

献立表

2019年01月

深見台保育園(一般)

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 (は未満児)	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
4金	ハヤシライス フレンチサラダ スクランブルエッグ	567.2(512.7) 18.6(15.8) 18.2(16.9) 2.1(1.9)	米、〇小麦粉、〇砂糖、 押麦、油、砂糖	豚肩小間切れ、卵、 〇牛乳、脱脂粉乳	たまねぎ、キャベツ、にん じん、みかん缶、きゅう り、〇バナナ、干しぶど う、にんにく、パセリ	ハヤシルウ、酢、食 塩、白こしょう	麦茶 菓子	麦茶 バナナホット ケーキ	
5土	ストロベリーチーズサンド ミネストローネ バナナ	527.5(474.1) 15.3(15.6) 18.2(18.5) 1.5(1.6)	バターロール、マカロ ニ、油	〇牛乳、ベーコン、ク リームチーズ、◎チー ズ	バナナ、たまねぎ、い ちごジャム、にんじ ん、セロリー、しめじ	ケチャップ、コンソメ	麦茶 バビークリーム	牛乳 菓子 ゼリー	
7月	カレーサンド 野菜たっぷりポトフ ちりめんサラダ	517.3(448.3) 17.1(14.2) 18.6(15.1) 2.2(1.8)	マーガリンロール 55 g、じゃがいも、 〇米、油、砂糖	豚ひき肉、ウイン ナー、だいず水煮缶 詰、しらす干し、脱脂 粉乳	たまねぎ、だいこん、キャ ベツ、にんじん、〇だい こん、きゅうり、〇かぶ 葉、〇七草、にんにく、 バナナ	〇昆布だし汁、カレ ールウ、酢、しょうゆ、 コンソメ、食塩、〇食 塩、白こしょう	麦茶 バナナ	麦茶 七草粥	七草
8火	ご飯(麦入り) 豆腐チャンプルー ブロッコリーの胡麻和え 大根と油揚げのみそ汁	545.9(475.9) 21.5(18.0) 16.6(13.3) 1.8(1.4)	米、〇小麦粉、〇砂 糖、押麦、〇油、油、 砂糖、◎じゃがいも	〇牛乳、木綿豆腐、豚 肩小間切れ、白みそ、 油揚げ、いわし(煮干 し)、白ごま、かつお節	もやし、だいこん、は くさい、ブロッコ リー、にんじん、に ら、〇あおのり	しょうゆ、食塩、〇食 塩、白こしょう	麦茶 茹でじゃが芋	牛乳 磯蒸しパン	
9水	キャベツとベーコンのスパ ゲティ かぼちゃのサラダ にんじャスープ	531.9(472.8) 19.4(16.0) 22.4(20.0) 2.3(2.0)	スパゲティ、〇食パン 6枚切り、マヨネーズ、 油、片栗粉	〇牛乳、ベーコン、 〇とろけるチーズ、 〇ベーコン、かつお節	かぼちゃ、とうがん、キャ ベツ、たまねぎ、きゅう り、〇たまねぎ、にんじ ん、〇ピーマン、干しぶど う、にんにく	〇ケチャップ、しょう ゆ、食塩、コンソメ	麦茶 菓子	牛乳 ピザトースト	
10木	ご飯(麦入り) 鮭のごま味噌焼き キャベツと胡瓜の昆布和え 五目野菜汁	422.9(390.0) 22.3(21.3) 9.0(11.1) 1.4(1.5)	米、押麦、砂糖、ごま 油	さけ、白みそ、油揚 げ、いわし(煮干し)、す りごま、◎チーズ	キャベツ、だいこん、 きゅうり、にんじん、 ねぎ、ごぼう、塩こん ぶ	酒、本みりん	麦茶 バビークリーム	麦茶 菓子	引き渡し 訓練
11金	わかめうどん ちくわ磯揚げ おしゃべりな卵焼き	501.1(459.8) 19.8(16.7) 15.7(14.9) 2.4(2.2)	ゆでうどん、〇米、 油、小麦粉、〇砂糖	卵、ちくわ、鶏もも肉 (皮付き)、ハム、か つお節	たまねぎ、にんじん、 わけぎ、カットわか め、あおのり	しょうゆ、〇しょう ゆ、本みりん、食塩	麦茶 菓子	麦茶 焼きおにぎり	
12土	コーンラーメン 松風焼き バナナ	523.0(469.0) 24.2(22.8) 19.5(19.5) 1.1(1.3)	ゆで中華めん、砂糖、 油、片栗粉、ごま油	〇牛乳、鶏むねひき肉、豚 ひき肉、豚肩小間切れ、白 みそ、かつお節、いわし (煮干し)、白ごま、◎チー ズ	バナナ、たまねぎ、に んじん、コーン缶、 カットわかめ	中華スープ、酒、しょ うゆ	麦茶 バビークリーム	牛乳 菓子 ゼリー	
15火	ご飯(麦入り) 筑前煮 きのこキャベツのサラダ お蕎麦とわかめのみそ汁	525.8(429.4) 18.1(14.8) 13.7(11.0) 1.9(1.5)	米、じゃがいも、〇白 玉粉、〇小麦粉、押 麦、砂糖、油、〇油、 片栗粉、焼酎	鶏もも肉(皮付き)、 〇牛乳、ツナ油漬缶、 白みそ、いわし(煮干 し)、〇粉チーズ	キャベツ、にんじん、れん こん、たけのこ(ゆで)、 ごぼう、しめじ、えのきた け、いんげん、カットわか め、しょうが、◎トマト	しょうゆ、本みりん、 酢、〇食塩	麦茶 トマト	麦茶 もちもちチー ズパン	
16水	サンマー麺 大豆入り野菜かき揚げ 白菜とベーコンのサラダ	607.1(526.5) 20.2(16.5) 19.7(17.9) 1.5(1.3)	ゆで中華めん、〇食パ ン 6枚切り、小麦粉、 油、〇砂糖、片栗粉	〇牛乳、豚肩小間切れ、だ いず水煮缶詰、なると、 ベーコン、〇バター、かつ お節、いわし(煮干し)	はくさい、たまねぎ、 〇りんご、キャベツ、 にんじん、コーン缶、 ピーマン	中華スープ、酢、しょ うゆ、食塩	麦茶 菓子	牛乳 りんごトース ト	
17木	混ぜ御飯 切干大根の炒め煮 豆腐と小松菜のみそ汁 みかん	500.0(439.0) 16.8(16.4) 16.6(16.8) 2.0(2.0)	〇じゃがいも、米、 油、〇油、砂糖	〇牛乳、木綿豆腐、鶏 ひき肉、白みそ、油揚 げ、〇ベーコン、いわ し(煮干し)、◎チーズ	みかん、にんじん、ごぼ う、〇たまねぎ、こまつ な、切り干しだいこん、い んげん、えのきたけ、〇パ セリ	しょうゆ、酒、本みり ん、〇食塩、食塩、〇 こしょう	麦茶 バビークリーム	牛乳 ジャーマンポ テト	
18金	カレーうどん 鶏つくね 大根と胡瓜の梅和え	518.4(453.9) 21.5(17.8) 14.0(13.3) 2.2(1.9)	ゆでうどん、〇米、片 栗粉、砂糖、〇ごま 油、油、〇砂糖	鶏もも肉、押し豆腐、 豚肩小間切れ、〇ツナ水煮 缶、グリーンピース(揚げ 豆)、かつお節	たまねぎ、だいこん、 きゅうり、にんじん、 れんこん、うめ干し・ 調味漬、〇塩こんぶ	しょうゆ、カレール ウ、みりん、〇しょう ゆ、酒、〇酒、白こ しょう、カレー粉	麦茶 菓子	麦茶 ツナ昆布おに ぎり	
19土	和風スパゲティ キャベツのスープ バナナ	490.0(444.0) 16.4(16.5) 15.4(16.2) 1.7(1.8)	スパゲティ、油	〇牛乳、鶏ひき肉、 ベーコン、◎チーズ	バナナ、キャベツ、た まねぎ、コーン缶、に んじん、エリンギ、焼 きのり	しょうゆ、食塩、コン ソメ	麦茶 バビークリーム	牛乳 菓子 ゼリー	
21月	コーンポテトサンド 白菜と肉団子のスープ ひじきとキャベツのサラダ	532.2(426.0) 16.0(12.0) 20.5(14.4) 2.2(1.4)	ロールパン、〇米、 じゃがいも、マヨネー ズ、はるさめ、パン 粉、油、片栗粉、砂 糖、ごま油、食パン	豚ひき肉、ベーコン、 〇かつお節	はくさい、キャベツ、コー ン缶、たまねぎ、えのきた け、にんじん、ひじき、 しょうが、◎バナナ	〇しょうゆ、しょう ゆ、〇みりん、コンソ メ、食塩、こしょう	麦茶 バナナ	麦茶 ゆかりおかか ご飯	
22火	ご飯(麦入り) カレイの甘酢あんかけ じゃが芋きんぴら ほうれん草のみそ汁	583.7(470.7) 25.6(20.7) 12.5(9.9) 2.0(1.6)	米、じゃがいも、〇小 麦粉、〇砂糖、押麦、 片栗粉、砂糖、油、 〇油、ごま油	〇牛乳、かれい、ちく わ、白みそ、いわし(煮 干し)、〇脱脂粉乳	にんじん、たまねぎ、 ほうれん草、えのきた け、黄ピーマン、◎ トマト	ケチャップ、しょう ゆ、酢、酒、みりん、 食塩、コンソメ	麦茶 トマト	牛乳 ココア蒸しパ ン	
23水	焼きそば 三色サラダ チンゲン菜の卵スープ	500.5(458.5) 21.3(17.9) 17.7(16.5) 2.3(2.0)	焼きそばめん、〇食パ ン 6枚切り、油、〇砂 糖、砂糖、ごま油	〇牛乳、豚肩小間切 れ、卵、〇とろける チーズ、干しえび	ブロッコリー、キャベツ、 にんじん、もやし、チンゲ ンサイ、たまねぎ、コー ン缶、しめじ、〇焼きのり、 あおのり	焼きそばソース、酢、 しょうゆ、〇しょう ゆ、コンソメ、食塩、 白こしょう	麦茶 菓子	牛乳 和風トースト	
24木	ご飯(麦入り) 鶏の照り焼き 千草和え わかめと油揚げのみそ汁	569.7(501.5) 20.4(19.6) 18.7(19.2) 1.9(1.9)	〇さつまいも、米、 〇砂糖、押麦、〇油、 砂糖、油	〇牛乳、鶏もも肉 25 g、かまぼこ、白みそ、油 揚げ、いわし(煮干し)、白 ごま、〇黒ごま、◎チー ズ	キャベツ、きゅうり、 にんじん、ねぎ、しょ うが、カットわかめ	しょうゆ、本みりん、 〇しょうゆ、食塩	麦茶 バビークリーム	牛乳 大学いも	
25金	ミートソーススパゲティ ワンタンサラダ かぶとベーコンのスープ	545.4(495.2) 18.6(15.8) 19.2(17.7) 1.8(1.6)	スパゲティ、〇米、 油、ワンタンの皮、マ ヨネーズ、砂糖、〇ご ま油	〇牛乳、豚ひき肉、 ベーコン、〇しらす干 し、白ごま、粉チー ズ	キャベツ、たまねぎ、も やし、トマト、にんじん、 ◎こまつな、かぶ、きゅう り、トマトピューレ	ケチャップ、中濃ソー ス、しょうゆ、酢、コ ンソメ、食塩、白こ しょう	麦茶 菓子	牛乳 青菜とじゃこ のおにぎり	
26土	きのこうどん 厚揚げのそぼろ煮 バナナ	591.3(518.5) 20.8(19.7) 19.4(19.1) 1.9(1.8)	ゆでうどん、砂糖、 油、片栗粉	〇牛乳、生揚げ、豚ひ き肉、鶏もも小間切 れ、かつお節、◎チー ズ	バナナ、たまねぎ、に んじん、しめじ、えの きたけ、グリーンピース	しょうゆ、本みりん、 酒	麦茶 バビークリーム	牛乳 菓子 ゼリー	
28月	ブルーベリージャムサンド キャベツとウインナーのトマ トスープ ジャックのおまめばたけ	574.6(466.5) 15.3(11.6) 13.4(10.4) 2.3(1.8)	食パン 8枚切り、〇砂 糖、油、砂糖、ごま油	ウインナー、〇脱脂粉 乳、ツナ油漬缶、だい ず水煮缶詰、すりごま	こまつな、にんじん、たま ねぎ、キャベツ、ブルーベ リージャム、ブロッコ リー、トマト、◎バナナ	ケチャップ、酢、しょ うゆ、コンソメ、白こ しょう、食塩	麦茶 バナナ	スキムミルク ココア オレンジゼ リー 菓子	
29火	ご飯(麦入り) タンドリーチキン ポテトサラダ ほうれん草と卵のスープ	568.5(463.6) 20.6(16.7) 20.7(16.6) 1.7(1.3)	米、じゃがいも、〇小 麦粉、〇砂糖、マヨ ネーズ、押麦、〇油、 片栗粉	鶏もも肉 25g、卵、 〇絹ごし豆腐、ヨーグ ルト(無糖)、〇牛乳、か つお節、〇きな粉	きゅうり、ほうれんそ う、たまねぎ、にんじ ん、コーン缶、にんに く、◎トマト	カレールウ、しょう ゆ、食塩	麦茶 トマト	麦茶 豆腐ドーナツ	
30水	野菜味噌ラーメン レバーのかりん揚げ 小松菜のおかか和え	501.5(448.5) 28.4(23.2) 17.4(16.0) 2.0(1.8)	ゆで中華めん、〇食パ ン 6枚切り、片栗粉、 〇ねりごま、油、〇砂 糖、砂糖	〇牛乳、豚レバー、豚 肩小間切れ、白みそ、 〇バター、かつお節、 いわし(煮干し)	もやし、こまつな、 キャベツ、たまねぎ、 にんじん、しょうが、 にんにく	ケチャップ、しょう ゆ、中華スープ、中濃 ソース、食塩	麦茶 菓子	牛乳 黒ごまトース ト	
31木	ご飯(麦入り) ポークチャップ 大根の和風マヨサラダ 白菜とえのきのみそ汁	518.2(466.6) 21.5(20.6) 16.5(17.1) 1.7(1.7)	〇じゃがいも、米、押 麦、〇砂糖、マヨネー ズ、油	〇牛乳、豚肩小間切 れ、白みそ、ベーコ ン、いわし(煮干し)、 ◎チーズ	だいこん、はくさい、 たまねぎ、にんじん、 きゅうり、えのきた け、ピーマン	ケチャップ、〇しょう ゆ、酢、しょうゆ、白 こしょう、〇食塩、食 塩	麦茶 バビークリーム	牛乳 じゃが芋の甘 煮	

離乳食献立表

＜パクパク期＞
深見台保育園

2019年1月

	献立名		食材名		行事
	11:00	9:00/15:00	11:00	9:00/15:00	
4金	ハヤシライス きざみ フレンチサラダ きざみ スクランブルエッグ	麦茶 乳児用菓子 バナナホットケーキ	米、豚肩小間切れ、たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ、食塩、白こしょう、油、ハヤシルウ、脱脂粉乳/キャベツ、きゅうり、みかん缶、干しぶどう、油、酢、砂糖、食塩、白こしょう/卵、油	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	
5土	ストロベリーチーズサンド きざみ ミネストローネ きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	バターロール、いちごジャム、クリームチーズ/ベーコン、たまねぎ、にんじん、セロリ、しめじ、マカロニ、コンソメ、ケチャップ、油/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
7月	カレーサンド 野菜たっぷりポトフ きざみ ちりめんサラダ きざみ	麦茶 バナナ 麦茶 七草粥	マーガリンロール 45g、豚ひき肉、にんにく、だいず水煮缶詰、たまねぎ、にんじん、カレールウ、脱脂粉乳、油/ウインナー、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しょうゆ、コンソメ、食塩、油/だいこん、きゅうり、にんじん、しらす干し、油、酢、砂糖、食塩、白こしょう	バナナ 米、かつおだし汁、七草、かぶ・葉、だいこん、食塩	七草
8火	白飯 豆腐チャンプルー きざみ ブロッコリーの胡麻和え きざみ 大根と油揚げの味噌汁	麦茶 茹でじゃが芋 牛乳 磯蒸しパン	米/木綿豆腐、豚肩小間切れ、もやし、にんじん、にら、食塩、白こしょう、しょうゆ、かつお節、油/ブロッコリー、はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖、白ごま/だいこん、油揚げ、白みそ、いわし(煮干し)	じゃがいも 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、あおりの、食塩、油	
9水	焼きうどん きざみ かぼちゃのサラダ きざみ にんじゃスープ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ジャムサンド	ゆでうどん、ベーコン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、油/かぼちゃ、きゅうり、干しぶどう、マヨネーズ、食塩/とうがね、食塩、しょうゆ、片栗粉、かつお節	乳児用菓子 食パン 8枚切り、いちごジャム	
10木	白飯 鮭の胡麻味噌焼き きざみ キャベツと胡瓜の昆布和え きざみ 五目野菜汁 きざみ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 乳児用菓子	米/さけ、白みそ、本みりん、砂糖、酒、すりごま/キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ/だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう、油揚げ、ごま油、白みそ、いわし(煮干し)	乳児用菓子 乳児用菓子	引き渡し訓練
11金	わかめうどん きざみ ちくわ磯辺揚げ きざみ おしゃべりな卵焼き きざみ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 おほかかご飯	ゆでうどん、鶏もも肉(皮付き)、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお節、しょうゆ、本みりん、食塩/ちくわ、あおりの、小麦粉、水、油/卵、ハム、たまねぎ、にんじん、わけぎ、食塩、しょうゆ、油	乳児用菓子 米、しょうゆ、かつお節	
12土	煮込みうどん きざみ 松風焼き きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	ゆでうどん、豚肩小間切れ、油、たまねぎ、コーン缶、カットわかめ、かつお節、しょうゆ/鶏むねひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、白みそ、片栗粉、砂糖、酒、しょうゆ、白ごま/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
15火	白飯 筑前煮 きざみ きのこキャベツのサラダ きざみ お麩とわかめのみそ汁	麦茶 トマト 麦茶 もちもちチーズパン	米/鶏もも肉(皮付き)、しょうが、片栗粉、しょうゆ、油、たけのこ(ゆで)、にんじん、れんこん、ごぼう、いんげん、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、本みりん、油/キャベツ、しめじ、えのきたけ、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖、酢/焼、カットわかめ、いわし(煮干し)、白みそ	トマト 白玉粉、小麦粉、食塩、牛乳、粉チーズ、油	
16水	煮込みうどん きざみ 大豆入り野菜かき揚げ きざみ 白菜とベーコンのサラダ きざみ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ジャムサンド	ゆでうどん、豚肩小間切れ、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、かつお節、油/だいず水煮缶詰、ピーマン、にんじん、たまねぎ、小麦粉、片栗粉、水、食塩、油/はくさい、コーン缶、ベーコン、酢、油、しょうゆ、食塩	乳児用菓子 食パン 8枚切り、いちごジャム	
17木	混ぜご飯 切干大根の炒め煮 きざみ 豆腐と小松菜のみそ汁 みかん	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ジャーマンポテト	米、鶏ひき肉、にんじん、ごぼう、えのきたけ、油、砂糖、しょうゆ、酒、食塩/切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、いんげん、砂糖、しょうゆ、本みりん、油/木綿豆腐、ごまつな、いわし(煮干し)、白みそ/みかん	乳児用菓子 じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、パセリ、食塩、こしょう、油	
18金	カレーうどん きざみ 鶏つくね きざみ 大根と胡瓜の梅和え きざみ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 ツナ昆布ご飯	ゆでうどん、豚肩小間切れ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、かつお節、カレー粉、カレールウ、しょうゆ/鶏ももひき肉、押し豆腐、たまねぎ、片栗粉、白こしょう、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、片栗粉/だいこん、きゅうり、れんこん、うめ干し・調味液、しょうゆ	乳児用菓子 米、ツナ水煮缶、ごま油、しょうゆ、砂糖、酒、塩こんぶ	
19土	焼きうどん きざみ キャベツのスープ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	ゆでうどん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、しょうゆ、油/キャベツ、ベーコン、コーン缶、コンソメ、しょうゆ/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
21月	コーンポテトサンド 白菜と肉団子スープ きざみ ひじきとキャベツのサラダ きざみ	麦茶 バナナ 麦茶 ゆかりおほかかご飯	マーガリンロール 45g、じゃがいも、コーン缶、マヨネーズ、砂糖、食塩/豚ひき肉、しょうが、たまねぎ、パン粉、片栗粉、油、はくさい、にんじん、えのきたけ、はるさめ、しょうゆ、コンソメ、ごま油、食塩/ひじき、ベーコン、油、キャベツ、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ、こしょう	バナナ 米、ゆかり、かつお節、しょうゆ、みりん	
22火	白飯 カレイの甘酢あんかけ きざみ じゃが芋きんぴら きざみ ほうれん草のみそ汁	麦茶 トマト 牛乳 プレーン蒸しパン	米/かれい、食塩、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、コンソメ、しょうゆ、ケチャップ、砂糖、酢、片栗粉/じゃがいも、にんじん、ちくわ、ごま油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん/ほうれん草、えのきたけ、白みそ、いわし(煮干し)	トマト 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油	
23水	焼きうどん きざみ 三色サラダ きざみ チンゲン菜のスープ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ジャムサンド	ゆでうどん、豚肩小間切れ、キャベツ、にんじん、もやし、油、しょうゆ、あおりの/ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、食塩、白こしょう/チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、コンソメ、食塩、白こしょう、しょうゆ、ごま油	乳児用菓子 食パン 8枚切り、いちごジャム	
24木	白飯 鶏の照り焼き きざみ 干草和え きざみ わかめと油揚げのみそ汁	麦茶 乳児用菓子 牛乳 大学芋	米/鶏もも肉 25g、しょうが、砂糖、しょうゆ、本みりん/かまぼこ、キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、油、白ごま、食塩/ねぎ、カットわかめ、油揚げ、いわし(煮干し)、白みそ	乳児用菓子 さつまいも、油、水、砂糖、しょうゆ、黒ごま	
25金	ミートソースうどん きざみ ワンタンサラダ きざみ かぶとベーコンのスープ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 青菜とじゃこのご飯	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマトピューレ、中濃ソース、食塩、白こしょう、油/ワンタンの皮、油、キャベツ、きゅうり、トマト、白ごま、マヨネーズ、砂糖、酢、しょうゆ/ベーコン、かぶ、にんじん、もやし、コンソメ、しょうゆ、食塩	乳児用菓子 米、ごまつな、しらす干し、ごま油	
26土	きのこうどん きざみ 厚揚げのそぼろ煮 きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	ゆでうどん、鶏もも小間切れ、しめじ、えのきたけ、にんじん、しょうゆ、本みりん、かつお節/生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、グリーンピース、水、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉、油/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
28月	ブルーベリージャムサンド キャベツとウインナーのトマトスープ きざみ ジャックのおまめばたけ きざみ	麦茶 バナナ 麦茶、乳児用菓子 ヨーグルト	食パン 8枚切り、ブルーベリージャム/キャベツ、たまねぎ、にんじん、ウインナー、ブロッコリー、トマト、コンソメ、ケチャップ、食塩、白こしょう、油/だいず水煮缶詰、ごまつな、にんじん、ツナ油漬缶、すりごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	バナナ 乳児用菓子/プレーンヨーグルト	
29火	白飯 タンダーチキン きざみ ポテトサラダ きざみ ほうれん草と卵のスープ	麦茶 トマト 麦茶 豆腐ドーナツ	米/鶏もも肉、しょうゆ、にんにく、カレールウ、ヨーグルト(無糖)/じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、食塩/卵、たまねぎ、ほうれん草、片栗粉、しょうゆ、かつお節	トマト 絹ごし豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、きな粉、砂糖	
30水	みそ煮込みうどん きざみ レバーのかりん揚げ きざみ 小松菜のおほかか和え きざみ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ジャムサンド	ゆでうどん、豚肩小間切れ、たまねぎ、かつお節、キャベツ、にんじん、食塩、油、白みそ/豚レバー、しょうが、にんにく、しょうゆ、片栗粉、油、中濃ソース、砂糖、ケチャップ/ごまつな、もやし、しょうゆ、かつお節	乳児用菓子 食パン 8枚切り、いちごジャム	
31木	白飯 ポークチャップ きざみ 大根の和風マヨサラダ きざみ 白菜とえのきのみそ汁	麦茶 乳児用菓子 牛乳 じゃが芋の甘煮	米/豚肩小間切れ、食塩、白こしょう、たまねぎ、ピーマン、にんじん、ケチャップ、油/だいこん、きゅうり、にんじん、ベーコン、マヨネーズ、しょうゆ、酢/はくさい、えのきたけ、白みそ、いわし(煮干し)	乳児用菓子 じゃがいも、砂糖、しょうゆ、食塩	

*個人の状況によって使用する食材が変わることがあります。