

献立表

2019年03月

深見台保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未測定	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
1金	ひしもち形ちらし寿司 さわらの香味焼き 花魁のすまし汁 プチダノン	522.2(467.4) 20.5(16.4) 12.4(11.8) 2.3(2.0)	米、砂糖、焼豆、油	さわら、ヨーグルト(加糖)、鶏ひき肉、かつお節、でんぶ、白ごま	〇いちご、にんじん、コーン(冷凍)、いんげん、カットわかめ、しょうが、にんにく、あおのり	しょうゆ、酢、酒、みりん、食塩	麦茶 菓子	麦茶 ひなあられ いちご	ひな祭り
2土	ブルーベリーチーズサンド 野菜たっぷりポトフ バナナ	511.5(432.6) 15.5(14.5) 17.1(16.5) 1.8(1.7)	食パン 8枚切り、じゃがいも、油	〇牛乳、◎チーズ、ウインナー、クリームチーズ	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブルーベリージャム	しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
4月	ハムサンド ビーフンスープ 大根の和風マヨサラダ	499.6(440.1) 18.3(14.9) 15.9(14.8) 2.4(2.1)	食パン 8枚切り、〇米、ビーフン、マヨネーズ、〇砂糖	豚ひき肉、〇鶏むねひき肉、ハム、ベーコン、パンター、すりごま	だいごん、たまねぎ、きゅうり、にんじん、チンゲンサイ	しょうゆ、〇しょうゆ、酢、〇酒、食塩、コンソメ	麦茶 菓子	麦茶 そぼろおにぎり	
5火	ご飯(麦入り) 肉じゃが 手作りふりかけ 根菜のみそ汁	558.6(486.1) 21.5(19.9) 12.6(13.0) 1.5(1.5)	じゃがいも、米、〇小麦粉、しらたき、押麦、〇砂糖、砂糖	〇牛乳、豚肉(肩)、◎チーズ、白みそ、グリーンピース(揚げ豆)、かつお節、いわし(煮干し)、〇脱脂粉乳、〇バター、白ごま	たまねぎ、にんじん、だいごん、ごぼう、〇コーン缶、ねぎ、あおのり	しょうゆ、本みりん、酒	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 コーン蒸しパン	
6水	味噌ラーメン 松風焼き 切干大根の甘酢和え	501.2(407.7) 24.3(19.6) 20.8(16.6) 1.9(1.5)	ゆで中華めん、〇食パン6枚切り、砂糖、〇マヨネーズ、油、片栗粉	〇牛乳、鶏むねひき肉、豚ひき肉、豚肩小間切れ、白みそ、〇しらたき、いわし(煮干し)、バター、すりごま、白ごま、〇粉チーズ	たまねぎ、にんじん、もやし、切り干しだいごん、コーン缶、〇あおのり、◎トマト	酢、中華スープ、しょうゆ、酒	麦茶 トマト	牛乳 じゃこトースト	
7木	ご飯(麦入り) 豆腐の中華煮 たたき胡瓜 南瓜のみそ汁	554.9(466.6) 24.0(19.2) 19.4(15.2) 2.3(1.8)	米、〇ぎょうざの皮、押麦、油、ごま油、砂糖、片栗粉	〇牛乳、木綿豆腐、豚肩小間切れ、〇とろけるチーズ、白みそ、〇豚ひき肉、いわし(煮干し)	きゅうり、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ(ゆで)、〇たまねぎ、ねぎ、しめじ、にんにく、〇パセリ、◎バナナ	〇ケチャップ、しょうゆ、酢、食塩	麦茶 バナナ	牛乳 簡単ピザ	
8金	わかめおにぎり・ゆかりおにぎり ナポリタン 鶏の唐揚げ・鮭のごま味噌焼き きのこキャベツのサラダ にんじやスープ・みかん・りんご	743.4(648.0) 26.5(22.1) 26.9(23.9) 3.0(2.6)	〇食パン、米、スパゲティ、小麦粉、片栗粉、油、〇砂糖、砂糖	鶏もも肉 30g、さけ、〇生クリーム、ツナ油漬缶、白みそ、ウインナー、コンソメ、すりごま、粉チーズ、白ごま	みかん、りんご、とうがん、キャベツ、しめじ、えのきたけ、〇いちご、〇バナナ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトピューレ、しょうが	ケチャップ、しょうゆ、酒、本みりん、酢、コンソメ、食塩、白こしょう	麦茶 菓子	麦茶 フルーツサンド	お別れ会 ハイキング
9土	わかめうどん 厚揚げといんげんの含め煮 バナナ	503.8(444.9) 21.0(19.5) 16.8(16.6) 2.0(1.9)	ゆでうどん	〇牛乳、生揚げ、鶏むねひき肉、◎チーズ、かつお節	バナナ、にんじん、たまねぎ、いんげん、カットわかめ	しょうゆ、本みりん、みりん、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
11月	ベーコンポテトサンド 春キャベツとソーセージのトマトスープ 厚揚げのサラダ	527.1(483.7) 16.1(13.9) 19.9(18.4) 2.5(2.2)	マーガリンロール 55g、〇米、じゃがいも、マヨネーズ、油、砂糖、ごま油、マーガリンロール 45g	生揚げ、ウインナー、ベーコン、〇かつお節、〇白ごま	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、トマト	ケチャップ、酢、しょうゆ、食塩、〇しょうゆ、コンソメ、〇本みりん、〇酒、白こしょう	麦茶 菓子	麦茶 おかかおにぎり	
12火	ご飯(麦入り) 豆腐ハンバーグ 青菜とコーンのソテー さつまいものみそ汁	549.8(481.7) 20.0(18.7) 14.4(14.7) 1.7(1.7)	米、さつまいも、〇砂糖、押麦、パン粉、油、砂糖	〇牛乳、押し豆腐、鶏ももひき肉、◎チーズ、白みそ、いわし(煮干し)、バター	ほうれんそう、〇パイン缶、コーン缶、〇みかん缶、ねぎ、にんじん、たまねぎ、〇かんてん(粉)、しょうが	ケチャップ、中濃ソース、食塩、白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 フルーツ寒天	
13水	五目うどん 大豆入り野菜かき揚げ 干草和え	570.0(448.0) 27.1(21.4) 17.7(14.0) 2.2(1.7)	ゆでうどん、〇食パン6枚切り、小麦粉、油、〇砂糖、片栗粉、砂糖	〇牛乳、鶏むね小間切れ、〇卵、だいたす水漬缶、ちくわ、なると、油揚げ、〇スキムミルク、かつお節、すりごま	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ねぎ、ごまつな、ピーマン、◎トマト	しょうゆ、酒、食塩	麦茶 トマト	牛乳 フレンチトースト	
14木	ご飯(麦入り) 鶏の照り焼き 大根の炒め煮 もやしとえのきのみそ汁	597.9(503.3) 26.7(21.5) 21.5(16.8) 2.1(1.7)	米、〇小麦粉、〇じゃがいも、押麦、砂糖、油	〇牛乳、鶏もも肉 30g、豚ひき肉、白みそ、油揚げ、いわし(煮干し)、〇粉チーズ、〇バター	だいごん、もやし、にんじん、えのきたけ、いんげん、しょうが、◎バナナ	しょうゆ、本みりん、〇食塩、〇こしょう	麦茶 バナナ	牛乳 じゃが芋パン ケーキ	
15金	カレースパゲティ キッシュ かぶとベーコンのスープ	620.7(512.5) 22.5(17.6) 21.1(18.3) 2.2(2.0)	〇米、スパゲティ、小麦粉、油、〇マヨネーズ	卵、豚ひき肉、ベーコン、とろけるチーズ、〇ツナ水漬缶、牛乳、バター	たまねぎ、かぶ、ほうれんそう、にんじん、しめじ、かぶ・栗、グリーンピース(冷凍)、にんにく、しょうが	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、食塩、カレー粉、〇食塩、白こしょう	麦茶 菓子	麦茶 ツナマヨおにぎり	
16土	ストロベリーバターサンド ミネストローネ バナナ	530.9(448.1) 14.8(13.9) 19.7(18.6) 1.5(1.5)	食パン 8枚切り、マカロニ、油	〇牛乳、◎チーズ、ベーコン、バター	バナナ、たまねぎ、にんじん、いちごジャム、セロリー、しめじ	ケチャップ、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
18月	ブルーベリージャムサンド 春雨と肉団子のスープ ツナとトマトのサラダ	502.5(424.3) 18.2(14.5) 11.4(11.1) 1.9(1.6)	〇米、食パン 8枚切り、はるさめ、油、〇砂糖、砂糖、ごま油	鶏むねひき肉、木綿豆腐、ツナ油漬缶、〇油揚げ	キャベツ、トマト、にんじん、ごまつな、たまねぎ、ブルーベリージャム、きゅうり、しめじ、〇しめじ、〇えのきたけ、しょうが	しょうゆ、酢、〇しょうゆ、食塩、〇酒、コンソメ、〇食塩	麦茶 菓子	麦茶 きのこ御飯	
19火	菜の花ご飯 じゃが芋きんぴら 厚揚げとキャベツのみそ汁	533.7(463.8) 18.4(17.3) 15.7(15.6) 2.1(2.0)	米、じゃがいも、〇小麦粉、押麦、〇砂糖、〇油、油、ごま油、砂糖、〇グラニュー糖	〇牛乳、〇絹ごし豆腐、卵、◎チーズ、生揚げ、しらたき、ちくわ、白みそ、いわし(煮干し)	キャベツ、にんじん、なばな、いんげん、カットわかめ	しょうゆ、酒、みりん、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 豆腐ドーナツ	
20水	タンメン シュウマイ 清見オレンジ	500.1(429.7) 25.1(20.7) 17.4(13.9) 1.8(1.4)	ゆで中華めん、〇食パン6枚切り、グラタン・えび(冷凍)、しょうまいの皮、油、〇砂糖、ごま油、◎じゃがいも	〇牛乳、豚ひき肉、豚肩小間切れ、〇とろけるチーズ、かつお節、いわし(煮干し)	オレンジ、たまねぎ、もやし、チンゲンサイ、コーン缶、にんじん、〇焼きのり、しょうが	中華スープ、しょうゆ、〇しょうゆ、食塩	麦茶 ゆでじゃが	牛乳 和風トースト	
22金	ハヤシライス もやしサラダ スクランブルエッグ	529.8(476.7) 17.7(15.1) 16.8(15.7) 2.2(2.0)	米、〇さつまいも、押麦、〇砂糖、油、ごま油、砂糖	豚肩小間切れ、卵、脱脂粉乳、〇バター	もやし、トマト、たまねぎ、キャベツ、〇りんご、にんじん、きゅうり、〇干しほうとう、にんにく、パセリ	ハヤシルウ、酢、しょうゆ、食塩、白こしょう	麦茶 菓子	麦茶 さつま芋とり んごの甘煮	
23土	ほうれん草とベーコンのスパゲティ ココロスープ バナナ	570.8(495.7) 16.8(16.1) 20.5(19.5) 2.1(1.9)	スパゲティ、じゃがいも、油、砂糖	〇牛乳、ベーコン、◎チーズ、ウインナー、粉チーズ	バナナ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ケチャップ、コンソメ、食塩、白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
25月	ウインナーサンド 野菜たっぷりコーンスープ 青菜と卵の和え物	567.4(470.4) 19.7(12.7) 19.0(16.7) 2.5(2.1)	マーガリンロール 55g、じゃがいも、はるさめ、小麦粉、油、マーガリンロール 45g	卵、ウインナー、〇脱脂粉乳、牛乳、バター	クリームコーン缶、たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、コーン缶、パセリ	ケチャップ、しょうゆ、食塩、コンソメ、白こしょう	麦茶 菓子	スキムミルク ココア 菓子 ぶどうゼリー	
26火	ご飯(麦入り) オランダ煮 トマト かぶのみそ汁	570.6(498.2) 18.1(17.2) 16.3(16.2) 1.5(1.5)	米、〇小麦粉、じゃがいも、〇砂糖、押麦、油、片栗粉、砂糖、〇油、ごま油	〇牛乳、鶏もも小間切れ、◎チーズ、白みそ、油揚げ、いわし(煮干し)	トマト、たまねぎ、かぶ、にんじん、たけのこ(ゆで)、かぶ・栗、ピーマン、しょうが、〇あおのり	しょうゆ、〇食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 磯蒸しパン	卒園式
27水	けんちんうどん 鮭の塩焼き 白菜のお浸し	481.8(416.3) 28.1(22.9) 16.2(13.0) 1.8(1.4)	ゆでうどん、〇さつまいも、〇砂糖、〇油、油、ごま油	〇牛乳、さけ、鶏むね小間切れ、かつお節	はくさい、もやし、だいごん、にんじん、ごぼう、ねぎ、◎バナナ	しょうゆ、みりん、食塩	麦茶 バナナ	牛乳 芋けんぴ	
28木	ご飯(麦入り) 焼き豆腐のすき焼き煮 胡瓜とごぼうのサラダ お麩とわかめのみそ汁	526.5(468.5) 17.7(14.7) 19.6(17.8) 2.1(1.9)	米、〇食パン 6枚切り、しらたき、〇マヨネーズ、押麦、マヨネーズ、油、砂糖、焼豆	焼き豆腐、豚肩小間切れ、白みそ、いわし(煮干し)、すりごま、〇粉チーズ	はくさい、きゅうり、ごぼう、にんじん、ねぎ、いんげん、カットわかめ、〇あおのり	しょうゆ、本みりん	麦茶 菓子	麦茶 パンせんべい	
29金	鶏の和風スパゲティ キャベツのサラダ トマトと卵のスープ	492.2(425.4) 17.3(14.5) 14.8(11.9) 2.5(2.0)	〇米、スパゲティ、マヨネーズ、〇油、油、〇砂糖、片栗粉、◎じゃがいも	〇牛乳、鶏ももひき肉、卵	たまねぎ、キャベツ、トマト、きゅうり、〇にんじん、にんじん、コーン缶、エリンギ、万能ねぎ、〇ひじき	しょうゆ、〇しょうゆ、コンソメ、食塩、〇酒、〇食塩、白こしょう	麦茶 ゆでじゃが	牛乳 ひじきと人参 のおにぎり	
30土	焼きうどん えのきの中華スープ バナナ	488.9(414.5) 15.7(14.6) 16.7(15.9) 2.2(2.0)	ゆでうどん、ごま油、油	〇牛乳、豚肩小間切れ、◎チーズ	バナナ、キャベツ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、カットわかめ	しょうゆ、みりん、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	

離乳食献立表

2019年3月

＜パクパク期＞
深見台保育園

	献立名		食材名		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00	9:00/15:00	
1 金	ちらし寿司 さわらの香味焼き きざみ 麩のすまし汁 きざみ プレーンヨーグルト	麦茶 乳児用菓子 麦茶 ひなあられ・いちご	米、酢、砂糖、食塩、鶏ひき肉、油、砂糖、しょうゆ、あおのり、いんげん、にんじん、コーン（冷凍）/さわら、にんにく、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、白ごま/焼飯、カットわかめ、しょうゆ、食塩、かつお節/プレーンヨーグルト	乳児用菓子 ひなあられ、いちご	ひな祭り
2 土	ブルーベリーチーズサンド 野菜たっぷりポトフ きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	食パン 8枚切り、ブルーベリージャム、クリームチーズ/ウインナー、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しょうゆ、コンソメ、食塩、油/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
4 月	食パン ハムサンドの具 きざみ ビーフンスープ きざみ 大根の和風マヨサラダ きざみ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 そばろご飯	食パン 8枚切り、ハム、きゅうり、バター/ピーマン、チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、豚ひき肉、コンソメ、しょうゆ、食塩/だいこん、きゅうり、にんじん、ベーコン、マヨネーズ、しょうゆ、酢、すりごま	乳児用菓子 米、しょうゆ、酒、鶏むねひき肉、しょうゆ、砂糖、酒	
5 火	ご飯 肉じゃが きざみ 手作りふりかけ 根菜のみそ汁 きざみ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 コーン蒸しパン	米/豚肉(肩)、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しらたき、グリーンピース(揚げ豆)、かつお節、砂糖、本みりん、しょうゆ/かつお節、あおのり、白ごま、しょうゆ、酒/だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、いわし(煮干し)、白みそ	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、砂糖、牛乳、コーン缶、バター	
6 水	味噌うどん きざみ 松風焼き きざみ 切干大根の甘酢和え きざみ	麦茶 トマト 牛乳 ジャムサンド	ゆでうどん、豚肩小間切れ、たまねぎ、油、コーン缶、もやし、いわし(煮干し)、白みそ/鶏むねひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、白みそ、片栗粉、砂糖、酒、しょうゆ、白ごま/切り干しだいこん、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、すりごま	トマト 食パン、いちごジャム	
7 木	ご飯 豆腐の中華煮 きざみ たたき胡瓜 きざみ 南瓜のみそ汁 きざみ	麦茶 バナナ 牛乳 簡単ピザ	米/木綿豆腐、豚肩小間切れ、油、にんじん、キャベツ、たけのこ(ゆで)、チンゲンサイ、にんにく、砂糖、食塩、しょうゆ、片栗粉、ごま油/きゅうり、ごま油、しょうゆ、酢/かぼちゃ、ねぎ、しめじ、白みそ、いわし(煮干し)	バナナ ぎょうざの皮、豚ひき肉、たまねぎ、パセリ、ケチャップ、とろけるチーズ	
8 金	わかめご飯 鮭のごま味噌焼き きざみ きのこキャベツのサラダ きざみ にんじゃスープ きざみ ・ みかん	麦茶 乳児用菓子 麦茶 フルーツサンド	米、炊き込みわかめ/さけ、白みそ、本みりん、砂糖、酒、すりごま/キャベツ、しめじ、えのきたけ、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖、酢/とうがん、食塩、しょうゆ、コンソメ/みかん	乳児用菓子 食パン、生クリーム、砂糖、バナナ、いちご、生クリーム、砂糖	お別れ会
9 土	わかめうどん きざみ 厚揚げといんげんの含め煮 きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	ゆでうどん、鶏むねひき肉、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお節、しょうゆ、本みりん、食塩/生揚げ、いんげん、にんじん、しょうゆ、みりん/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
11 月	マーガリンロール ベーコンポテトサンドの具 春キャベツのトマトスープ きざみ 厚揚げのサラダ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 おかかご飯	マーガリンロール 45g/じゃがいも、ベーコン、食塩、マヨネーズ、砂糖/キャベツ、たまねぎ、にんじん、ウインナー、ブロッコリー、トマト、コンソメ、ケチャップ、食塩、白こしょう、油/生揚げ、もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、ごま油	乳児用菓子 米、かつお節、白ごま、しょうゆ、本みりん、酒	
12 火	ご飯 豆腐ハンバーグ きざみ 青菜とコーンのソテー きざみ さつまいものみそ汁 きざみ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 フルーツ寒天	米/押し豆腐、鶏ももひき肉、たまねぎ、しょうが、パン粉、食塩、白こしょう、油、ケチャップ、中濃ソース、砂糖/ほうれんそう、にんじん、コーン缶、バター、油、食塩、白こしょう/さつまいも、ねぎ、白みそ、いわし(煮干し)	乳児用菓子 かんてん(粉)、水、パイン缶、みかん缶、砂糖	
13 水	五目うどん きざみ 大豆入り野菜かき揚げ きざみ 千草和え きざみ	麦茶 トマト 牛乳 フレンチトースト	ゆでうどん、鶏むね小間切れ、ねぎ、ごまつな、なると、油揚げ、かつお節、食塩、しょうゆ、酒/だいす水煮缶詰、ピーマン、にんじん、たまねぎ、小麦粉、片栗粉、水、食塩、油/キャベツ、きゅうり、にんじん、ちくわ、砂糖、しょうゆ、油、すりごま	トマト 食パン 6枚切り、卵、砂糖、スキムミルク、水	
14 木	ご飯 鶏の照り焼き きざみ 大根の炒め煮 きざみ もやしとえのきのみそ汁 きざみ	麦茶 バナナ 牛乳 じゃが芋パンケーキ	米/鶏もも肉 30g、しょうが、砂糖、しょうゆ、本みりん/だいこん、にんじん、豚ひき肉、いんげん、油、しょうゆ、砂糖/もやし、えのきたけ、油揚げ、いわし(煮干し)、白みそ	バナナ 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、じゃがいも、粉チーズ、食塩、こしょう、バター	
15 金	焼きうどん きざみ キッシュ きざみ かぶとベーコンのスープ きざみ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 ツナマヨご飯	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、しょうゆ/ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、白こしょう、油、とろけるチーズ、卵、牛乳、油/かぶ、かぶ・葉、ベーコン、しょうゆ、食塩、コンソメ、白こしょう	乳児用菓子 米、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩	
16 土	ストロベリーバターサンド ミネストローネ きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	食パン 8枚切り、いちごジャム、バター/ベーコン、たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ、マカロニ、コンソメ、ケチャップ、油/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
18 月	ブルーベリージャムサンド 春雨と肉団子のスープ きざみ ツナとトマトのサラダ きざみ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 さのこご飯	食パン 8枚切り、ブルーベリージャム/鶏むねひき肉、油、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、食塩、ごまつな、にんじん、木綿豆腐、しめじ、はるさめ、食塩、しょうゆ、ごま油、コンソメ/キャベツ、きゅうり、にんじん、トマト、ツナ油漬缶、酢、しょうゆ、砂糖、食塩	乳児用菓子 米、油揚げ、しめじ、えのきたけ、砂糖、しょうゆ、酒、食塩	
19 火	菜の花ご飯 じゃが芋きんぴら きざみ 厚揚げとキャベツのみそ汁 きざみ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 豆腐ドーナツ	米、押麦、しらす干し、酒、しょうゆ、いんげん、卵、食塩/じゃがいも、油、にんじん、ちくわ、ごま油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん/生揚げ、キャベツ、カットわかめ、白みそ、いわし(煮干し)	乳児用菓子 絹ごし豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、グラニュー糖	
20 水	タンメン風うどん きざみ シュウマイ きざみ 清見オレンジ きざみ	麦茶 ゆでじゃが 牛乳 ジャムサンド	ゆでうどん、豚肩小間切れ、たまねぎ、油、コーン缶、もやし、チンゲンサイ、にんじん、ごま油、しょうゆ、かつお節、いわし(煮干し)/豚ひき肉、グラタン・えび(冷凍)、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、ごま油、食塩、しょうまいの皮/オレンジ	じゃがいも 食パン 6枚切り、いちごジャム	
22 金	ハヤシライス きざみ もやしサラダ きざみ スクランブルエッグ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 さつま芋とりんごの甘煮	米、押麦、豚肩小間切れ、たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ、食塩、白こしょう、油、ハヤシライス、脱脂粉乳/もやし、キャベツ、トマト、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油/卵、油	乳児用菓子 さつまいも、りんご、バター、干しぶどう、砂糖	
23 土	ほうれん草とベーコンのスパゲティ きざみ ココロスープ きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、ほうれんそう、ケチャップ、砂糖、食塩、白こしょう、粉チーズ、油/ウインナー、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、コンソメ、食塩/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
25 月	マーガリンロール ウインナーとキャベツ炒め きざみ 野菜たっぷりコーンスープ きざみ 青菜と卵の和え物	麦茶 乳児用菓子 麦茶 乳児用菓子 プレーンヨーグルト	マーガリンロール 45g/キャベツ、油、ウインナー、ケチャップ/クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、パセリ、牛乳、コンソメ、食塩、小麦粉、バター/卵、油、食塩、白こしょう、ほうれんそう、しょうゆ、はるさめ	乳児用菓子 乳児用菓子 プレーンヨーグルト	
26 火	ご飯 オランダ煮 きざみ トマト かぶのみそ汁 きざみ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 磯蒸しパン	米/鶏もも小間切れ、しょうが、しょうゆ、片栗粉、油、じゃがいも、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ(ゆで)、しょうゆ、砂糖、片栗粉、ごま油、油/トマト/かぶ、かぶ・葉、油揚げ、白みそ、いわし(煮干し)	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、あおのり、食塩、油	卒園式
27 水	けんちんうどん きざみ 鮭の塩焼き きざみ 白菜のお浸し きざみ	麦茶 バナナ 牛乳 芋けんぴ	ゆでうどん、鶏むね小間切れ、油、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、かつお節、しょうゆ、みりん、食塩、ごま油/さけ、食塩/はくさい、にんじん、もやし、しょうゆ、かつお節	バナナ さつまいも、油、砂糖、水	
28 木	ご飯 焼き豆腐のすき焼き煮 きざみ 胡瓜とごぼうのサラダ きざみ お麩とわかめのみそ汁 きざみ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 ジャムサンド	米/焼き豆腐、豚肩小間切れ、油、ねぎ、にんじん、しらたき、はくさい、いんげん、砂糖、しょうゆ、本みりん/きゅうり、ごぼう、すりごま、しょうゆ、砂糖、マヨネーズ/カットわかめ、焼飯、白みそ、いわし(煮干し)	乳児用菓子 食パン 6枚切り、いちごジャム	
29 金	鶏肉の焼きうどん きざみ キャベツのサラダ きざみ トマトと卵のスープ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ひじきと人参のご飯	ゆでうどん、鶏ももひき肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、万能ねぎ、しょうゆ、コンソメ、食塩、油/キャベツ、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ/トマト、たまねぎ、卵、しょうゆ、白こしょう、コンソメ、片栗粉	乳児用菓子 米、にんじん、ひじき、油、砂糖、しょうゆ、酒、食塩	
30 土	焼きうどん きざみ えのき中華スープ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	ゆでうどん、豚肩小間切れ、油、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ごま油、しょうゆ、みりん、食塩/カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、しょうゆ、コンソメ、食塩、ごま油/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	

*個人の状況によって使用する食材が変わることがあります。