 2.0(1.7)	米、押麦、○砂糖、砂 糖、油	○ヨーグルト(加糖)、豚肩小 間切れ、○スキムミルク、白 みそ、いわし(煮干し)、かつ お節、○牛乳	はくさい、たまねぎ、に んじん、なめこ、もや し、ビーマン、しょ が、カットわかめ	しょうゆ、酒、食塩	牛乳	スキムミルク ココア 菓子、カップ ヨーグルト		
9火	ご飯 まぐろのかんろ煮 ジャックのおまめばたけ 白菜のみそ汁	467.0(431.9) 21.0(17.7) 10.2(10.5) 1.6(1.5)	米、○さつまいも、○砂 糖、片栗粉、砂糖、○上 新粉、油、ごま油、○片 栗粉	かじき、ツナ油漬缶、だ いす水煮缶詰、白みそ、 いわし(煮干し)、すりご ま	こまつな、はくさい、に んじん、たまねぎ、しょ うが	しょうゆ、酢、○しょ うゆ	麦茶 菓子	麦茶 さつま芋だん ご		
10水	ボテサラサンド ワンタンスープ れんこんのサラダ	519.9(427.4) 17.7(15.9) 19.8(18.5) 2.0(1.8)	食パン 8枚切り、○ 米、じゃがいも、大豆マ ヨネーズ、ワンタンの 皮、砂糖、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、○ ベーコン、○バター、○ チーズ	にんじん、れんこん、 きゅうり、○ほうれんそ う、しめじ、ねぎ、こま つな、コーン缶	しょうゆ、食塩、コンソ メ、○食塩、○しょうゆ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 ほうれん草と ベーコンのお にぎり		
11木	親子丼 うんこしょどっこいしょ 大根のみそ汁	419.4(362.6) 17.4(14.3) 12.8(10.0) 1.6(1.3)	米、○さつまいも、○ 油、砂糖、○米粉、ごま 油	卵、鶏もも小間切れ、ベーコ ン、○スキムミルク、白 みそ、いわし(煮干し)、かつお 節	かぶ、たまねぎ、だいこん、 にんじん、えのきたけ、きゅ うり、ねぎ、○バナナ	しょうゆ、みりん、みり ん、○食塩	麦茶 バナナ	スキムミルク さつまいもの さくさく揚げ		
12金	ご飯 ソースカツ ツナとトマトのサラダ キャベツのみそ汁	509.9(466.2) 24.7(20.7) 9.5(9.9) 1.8(1.6)	米、○小麦粉、パン粉、 小麦粉、○砂糖、油、砂 糖、○油	鶏ささ身、○牛乳、○ス キムミルク、ツナ油漬 缶、白みそ、○きな粉、 いわし(煮干し)	キャベツ、トマト、きゅ うり、えのきたけ、にん じん	中濃ソース、酒、みり ん、酢、○ベーキングバ ウダー、しょうゆ、食塩	麦茶 菓子	スキムミルク きな粉蒸しバ ン	お楽しみ会	
13土	カレーうどん 鶏つくね バナナ	432.3(384.6) 19.6(18.4) 14.1(14.4) 2.3(2.2)	ゆでうどん、○ゼリー (オレンジ、りんご、ぶ どう)、片栗粉、砂糖、油	鶏ももひき肉、豚肩小間 切れ、押し豆腐、かつお 節、○チーズ	バナナ、たまねぎ、にん じん	カレールウ、しょ うゆ、みりん、酒、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー		
15月	ハヤシライス コーンサラダ わかめスープ	502.8(460.8) 18.6(18.0) 13.7(14.6) 2.6(2.1)	米、○小麦粉、○砂糖、 押麦、油、○油、砂糖	豚肩小間切れ、○牛乳、 ○スキムミルク、○ゆで あずき缶、スキムミル ク、○牛乳	たまねぎ、キャベツ、にん じん、ブロッコリー、トマト、 きゅうり、コーン缶、カット わかめ、にんにく	ハヤシルウ、しょ うゆ、酢、○ベーキングバ ウダー、食塩、コンソメ	牛乳	スキムミルク 小倉蒸しパン		
16火	ご飯(麦入り) カレイの煮つけ 和風マカロニサラダ 豚汁	488.1(444.4) 27.2(22.4) 13.7(13.1) 2.0(1.8)	○じゃがいも、米、大豆 マヨネーズ、押麦、マカ ロニ、○砂糖、砂糖、ご ま油	○牛乳、かれい、豚肩小 間切れ、絹ごし豆腐、白 みそ、ベーコン、かつお 節	だいこん、にんじん、 きゅうり、ねぎ、ごぼ う、しょが	しょうゆ、酒、○しょ うゆ、みりん、○食塩	麦茶 菓子	牛乳 じゃがいもの 甘煮		
17水	カツサンド 冬野菜ボトフ みかん	518.7(450.8) 18.2(17.2) 12.9(13.4) 1.9(1.9)	マーガリンロール 45 g、マーガリンロール 55g ○米、小麦粉、パン 粉、油、大豆マヨネーズ	○牛乳、鶏もも小間切 れ、ハム、○チーズ	みかん、はくさい、たま ねぎ、だいこん、かぶ、 にんじん、○こんぶ佃煮	しょうゆ、中濃ソース、 コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 おかげ昆布お にぎり	餅つき	
18木	野菜あんかけラーメン シュウマイ 切干大根のナムル	419.3(369.2) 22.3(18.2) 15.2(12.3) 1.5(1.2)	ゆで中華めん、しゅうま いの皮、片栗粉、ごま 油、クリームパン	○牛乳、豚ひき肉、豚肩 小間切れ、なると、いわ し(煮干し)、干しえび	たまねぎ、もやし、にん じん、きゅうり、切り干 しだいこん、しょが、 ○バナナ	中華スープ、しょ うゆ、食塩、コンソメ	麦茶 バナナ	牛乳 菓子パン		
19金	ロールパン 鶏の唐揚げ かぼちゃのサラダ クリームシチュー	849.9(741.3) 30.8(25.6) 46.2(39.4) 2.2(2.0)	マーガリンロール 55g、 じゃがいも、○小麦粉、○砂 糖、片栗粉、小麦粉、大豆マ ヨネーズ、油、マーガリン ロール 45g	○牛乳、鶏もも肉 30g、 鶏もも小間切れ、○卵、○生 クリーム、○バター、バ ター、スキムミルク	かぼちゃ、たまねぎ、に んじん、きゅうり、○い ちご、しょが	しょうゆ、○ベーキングバ ウダー、食塩、コンソ メ	麦茶 菓子	牛乳 クリスマスマ ドーナツ	クリスマス会	
20土	豚丼 野菜みそ汁 バナナ	469.7(414.5) 16.2(15.6) 9.3(10.6) 1.4(1.5)	米、○ゼリー(オレン ジ、りんご、ぶどう)、 片栗粉、砂糖、油	豚肩小間切れ、白みそ、 いわし(煮干し)、かつお 節、○チーズ	バナナ、たまねぎ、キャ ベツ、えのきたけ、にん じん	しょうゆ、みりん、酒	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー		
22月	高菜チャーハン 切干大根のサラダ さつまいものみそ汁	510.4(466.8) 15.5(15.6) 17.2(17.4) 1.9(1.6)	米、さつまいも、○小麦 粉、○砂糖、大豆マヨ ネーズ、○油、油、砂 糖、ごま油	○牛乳、ベーコン、白み そ、○チーズ、いわし(煮 干し)、○牛乳	キャベツ、にんじん、た まねぎ、コーン缶、たか な(たかな漬)、切り干 しだいこん	しょうゆ、○ベーキングバ ウダー、酢、コンソメ	牛乳	牛乳 チーズ入り蒸 しパン		
23火	ご飯 鮭のこま味噌焼き かぼちゃの甘煮 かぶのみそ汁	497.7(456.5) 26.5(22.1) 9.5(9.9) 1.8(1.6)	米、○マーガリンロール 45g、砂糖、○砂糖	さけ、白みそ、○スキム ミルク、いわし(煮干 し)、油揚げ、○バター、 すりごま	かぼちゃ、かぶ	酒、しょが、みりん、 食塩	麦茶 菓子	スキムミルク ラスク		
24水	ナポリタン 鶏の照り焼き パブリカのマリネ チングン菜のスープ	381.3(343.8) 20.4(19.1) 17.5(17.1) 2.2(2.1)	スパゲティ、砂糖、油、 ココアムース	○牛乳、鶏もも肉 25 g、ウインナー(スライ ス)、ツナ油漬缶、○ チーズ	たまねぎ、チングンサイ、ト マト、にんじん、きゅうり、 赤ビーマン、黄ビーマン、 ビーマン、トマトピューレ、 しょが	ケチャップ、しょが、 酢、みりん、食塩、コン ソメ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 ココアムース 菓子		
25木	バーチキンカレー バインサラダ 玉ねぎとしめじのスープ 飲むヨーグルト	535.2(470.2) 14.5(12.1) 15.8(12.7) 2.1(1.7)	○ゼリー(オレンジ、り んご、ぶどう)、米、じゃがい も、押麦、大豆マヨネーズ、 油	乳酸菌飲料、鶏もも小間 切れ、ヨーグルト(無 糖)、バター	たまねぎ、キャベツ、ホール トマト缶詰、バイン缶、し めじ、きゅうり、にんにく、○ バナナ	カレールウ、しょが、 食塩、コンソメ	麦茶 バナナ	麦茶 菓子、ゼリー		
26金	きのこの和風スパゲティ 胡瓜とごぼうのサラダ 根菜のスープ	403.8(381.3) 14.9(12.9) 11.8(11.8) 1.9(1.8)	○米、スパゲティ、大豆 マヨネーズ、砂糖、油	○牛乳、ベーコン、すり ごま	たまねぎ、きゅうり、にん じん、ごぼう、だいこん、し めじ、ほうれんそう、エリンギ	しょうゆ、○炊き込みわ かめ、食塩、コンソメ	麦茶 菓子	麦茶又は牛乳 わかめおにぎ り		
27土	ツナスパゲティ キャベツのスープ バナナ	386.5(347.9) 12.8(12.9) 9.9(11.1) 1.2(1.3)	○ゼリー(オレンジ、り んご、ぶどう)、スパ ゲティ、油、砂糖	ツナ油漬缶、○チーズ	バナナ、トマトピュー レ、たまねぎ、キャベ ツ、にんじん、コーン 缶、ビーマン	ケチャップ、しょが、 コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 菓子、ゼリー		

	献立		食材		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00の食材	9:00/15:00の食材	
1月	固がゆ 豆腐のつくね焼き 人参のきんぴら わかめすまし汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク ボテトフライ	米/押し豆腐、鶏むねひき肉、玉ねぎ、パン粉、醤油、みりん、白みそ、酒/豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ごま油、醤油、砂糖、みりん、酒/カットわかめ、ねぎ、かつお節、醤油	乳児用菓子 じゃがいも、サラダ油、食塩	
2火	固がゆ ビビンバの具 ごぼうソテー 中華スープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク マカロニあべかわ	米/豚肩小間切れ、生姜、にんにく、赤みそ、醤油、砂糖、ごま油、もやし、ほうれん草、人参、醤油、酢、ごま油/ごぼう、コーン、にんにく、サラダ油、食塩/卵、玉ねぎ、かつお節、醤油、片栗粉、ごま油	乳児用菓子 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	
3水	食パン 卵サンドの具 ポークピーンズ りんご	ミルク ベビーチーズ ミルク 青菜としらすのおじや	食パン/卵、大豆マヨネーズ、食塩/豚肩小間切れ、じゃがいも、さつまいも、玉ねぎ、人参、だいす水煮、かつお節、ケチャップ、バター、砂糖、サラダ油	ベビーチーズ 米、小松菜、しらす干し、白ごま、ごま油	
4木	ニラともやしの焼きうどん さつまいものごママヨ和え 卵と豆腐のスープ	ミルク バナナ ミルク そぼろおじや	ゆでうどん、豚ひき肉、にら、もやし、チンゲン菜、にんにく、醤油、みりん/さつまいも、白ごま、醤油、砂糖、大豆マヨネーズ/卵、木綿豆腐、干ししいたけ、人参、ねぎ、かつお節、醤油、ごま油	バナナ 米、鶏むねひき肉、醤油、砂糖、酒	
5金	固がゆ 鶏肉のマーマレード焼き 三色お浸し 豆腐とわかめのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク おかからドーナツ	米/鶏もも肉、にんにく、マーマレード、醤油、酒/ほうれん草、えのきたけ、人参、醤油、かつお節/絹ごし豆腐、カットわかめ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 おから、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、サラダ油、グラニュー糖	
6土	マーガリンロール ツナサンドの具 春雨スープ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	マーガリンロール/ツナ、大豆マヨネーズ/春雨、人参、木綿豆腐、チンゲン菜、しめじ、かつお節、醤油、ごま油/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
8月	固がゆ 豚肉のしょうが焼き 白菜のお浸し なめことわかめのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク 乳児用菓子、フレーンヨーグルト	米/豚肩小間切れ、人参、玉ねぎ、ピーマン、生姜、醤油、酒、砂糖/白菜、もやし、人参、かつお節、醤油/なめこ、カットわかめ、煮干し、白みそ	乳児用菓子 乳児用菓子、フレーンヨーグルト	
9火	固がゆ まぐろのかんろ煮 ジャツクのおまめばたけ 白菜のみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク さつま芋だんご	米/かじき、生姜、醤油、サラダ油、片栗粉、醤油、砂糖/小松菜、人参、ツナ、すりごま、醤油、酢、砂糖、ごま油/白菜、玉ねぎ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 さつまいも、砂糖、上新粉、醤油、砂糖、片栗粉、水	
10水	食パン ボテサラサンドの具 ワンタンスープ 人参と胡瓜のサラダ	ミルク ベビーチーズ ミルク ほうれん草とベーコンのおじや	食パン/じゃがいも、胡瓜、人参、コーン、大豆マヨネーズ、砂糖/ワンタンの皮、豚ひき肉、人参、ねぎ、しめじ、小松菜、かつお節、醤油、ごま油/人参、胡瓜、大豆マヨネーズ、醤油、砂糖	ベビーチーズ 米、ほうれん草、ベーコン、バター、醤油	
11木	固がゆ 親子丼の具 うんとこどっこいしょ 大根のみそ汁	ミルク バナナ ミルク さつまいもさくさく揚げ	米/鶏もも小間切れ、玉ねぎ、人参、ねぎ、卵、かつお節、醤油、みりん、砂糖/かぶ、胡瓜、ベーコン、人参、醤油、みりん、ごま油/大根、えのきたけ、白みそ、煮干し	バナナ さつまいも、米粉、サラダ油、食塩	
12金	固がゆ チキンカツ ツナとトマトのサラダ キャベツのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク きな粉蒸しパン	米/鶏ささみ、パン粉、小麦粉、サラダ油/キャベツ、胡瓜、トマト、ツナ、醤油、酢、砂糖/キャベツ、えのきたけ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳、サラダ油	
13土	煮込みうどん 鶏つくね バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	ゆでうどん、豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、かつお節、醤油、みりん/鶏ももひき肉、押し豆腐、玉ねぎ、片栗粉、醤油、みりん、砂糖、酒、片栗粉/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
15月	固がゆ 野菜あんかけ コーンサラダ わかめスープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク 小倉蒸しパン	米/豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、にんにく、かつお節、醤油、みりん、片栗粉/コーン、キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、トマト、酢、醤油、砂糖、サラダ油/カットわかめ、玉ねぎ、かつお節、醤油	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ゆで小豆、牛乳、サラダ油	
16火	固がゆ カレイの煮つけ 和風サラダ 豚汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク じゃがいもの甘煮	米/カレイ、生姜、醤油、砂糖、みりん、酒/マカロニ、人参、胡瓜、ベーコン、かつお節、大豆マヨネーズ、醤油/豚肩小間切れ、大根、人参、ねぎ、ごぼう、絹ごし豆腐、ごま油、白みそ、かつお節	乳児用菓子 じゃがいも、砂糖、醤油、食塩	
17水	マーガリンロール ハムカツ 冬野菜ボトフ みかん	ミルク ベビーチーズ ミルク おかか昆布おじや	マーガリンロール/ロースハム、小麦粉、パン粉/鶏もも小間切れ、かぶ、大根、玉ねぎ、人参、かつお節、醤油/みかん	ベビーチーズ 米、おかか昆布	
18木	野菜あんかけうどん シュウマイ 切干大根のナムル	ミルク バナナ ミルク 葉子パン	ゆでうどん、豚肩小間切れ、玉ねぎ、人参、もやし、煮干し、醤油、片栗粉/豚ひき肉、玉ねぎ、生姜、醤油、ごま油/切干大根、もやし、胡瓜、人参、醤油、ごま油	バナナ クリームパン	
19金	マーガリンロール 鶏の唐揚げ かぼちゃのサラダ クリームシチュー	ミルク 乳児用菓子 ミルク マドレーヌ	マーガリンロール/鶏もも肉、生姜、醤油、片栗粉、サラダ油/南瓜、胡瓜、大豆マヨネーズ/鶏もも小間切れ、サラダ油、じゃがいも、玉ねぎ、人参、小麦粉、バター、スキムミルク、食塩	乳児用菓子 小麦粉、バター、砂糖、牛乳、ベーキングパウダー、卵	
20土	固がゆ 豚丼の具 バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	米/豚肩小間切れ、玉ねぎ、サラダ油、醤油、砂糖、みりん、酒、片栗粉/キャベツ、人参、えのきたけ、白みそ、煮干し/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	
22月	チャーハンおじや 切干大根のサラダ さつま芋のみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク チーズ入り蒸しパン	米、ベーコン、人参、コーン、ごま油、醤油/切干大根、キャベツ、人参、ベーコン、醤油、酢、砂糖、大豆マヨネーズ/さつまいも、玉ねぎ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、チーズ、サラダ油	
23火	固がゆ 鮭のごまみそ焼き かぼちゃの甘煮 かぶのみそ汁	ミルク 乳児用菓子 ミルク ラスク	米/鮭、白みそ、みりん、砂糖、酒、すりごま/南瓜、砂糖、醤油/かぶ、木綿豆腐、えのきたけ、白みそ、煮干し	乳児用菓子 マーガリンロール、バター、砂糖	
24水	ナポリタン 鶏の照り焼き パブリカのマリネ チンゲン菜のスープ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子、フレーンヨーグルト	スパゲティ、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、トマトピューレ、サラダ油/黄ピーマン、赤ピーマン、トマト、ツナ、酢、醤油、砂糖/チンゲン菜、玉ねぎ、かつお節、醤油	ベビーチーズ 乳児用菓子、フレーンヨーグルト	
25木	固がゆ 野菜あんかけ 野菜サラダ 玉ねぎのしめじのスープ	ミルク バナナ ミルク 乳児用菓子、フレーンヨーグルト	米/鶏もも小間切れ、じゃがいも、玉ねぎ、にんにく、かつお節、醤油、みりん/キャベツ、胡瓜、大豆マヨネーズ/玉ねぎ、しめじ、かつお節、醤油	バナナ 乳児用菓子、フレーンヨーグルト	
26金	きのこの和風スパゲティ 胡瓜とごぼうのサラダ 根菜のスープ	ミルク 乳児用菓子 ミルク わかめおじや	スパゲティ、ベーコン、玉ねぎ、人参、しめじ、ほうれん草、サラダ油、醤油/胡瓜、ごぼう、すりごま、砂糖、大豆マヨネーズ/大根、人参、玉ねぎ、かつお節、醤油	乳児用菓子 米、炊き込みわかめ	
27土	ツナスパゲティ キャベツのスープ バナナ	ミルク ベビーチーズ ミルク 乳児用菓子	スパゲティ、ツナ、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ、トマトピューレ、砂糖、サラダ油/キャベツ、コーン、かつお節、醤油/バナナ	ベビーチーズ 乳児用菓子	

※ 乳児用菓子・・・ハイハイン または マンナウェファー の提供になります。